AULA: CARDIORRESPIRATÓRIA NEUROLOGIA PEDIATRIA

- **“Ora, seguir o Dao, é preservar sua essência em seu interior, e ter seu espírito em um coração sereno, calmo e tranquilo no peito acalmado; os sopros nocivos não encontrando onde se fixarem, os quatro membros se articulam bem através de suas articulações, os pelos permitem aos elementos tóxicos de se evaporarem e evacuarem.**

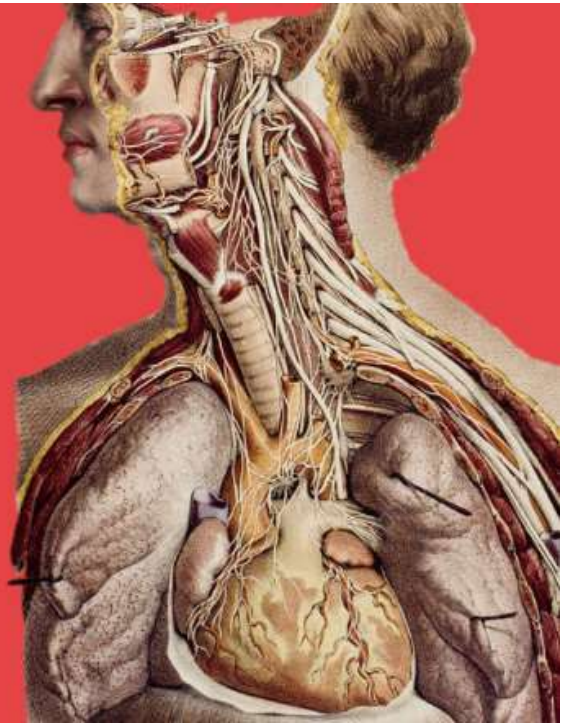
Só então o sistema cardíaco regula tudo harmoniosamente, que em cem artérias e os nove orifícios funcionam perfeitamente. Aquele que se encontra acalmado seu espírito precisa massagear suas articulações ou tratar os seus pelos?"

(Huainanzi, capitulo 20)

SISTEMA CARDIORRESPIRATÓRIO

Coração

Aparelho respiratório

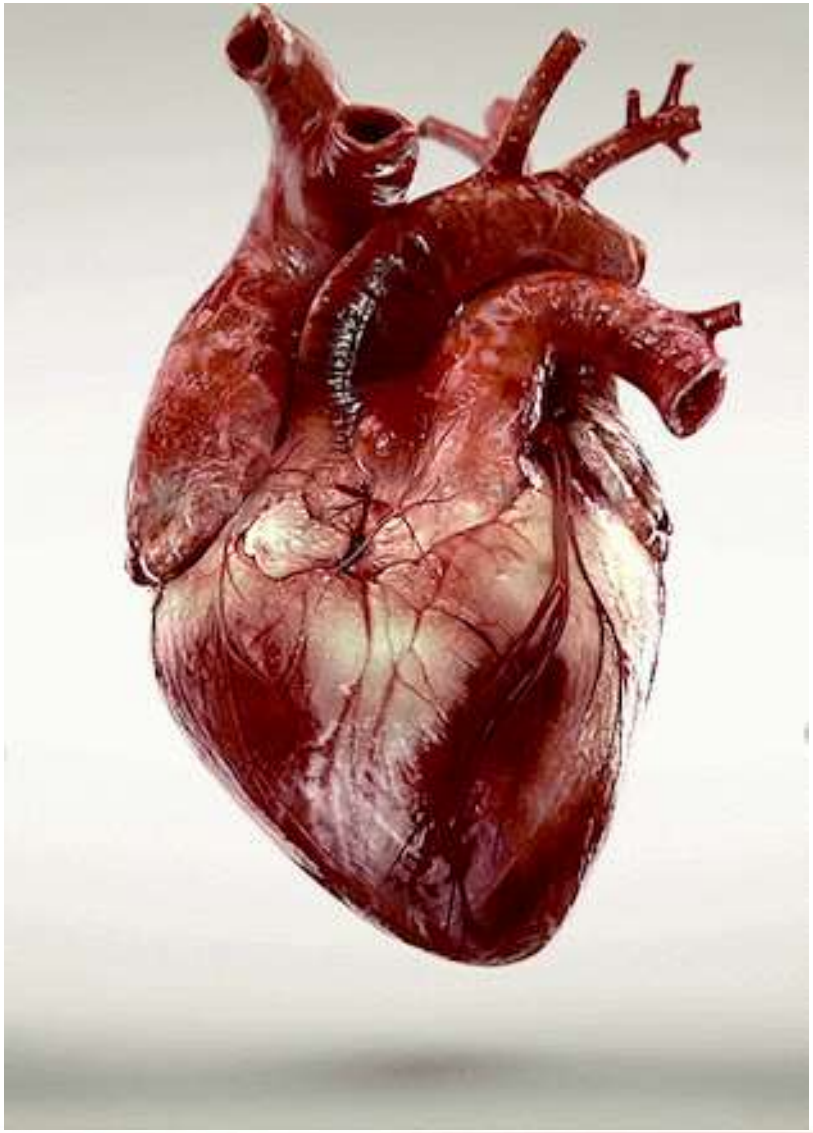


SISTEMA CARDIORRESPIRATÓRIO

Constituído por dois sistemas:

- Sistema circulatório;
- Sistema respiratório.

SISTEMA CIRCULATÓRIO



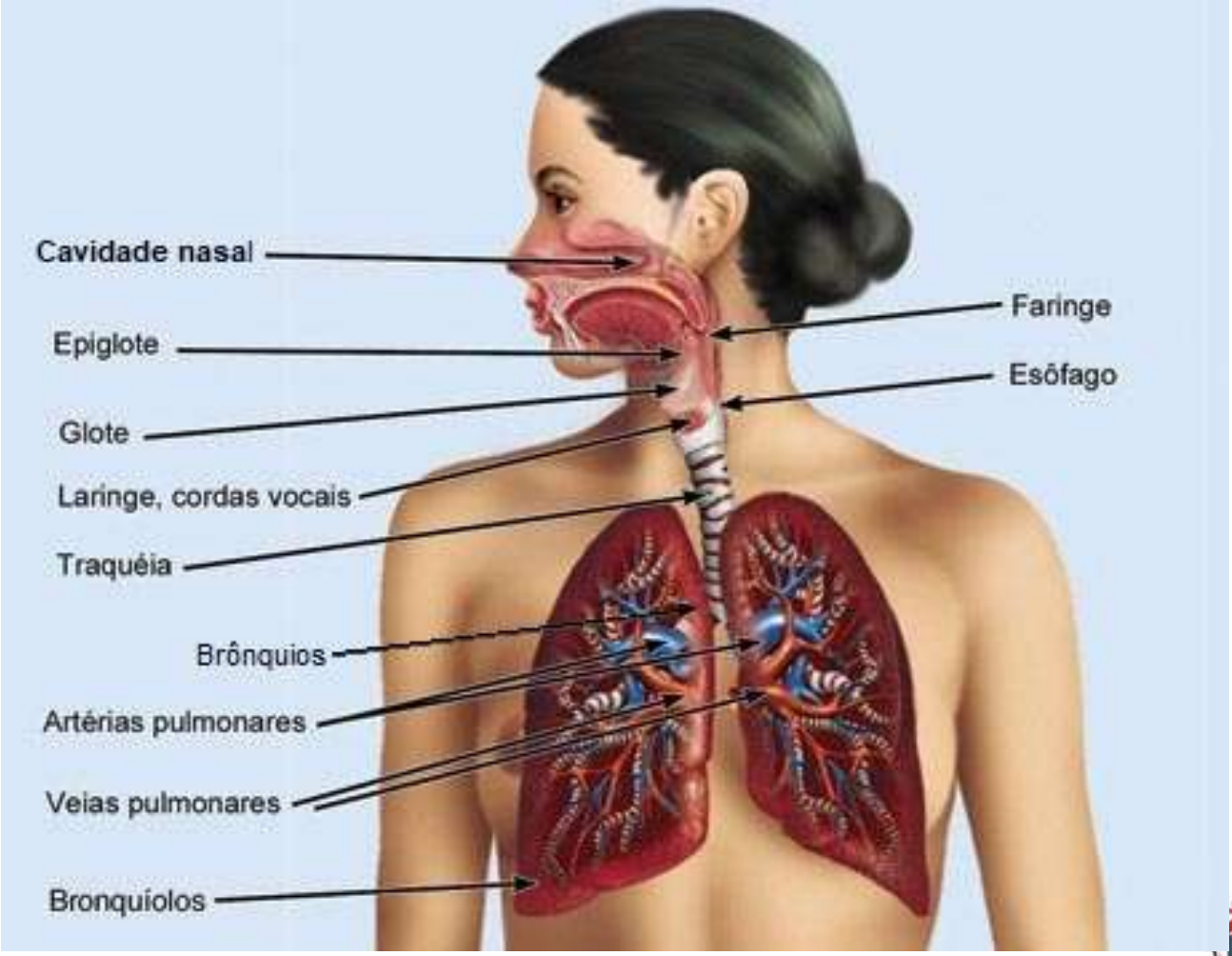
Coração:

- Órgão impulsionador

SISTEMA CIRCULATÓRIO

Vasos sanguíneos: Transportadores de sangue

SISTEMA RESPIRATÓRIO



CORAÇÃO E MTC

- Para a MTC as funções do Coração vão além da anatomia e fisiologia;

- Ele também **abriga a Shen** Mente, Consciência ou Espírito, que é dependente do **Qi e do sangue** para estar bem;

- Uma mente em desarmonia gera insônia, muitos sonhos, histeria, comportamento irracional e até delírios.

CORAÇÃO E MTC

Ainda na concepção da MTC, o Coração é quem:

- **Aquece nosso corpo;**
- **Comanda ou governa nosso sangue;**
- **E todos os vasos sanguíneos**.

FUNÇÕES CORAÇÃO (XIN)

- Governa o sangue;
- Controla os vasos sanguíneos;
- Manifesta-se na compleição;
- Relaciona-se com a alegria;
- Abriga a mente (Espírito-Shen);
- Abre-se na língua;
- Controla a sudorese.

CORAÇÃO

Quando o Coração é forte e o Sangue é abundante:

- A atividade mental é normal,
- A vida emocional é equilibrada,
- A consciência é clara,
- A memória é boa,
- O raciocínio é sagaz,
- O sono é restaurador.

CORAÇÃO

Quando o Coração está fraco e o Sangue é deficiente, o indivíduo pode ter problemas mentais e emocionais, como:

- Depressão,
- Déficit de memória,
- Dificuldade de raciocínio,
- Insônia ou sonolência,
- Em casos mais extremos pode haver perda de consciência.

CORAÇÃO

Por outro lado:

- Agitação mental,
- Depressão,
- Ansiedade,
- Insônia.

Podem causar deficiência de Sangue do Coração e desencadear:

- Palpitações,
- Palidez cutânea e pulso fraco ou irregular.

- Quando o paciente se apresentar inquieto, agitado e não dormir bem, ele poderá ter calor no Sangue do Coração.

CORAÇÃO

- Além da atividade mental, a mente também afeta o estado emocional;

- No nível emocional, o estado do Coração determina a capacidade que um indivíduo tem de estabelecer relacionamentos significativos;

- O Coração e a mente saudáveis influenciam positivamente nossa capacidade de manter relações com outras pessoas;

- Quando o Coração é forte a mente também é forte e a pessoa é feliz;

CORAÇÃO

- Quando o Coração é fraco, a mente é deficiente em vitalidade e o paciente é triste ou deprimido;

- Quando o Coração estiver em condições de excesso o paciente pode desenvolver sintomas de doença mental inclusive depressão maníaca.

Desequilíbrios energéticos do

CORAÇÃO

INSUFICIÊNCIA(VAZIO)

- O indivíduo apresenta temor ao frio, melhorando com o calor;
- Respiração fraca;
- Transpiração profunda;
- Tez e língua pálidas;
- Lábios azulados (estagnação de Xue no Xin);
- Pulso fraco;
- Mente: vertigens, as vezes síncope, perturbação.

EXCESSO(PLENITUDE)

- Rosto avermelhado;
- Boca seca, sede;
- Pulsação rápida;
- Língua amarelada e gordurosa;
- Cansaço excessivo;
- Precordialgias;
- Insônia, agitação, abundância de sonhos, estado de excitação, agressividade, delírio;
- Micção dolorosa, urina escura às vezes com sangue.

RELAÇÃO COM MEDICINA OCIDENTAL (EXCESSO)

- Ulcerações bucais;
- Ateroma coronariano;
- Infarto de miocárdio;
- Hipertensão;

Doenças mentais em geral, em particular:

- Estados maníacos ;
- Histeria;
- Esquizofrenia;
- Epilepsias.

CORAÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA

- Estudos em adultos demonstraram que com o aumento do gasto energético de 500 Kcal para 3.500 Kcal o risco de morte em consequência das doenças cardiovasculares tende a diminuir em até 24%;

- Adultos que inicialmente eram inativos e que aumentaram seu nível de atividade física, mostraram uma redução significativa no risco do desenvolvimento de doenças cardiovasculares;

- O que não foi obtido com aqueles que permaneceram inativos;

CORAÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA

- Para a MTC, a falta de exercício também é uma doença;
- Assim, Maciocia (2014) chama atenção para a importância da atividade física regular, pois ela é fundamental para a manutenção da circulação adequada do Qi;
- A falta de exercício, por sua vez, conduzirá a estagnação do Qi e, em alguns casos, à umidade.

FADIGA, CANSACO, EXAUSTÃO

- A fadiga,
- Cansaço,
- Exaustão,
- Falta de energia,

- São fatores contribuintes para a Insuficiência Cardíaca entre outras patologias;

- A MTC defende a ideia que o sono não reparador e o excesso de atividade física contribuem fortemente para o aumento da fadiga.

FADIGA, CANSACO, EXAUSTÃO

- Segundo Maciocia (2014), a Fadiga é um dos sintomas mais comuns entre os pacientes ocidentais;

- Como sintoma fundamental, a Fadiga é discutida na MTC sob o título de “Exaustão” (fadiga por deficiência);

- No entanto, ela pode ocorrer também por uma condição de Excesso e, em muitos casos, por uma interação de Deficiência e Excesso” (ROCHA, 2014).

FADIGA

E

MTC

FADIGA

- Um dos sintomas mais comuns entre os pacientes;
- Na MTC fadiga trata-se por Exaustão (Xu Lao);
- Não trata somente do sintoma fadiga, mas também da causa básica, ou seja, deficiência do Qi do corpo.

FADIGA

Xu: deficiência

Lao: fadiga (fadiga por deficiência);

- Porém algumas vezes pode ser causada por uma condição de excesso;

Exemplo: Fadiga durante em resfriado ou gripe, por invasão de vento-frio ou vento-calor exteriores que são por definição condições de excesso;

- Em muitos casos a fadiga é uma interação de deficiência e Excesso.

EXAUSTÃO

Para o Dr. Chao Yuan Fang, exaustão é proveniente de:

- 6 extremos;
- 7 prejuízos.

6 EXTREMOS

Deriva de esforços excessivos do corpo gerando esgotamento de:

- Qi
- Sangue;
- Tendões;
- Ossos;
- Músculos;
- Essência.

7 PREJUÍZOS

Referem-se aos danos infligido aos órgãos internos, por vários excessos que prejudicam suas energias:

- Alimentação excessiva prejudica **BP**;
- Raiva excessiva e prolongada prejudica o **Fígado**;
- Levantar excesso de peso ou sentar no chão úmido prejudica os **Rins**;
- Exposição ao frio ou beber líquidos frios prejudica os **Pulmões**;
- Excesso de preocupação e de pensamentos prejudica o **Coração**;
- Vento, chuva, frio e calor prejudicam o corpo;
- Medo, ansiedade e trauma, prejudicam a Mente.

EXAUSTÃO

- Zhu Qi Shi considerou os Pulmões, BP e Rins como os três órgãos mais importantes para se tratar na exaustão;

- "*Para tratar a exaustão, há três raízes: Pulmão, BP e Rins. Os pulmões são como o céu dos órgãos internos, o BP é como a mãe do corpo e os Rins são como a raiz da vida. Cuida-se destes três órgãos para tratar a Exaustão".*

FATORES DE EXAUSTÃO

Constituição Fraca:

- A fraqueza constitucional (hereditária) é, obviamente, uma causa frequente de fadiga crônica;

A constituição do indivíduo é determinada por vários fatores:

- A constituição dos pais em geral,
- A saúde e a idade dos progenitores no momento da concepção,
- As condições da gravidez e o desenvolvimento do parto etc.

CONSTITUIÇÃO FRACA

Pode-se herdar uma constituição fraca em qualquer um dos cinco órgãos yin.

TONIFICAR QI E SANGUE

- Este método de tratamento é adequado para o padrão de deficiência de Qi e sangue.

Etiologias:

- Sangramento, resultando em deficiência de Qi;
- Exaustão física levando à deficiência de Qi e danos à função Qi e sangue em transformação;
- Moléstia prolongada da doença que danifica tanto Qi e sangue.

TONIFICAR QI E SANGUE

Esse padrão é visto frequentemente em casos de:

- Insônia,
- Obstrução dolorosa do tórax,
- Transtorno de atrofia (síndrome wei), etc.

TONIFICAR QI E SANGUE

Principais manifestações:

- Tontura,
- Visão turva,
- Lassitude geral falta de ar,
- Relutância em falar,
- Palpitações, insônia,
- Pele pálida ou amarelada,
- Lábios pálidos e unhas pálidas,
- Fluxo menstrual escasso ou mesmo amenorreia,
- Língua pálida e macia, pulso fino e fraco.

TONIFICAR QI E SANGUE

- Qihai **VC-6**,
- Zusanli **E-36**,
- Xuehai **BP-10**,
- Gongsun **BP-4**,
- Pishu **B-20**,
- Zhongwan **VC-12**.

Método de tonificação em todos os pontos.

PONTOS IONG MP's

Ponto Iong:

- Aumenta fluxo energia nos meridianos principais;
- A energia nesses pontos é mais intensa e forte;
- Faz aumentar o Qi do canal;

Tratamentos:

- Fazer circular o Qi pelos MP's através dos pontos Iong, obedecendo a maré energética.

TENSÃO EMOCIONAL

- Maciocia (2014) e Rocha (2014) concordam que as emoções são estímulos mentais que influenciam nossa vida afetiva;

- Quando duradouras ou quando acontece de forma muito intensa, as emoções tornam-se causas de doenças, o que não acontece em circunstâncias normais;

- Cada emoção reflete uma energia mental particular que pertence ao órgão relacionado;

- Portanto cada órgão específico é afetado por uma determinada emoção, sendo que cada emoção tem um efeito particular na circulação do *Qi*.

TENSÃO EMOCIONAL

- A raiva faz o Qi subir,
- A alegria reduz a velocidade do Qi,
- A tristeza dissolve o Qi,
- O medo faz o Qi descer,
- O choque espalha o Qi,
- O estado de ficar pensativo amarra o Qi.

- Contudo, o efeito de cada emoção em seu órgão pertinente também pode afetar outros órgãos diferentes que os citados acima.

TENSÃO EMOCIONAL

- Além de afetar o órgão pertinente diretamente, todas as emoções afetam o Coração indiretamente porque o Coração abriga a Mente;

- O coração sozinho, sendo responsável pela consciência e cognição, pode conhecer e sentir o efeito da tensão emocional;

- No corpo, seu primeiro efeito é afetar a própria circulação e direção do *Qi*.

XIN-SHÉN (PSIQUÊ)

ENTIDADE VISCERAL X MATRIZ EMOCIONAL

TRATAMENTO

Pontos:

- **B15** Xinshu
- **B17** Geshu
- **F3** Taichong
- **C3** Shaohai
- **C7** Shenmen
- **VC6** Qihai

PATOLOGIA

- A presença de obstrução aterosclerótica no sistema coronariano que, em resposta ao esforço físico ou ao estresse emocional;
- Provoca déficit do suprimento sanguíneo e, portanto, de oxigênio ao músculo cardíaco;
- É classificada como *Yang* do Coração deficiente ou energia e sangue do Coração estagnante;
- A primeira no sentido de falta de energia do órgão coração;
- A segunda, como presença de obstrução (mucosidade) no sistema coração (vasos e músculo cardíaco) de acordo com os conceitos chineses de doenças.

DEFICIÊNCIA DE YANG DO CORAÇÃO

- O Sangue e o *Qi* são interdependentes, pois sem Sangue não há matéria e sem o *Qi* não há movimento;

- O Sangue circula se o *Qi* circula;

- Se o *Yang Qi* estiver diminuído, perde sua capacidade de pôr o Sangue em movimento, e a circulação sanguínea é retardada;

DEFICIÊNCIA DE YANG DO CORAÇÃO

- A deficiência de Yang pode ser causada por fatores de dieta (consumo excessivo de alimentos frios);
- Esforço físico ou trabalho em excesso;
- A deficiência de Yang, também pode ser causada pelo frio por excesso;
- Quando o Frio por excesso permanece no corpo, depois de algum tempo (geralmente em termos de meses) isso fere o Yang do Qi e leva a uma deficiência de Yang.

DEFICIÊNCIA DE YANG DO CORAÇÃO

Maciocia declara que os principais órgãos que sofrem com a deficiência do Yang são:

- Coração,
- Baço,
- Pulmão,
- Rim,
- Estômago;

DEFICIÊNCIA DE YANG DO CORAÇÃO

As manifestações clínicas para a deficiência do Yang do Coração são:

- Palpitações,
- Encurtamento da respiração em esforço físico,
- Cansaço,
- Transpiração espontânea,
- Ligeira sensação de plenitude ou desconforto na região do coração,
- Sensação de frio,
- Mãos frias,
- Face pálida e brilhante,
- Lábios ligeiramente escuros.

TRATAMENTO

Princípio de tratamento para tonificar, e aquecer o Yang do Coração:

Pontos:

- **C5** TONGLI;
- **C7** SHENMEN;
- **CS6** NEIGUAN;
- **B15** XINSHU;
- **VC17** DANSHONG
- **VC6** QIHAI
- **VG14** DAZHUI

ESTAGNAÇÃO DE SANGUE DO CORAÇÃO

As tensões emocionais como:

- Preocupação,
- Ansiedade,
- Raiva,

Podem causar a estagnação do Qi que, por sua vez, ocasiona a estase do Sangue do Coração;

- O Tórax é a mais provável parte do corpo em que as emoções reprimidas são mantidas;

- Podendo, portanto, facilmente conduzir ao prejuízo da circulação do Qi ou do Sangue nessa área.

ESTAGNAÇÃO DE SANGUE DO CORAÇÃO

Além disso, todas as emoções perturbam a Mente e qualquer problema emocional que a desequilibre pode provocar:

- Estagnação de Qi;
- Estagnação do Sangue do Coração ou ambos.

ESTAGNAÇÃO DE SANGUE DO CORAÇÃO

- O consumo excessivo de alimentos derivados do leite e gordurosos acarreta a formação de Fleuma, que é um dos fatores patogênicos nesse padrão;

As manifestações clínicas para a Estase do Sangue do Coração são:

- Palpitações;
- Dor no tórax em punhaladas ou em ferroadas, que pode se irradiar para o aspecto interno do braço esquerdo ou para o ombro;
- Sensação de opressão ou constrição do Tórax;
- Cianose dos lábios e das unhas;
- Mãos frias.

ESTAGNAÇÃO DE SANGUE DO CORAÇÃO

- Esse padrão não acontece por si só, mas é derivado de outros padrões, principalmente da deficiência do Yang do Coração ou do Sangue do Coração;

TRATAMENTO

Princípios do tratamento para mover o sangue, eliminar a estase, tonificar e aquecer o Yang do Coração e acalmar a Mente:

Pontos:

- **CS6**: Neiguan;
- **CS4**: Ximen;
- **C7**: Shenmen;
- **VC17**: Danzhong;
- **B14**: Jueyinshu;
- **B17**: Geshu;
- **BP10**: Xuehai;
- **R25**: Shencang.

DEFICIÊNCIA DE QI DO CORAÇÃO

- Particularmente a tristeza ou pesar, podem ocasionar deficiência do Qi do Coração;

- Tal padrão pode ser causado por uma doença crônica;

As manifestações clínicas para a deficiência de Qi do Coração são:

- Palpitações,
- Encurtamento da respiração em esforço físico,
- Face pálida,
- Transpiração espontânea,
- Cansaço, depressão moderada.

TRATAMENTO

É importante evidenciar o princípio de tratamento para tonificar o Qi do Coração:

Pontos:

- **C5** Tongli;
- **CS6** Neiguan;
- **B15** Xinshu;
- **VC17** Danzhong;
- **VC6** Qihai;
- **VG14** Dashui.

DEFICIÊNCIA DE SANGUE CORAÇÃO

- Uma vez que o Coração, em razão da insuficiência cardíaca não consegue bombear o sangue de forma adequada para o resto do corpo, ocorre a deficiência de Sangue do Coração;

Suas manifestações clínicas são:

- Palpitações,
- Tontura,
- Insônia, sono perturbado por sonhos,
- Memória fraca,
- Ansiedade, tendência a se assustar facilmente,
- Compleição pálida e opaca, lábios pálidos.

DEFICIÊNCIA DE SANGUE CORAÇÃO

Princípio de tratamento: nutrir o Sangue, tonificar o Coração e acalmar a Mente.

Pontos:

- **C7,**
- **CS6,**
- **VC14,**
- **VC15,**
- **B17,**
- **B20.**

Métodos: todos com métodos de reforço;

A moxa pode ser utilizada.

HIPERTENSÃO ARTERIAL

- É um dos fatores de risco mais importantes para o desenvolvimento de doenças coronariana e acidentes vasculares cerebrais;

- De acordo com a OMS, mais de 800 milhões de indivíduos são afetados por essa disfunção em todo o mundo.

PARÂMETROS IDEAIS

- Critérios Sistólica 140 mmHg/Diastólica 80 mmHg;

OBS: Apesar desse padrão generalizado, não a um patamar seguro de pressão que possa ser definitivamente adotado, entre o que é seguro ou arriscado.

AVALIAÇÕES GERAIS

Deve-se avaliar o paciente de maneira individualizada, com atenção aos seguintes fatores:

- Gênero;
- Idade;
- Massa corporal;
- Sedentarismo;
- Tabagismo;
- Alimentação;
- Genética, etc.

HIPERTENSÃO SECUNDÁRIA

- Apenas 5% das hipertensões têm causa definida (Hipertensão Secundária);

- São decorrentes de doença Renal/Suprarrenal;

- Normalmente apresentam desenvolvimento mais acelerado e maior incidência de casos de hipertensão maligna;

Definição:

- Sistólica: = ou > 200 mmHg;
- Diastólica: = ou > 120 mmHg.

HIPERTENSÃO ESSENCIAL

- 90 a 95% das hipertensões são de cunho essencial;
- Não apresentam causas conhecidas;
- Normalmente não causam problemas a curto prazo, principalmente se tratadas;
- Podem ser assintomáticas, e a longo prazo causar problemas para os órgãos-alvo.

HIPERTENSÃO ESSENCIAL

- Os Rins tem um papel dominante na regulação da hipertensão arterial de longo prazo;

- A HE é uma desordem complexa e multifatorial;

- Resulta da interação entre fatores genéticos e ambientais, que afetam o débito cardíaco ou a resistência periférica ou ambos.

HIPERTENSÃO ESSENCIAL

Fatores ambientais podem modificar a expressão das predisposições genéticas determinantes da HE, são eles:

- Estresse;
- Obesidade;
- Sedentarismo;
- Tabagismo;
- Ingesta hipersódica;
- Outros.

PAPEL DO HIPOTÁLAMO

- Desempenha papel essencial no controle do sistema vasoconstritor;
- Exerce efeitos excitatórios e inibitórios;
- Está associado à geração dos estímulos para produção e liberação da vasopressina/hormônio antidiurético.

PAPEL DO SISTEMA NERVOSO

- Participa do controle da pressão arterial;
- Age na manutenção do tônus vasomotor.

PAPEL DOS RINS

- O que estabelece a pressão arterial delongo prazo é o sistema renal e de líquidos corporais;

- A hipertensão que é mantida e sustentada requer a participação dos Rins;

- Alterações na capacidade de excretar sal e água.

MTC E HIPERTENSÃO ARTERIAL

- A MTC vê todo esse processo como parte de um processo de adoecimento complexo;

- A elevação da PA é apenas uma das manifestações do quadro de distúrbios energéticos e funcionais, no qual o Coração é o órgão-objeto das agressões diretas ou indiretas dos desequilíbrios dos Zang Fu.

MTC E OS 3 TIPOS DE P.A.

- Hipertensão arterial Yang verdadeiro;
- Hipertensão arterial Falso Yang;
- Hipertensão arterial mista.

Independente de suas origens energéticas, todas coexistem com deficiência energética do Shen Qi (Energia dos Rins), que funciona como fator permissivo para que o Xin (Coração) seja envolvido e atingido em última análise.

HIPERTENSÃO YANG VERDADEIRO

- Tem como origem Fígado (Yang do Fígado);
- O Fígado direciona o excesso para o Coração (Lei dos 5 elementos);
- O Fígado é um órgão aplainador das emoções;
- Quando esse aplainamento de emoções é contínuo, com emoções conflituosas e de difícil resolução;
- Será o principal desencadeante do Fogo do Fígado, direcionando ao Coração.

GAN (FÍGADO)

Aspectos clínicos, psíquicos e fisiológicos associados ao GAN (Fígado)

Atribuições do GAN (Fígado):

- Aplainamento de emoções: relacionada ao sist. límbico e hipotálamo.
- Controle dos músculos: inclusive musculatura lisa vascular.
- Controle de nervos: relacionado ao sistema nervoso autonômo.
- Comando hormonal: relacionado ao sistema endócrino.
- Relacionado ao sistema vestibular em associação com VB.
- Associado às cefaléias Yang ou explosivas.
- Armazenamento e distribuição do Xue (Sangue).

XIN (CORAÇÃO)

Aspectos clínicos, psíquicos e fisiológicos associados ao Xin (Coração)

Atribuições do Xin (Coração):

- **Comanda os Vasos Sanguíneos e linfáticos.**
- **Controla a fala: Coerência, conteúdo e ritmo.**
- **Abriga a mente e a consciência.**

QUADRO CLÍNICO

- Crise de início súbito, definido e sintomático;
- Em geral com cefaleia intensa, holocraniana (cabeça toda) ou frontal;
- Manifestação de tonturas ou vertigem;
- Parte emocional com irritabilidade;
- Fatores desencadeantes em grande parte emocionais.

INSPEÇÃO PACIENTE

- Paciente explosivo e desequilibrado emocionalmente;
- Face e olhos congesto;
- Hipercinesia;
- Pressão sistólica é mais significativa;
- Taquipsiquismo (aceleração do ritmo do pensamento ou do psiquismo geral).

OBSERVAÇÃO

- Por ser um distúrbio associado ao Fígado em situações de alterações emocionais e que desaparecem quando os fatores estressantes são resolvidos;

- É um processo de adoecimento ainda em fase energética e ou funcional sendo resolvido com sucesso pela acupuntura;

- Se não tratado adequadamente a hipertensão tende a se estabilizar como doença hipertensiva.

TRATAMENTO

Na crise hipertensiva:

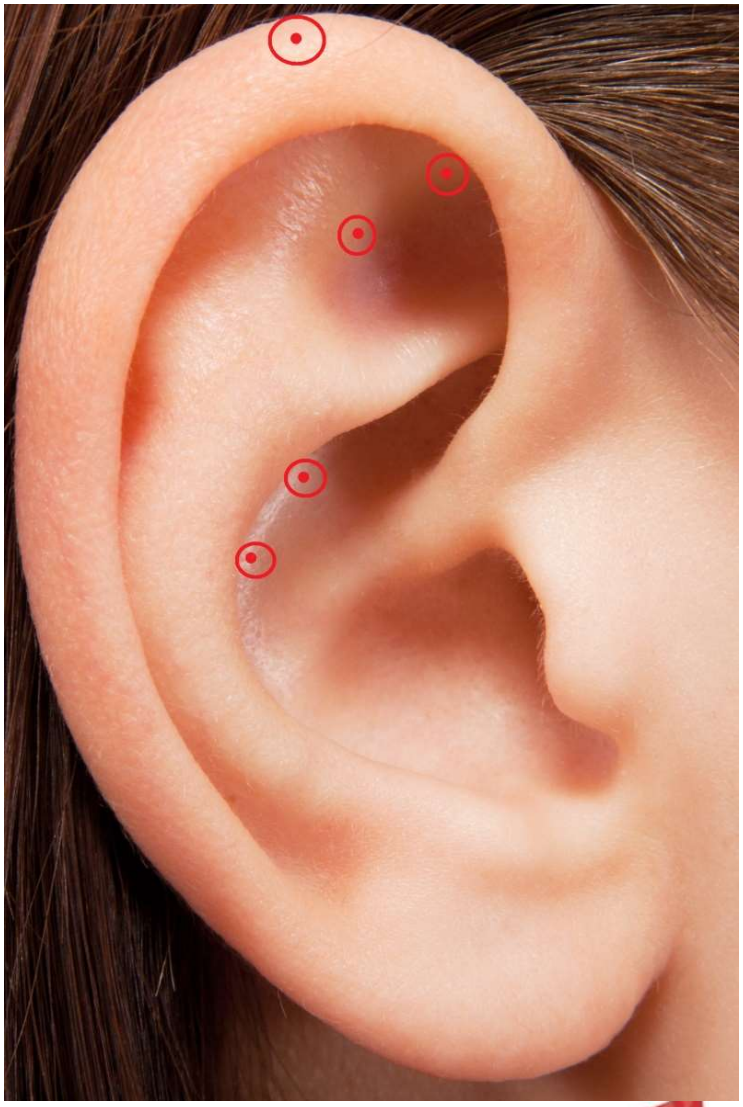
- **IG15** (Jianyiu): Técnica sedação bilateral;
- **E36** (Zusanli);
- **VG20** (Baihui);
- **VG26** (Renzhong).

OBS: Demais pontos harmonização.

TRATAMENTO AURICULAR

Na crise hipertensiva:

- Sangria ápice da orelha;
- Ponto hipotensor;
- Ponto redução pressão arterial;
- Ponto Rim;
- Ponto Fígado.



TÉCNICA SHU-MO-FONTE

Visa cuidar das alterações de base em estruturas e prevenir ou minimizar as lesões em órgãos-alvo:

- **Fígado:** B18, F14, F3;
- **Circulação e Sexo:** B14, VC17, CS7;
- **Coração:** B15, VC14, C7;
- **Rim:** B23, VB25, R3.

TABELA SHU-MO-YUAN

	SHU	MO	YUAN
PULMÃO	**B13**	**P1**	**P9**
INT. GROSSO	**B25**	**E25**	**IG4**
BAÇO	**B20**	**F13**	**BP3**
ESTÔMAGO	**B21**	**VC12**	**E42**
XIN BAO (CS)	**B14**	**VC17**	**CS7**
CORAÇÃO	**B15**	**VC14**	**C7**
TRIPLO AQUECEDOR	**B22**	**VC5**	**TA4**
INT. DELGADO	**B27**	**VC4**	**ID4**
RIM	**B23**	**VB25**	**R3**
BEXIGA	**B28**	**VC3**	**B64**
FÍGADO	**B18**	**F14**	**F3**
VES. BILIAR	**B19**	**VB24**	**VB40**

ACALMAR O SHEN (MENTE)

- **CS6** NEIGUAN;
- **C7** SHENMEN;
- **VG20** BAIHUI;
- **VC17** DANZHONG;
- **Yintang**.

MERIDIANO DISTINTO

Fígado e Vesícula Biliar:

- **VB30**,
- **F5**,
- **VB1** (pode ser substituído pelo ID17.

Circulação e Sexo e Triplo Aquecedor:

- **VG20**,
- **CS1** (substituir CS2 ou 3),
- **TA16**.

TABELA MERIDIANOS DISTINTOS

ZANG FU	ORIGEM (UNIÃO)	CONFLUÊNCIA(JANELAS DO CÉU)
BEXIGA RIM	B40 R10	B10
ESTÔMAGO BP	E30 BP12 (BP9)	E9 ou E1 (E45)
VB FÍGADO	VB30 F5	VB1 ou ID17
ID CORAÇÃO	ID10 C1 (C3)	B1 (B67) ou ID16
IG PULMÃO	IG11, IG15 P1	IG18
TA CS	VG20 CS1 (CS2 ou 3)	TA16

HIPERTENSÃO ARTERIAL FALSO YANG

- A origem energética desse tipo de hipertensão é a deficiência de Yin no corpo;

- Está ligada à deficiência do Shen Qi (Energia dos Rins);

- Os Rins é a raiz energética do organismo, quando está deficiente não comanda adequadamente o metabolismo dos líquidos.

HIPERTENSÃO ARTERIAL FALSO YANG

- Há retenção hídrica pela falta de condição de eliminar água, causando aumento de volemia;

- Esse aumento de volemia promove aumento do retorno venoso e sobrecarga do Coração, culminando em aumento da pressão arterial;

- Aumento da sistólica quanto diastólica.

HIPERTENSÃO ARTERIAL FALSO YANG

- O Sal é um fator agravante importante, agredindo mais os Rins dificultando a eliminação dos líquidos e piorando os edemas;

- Portando o eixo de desequilíbrio é o Shao-Yin (Alto-baixo);

- Rim e Coração.

ATRIBUIÇÕES SHEN (RIM)

- Relacionado à eliminação e ao balanço do volume hídrico;
- Afetado pela quantidade de aporte de sal;
- Relacionado a fatores ancestrais (carga genética);
- Relacionado a idade;
- Mantém relação de equilíbrio com o Xin (Coração).

QUADRO CLÍNICO

- As manifestações clínicas dos pacientes com hipertensão Falso Yang são de deficiência do Rim;
- O Coração tem um comprometimento secundário no processo de adoecimento do eixo Shao-Yin;
- Sem componente emocional desencadeante evidente;
- Pode apresentar manifestações de outras doenças crônicas;
- Pode apresentar edema de membros inferiores.

HIPERTENSÃO ARTERIAL FALSO YANG

- Trata-se de condição clínica mais difícil de tratar;
- A raiz Yin do Rim está comprometido e não somente funcional;
- Acupuntura ajuda na redução de medicamentos e na diminuição dos danos dos órgãos-alvo.

TRATAMENTO

- Tonificar os Rins;

Sistema Shu-Mo-Fonte:

- Circulação e Sexo;
- Coração;
- Rim.

TRATAMENTO: TONIFICAR RIM

- **R3** Taixi;
- **R7** Fuliu;
- **E36** Zusanli;
- **VC4** Guanyuan: moxa é aplicável;
- **VC8** Shenque: moxa é aplicável;
- **R1** Yongquan: moxa é aplicável.

OBS: Reduzir ingestão de sal e aumentar o consumo de raízes e sementes.

TRATAMENTO: LIGAÇÃO ALTO-BAIXO

Restabelecer o equilíbrio energético entre Coração e Rim:

- **IG4** Hegu;
- **IG11** Quchi;
- **F3** Taichong;
- **E36** Zusanli.

TRATAMENTO PELOS MERIDIANOS ENERGÉTICOS (ALTO/BAIXO)

PROF: CARLOS RAMOS

PONTOS IONG + FONTE				PONTOS IONG + FONTE
B66 B64	BEXIGA	TAI YANG	Intes. Delgado	ID2 ID4
VB43 VB42	Ves. Biliar	SHAO YANG	Triplo Aquecedor	TA2 TA3
E44 E43	Estomago	YANG MING	Intes. Grosso	IG2 IG3
BP2 BP3	Baço	TAI YIN	Pulmão	P10 P9
F2 F3	Figado	JUE YIN	Pericardio	PC8 PC7
R2 R3	Rim	SHAO YIN	Coração	C8 C7

HIPERTENSÃO ARTERIAL TIPO MISTO

- Associação das duas anteriores;
- Provavelmente o tipo mais prevalecente na população;
- Envolve Fígado e Rim, levando ao comprometimento secundário do Coração;

TRATAMENTO

- Protocolos descritos anteriormente;

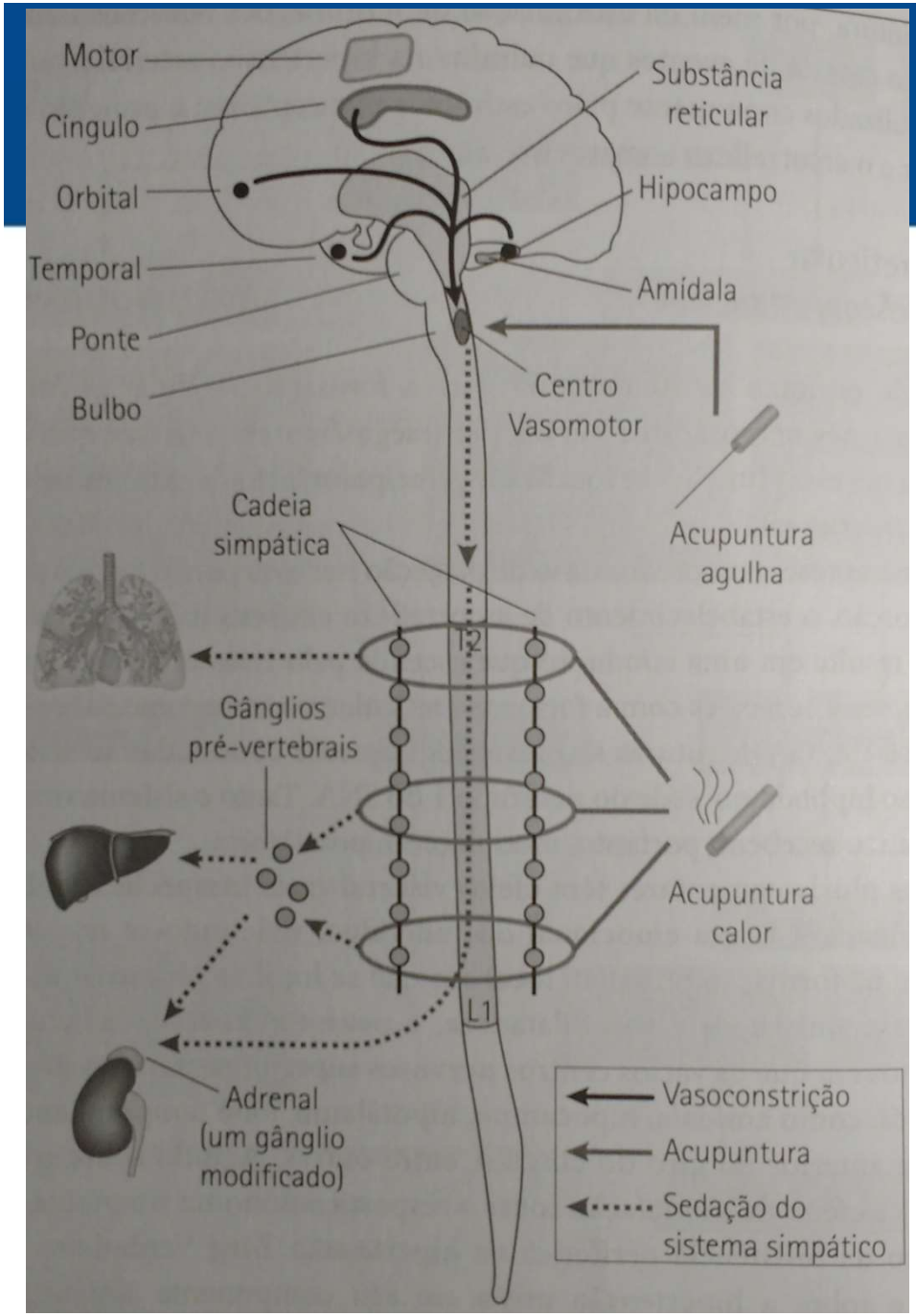
- Adaptar para cada paciente em particular de acordo com sintomas e desequilíbrios de Fígado e Rim.

TRATAMENTO SEGMENTAR

- Tratamento através do arcoflexo somatovisceral pelos nervos unissegmentares, que se localizam no tronco na região das vértebras T2 a T12;

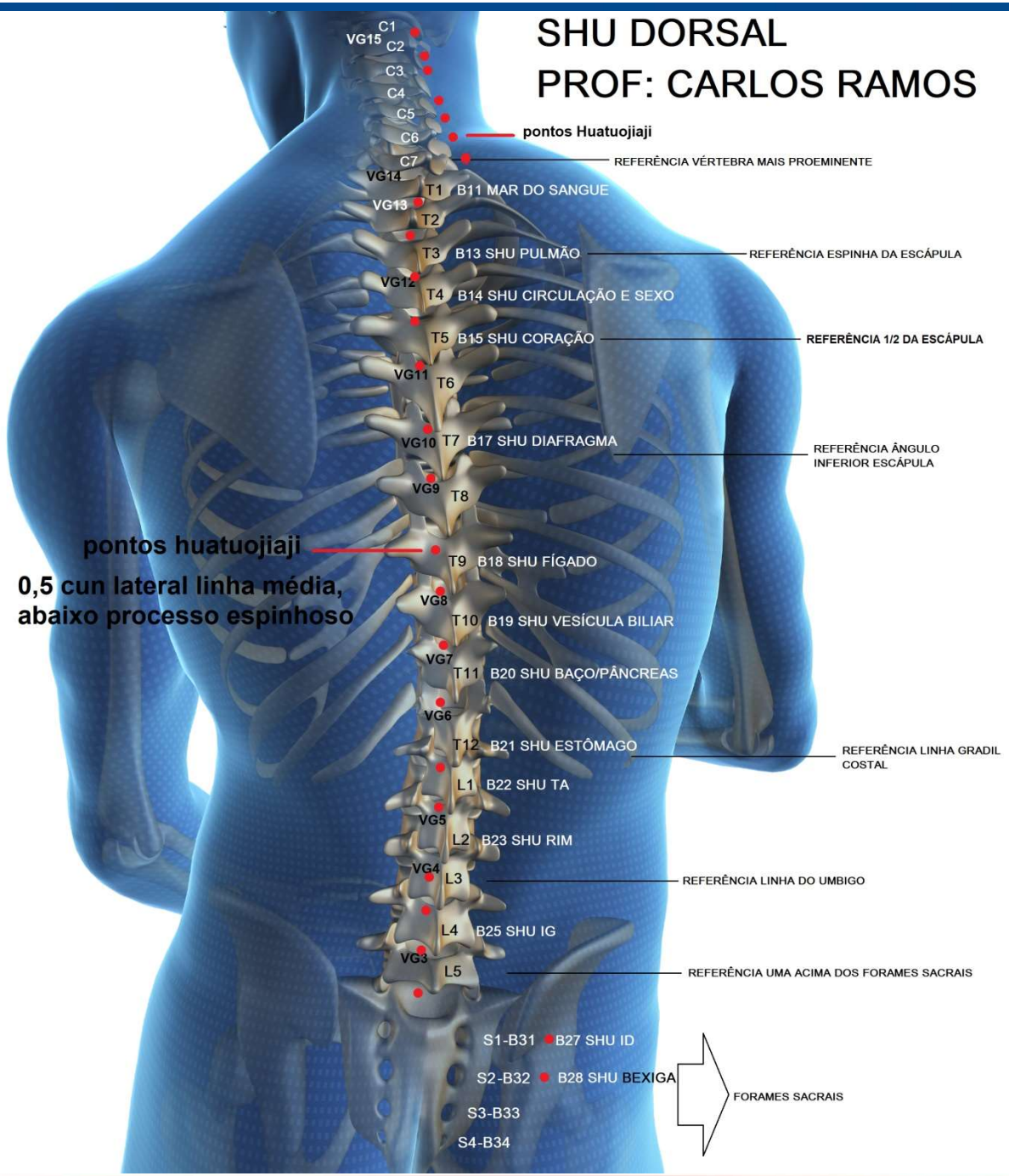
- Os estímulos dessa região influenciam órgãos e vísceras de modo mais seletivo e definido;

- Aplicação de puntura e moxa.



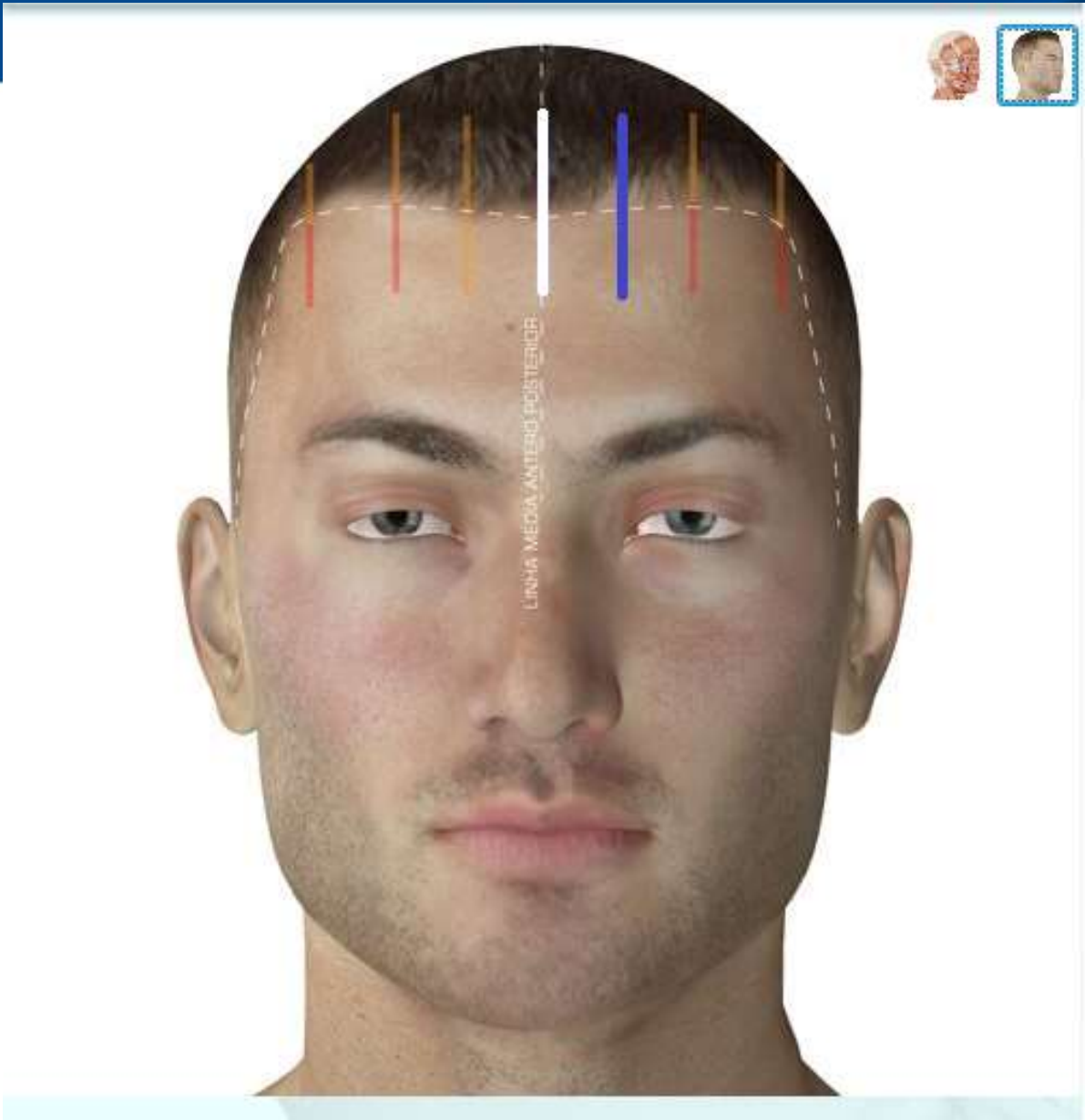
Nervos unissegmentares, na região das vértebras T2 a T12.

SHU DORSAL
PROF: CARLOS RAMOS



PONTOS HUATUOJIAJI

CRANEOPUNTURA: ZONA TÓRAX (4cm)



ZONA TÓRAX

- Traçar duas linhas paralelas de 4cm entre a linha média e a área do estômago em ambos os lados, com 2cm acima e 2cm abaixo da linha anterior do cabelo;

Função:

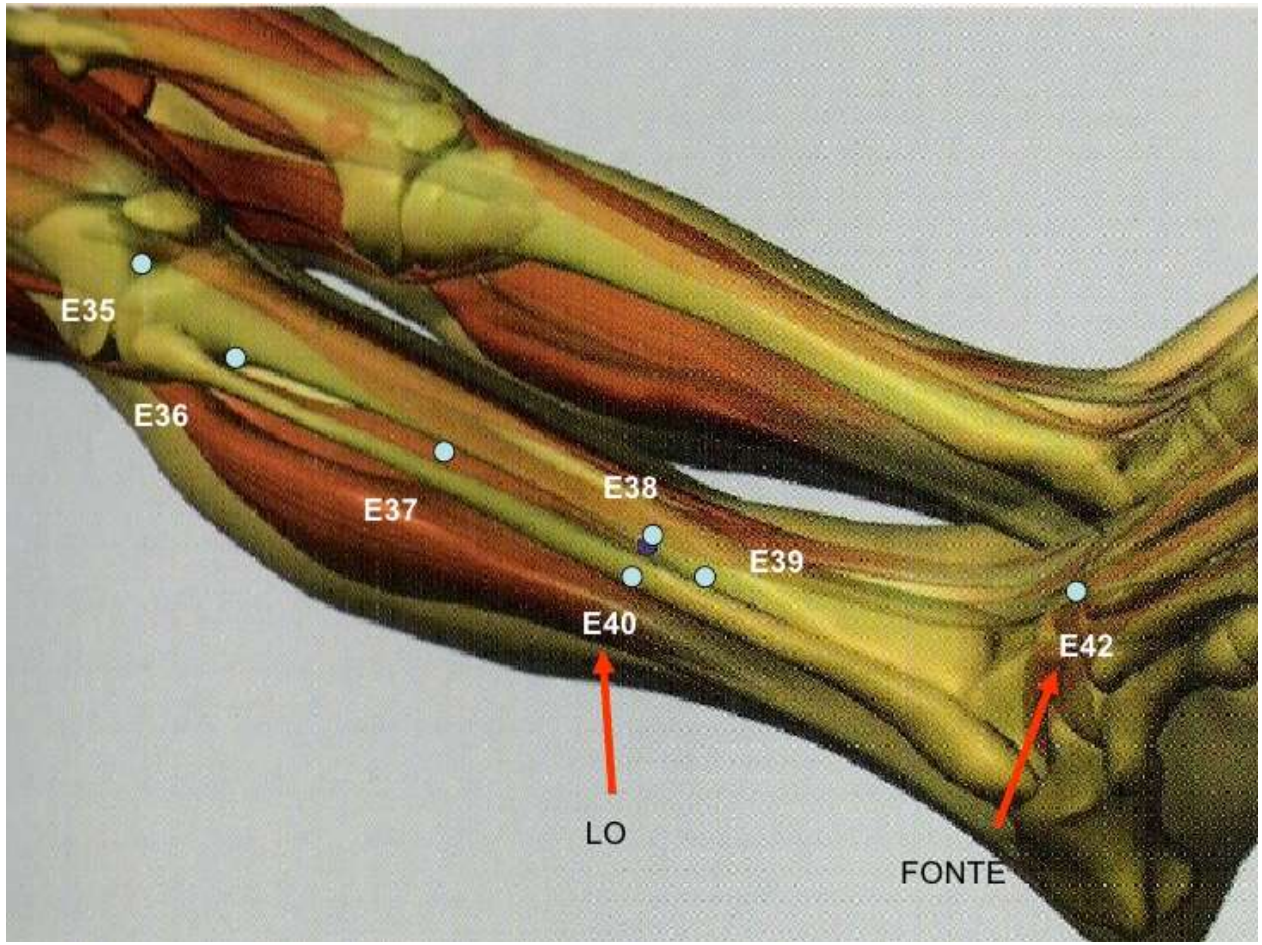
- Dores torácicas causadas por herpes zóster
- Tratamento de asma alérgica,
- Bronquite,
- Angina pectoris,
- Taquicardia e doença cardíaca.

ACUPONTOS BÁSICOS PREVENÇÃO

OBJETIVOS

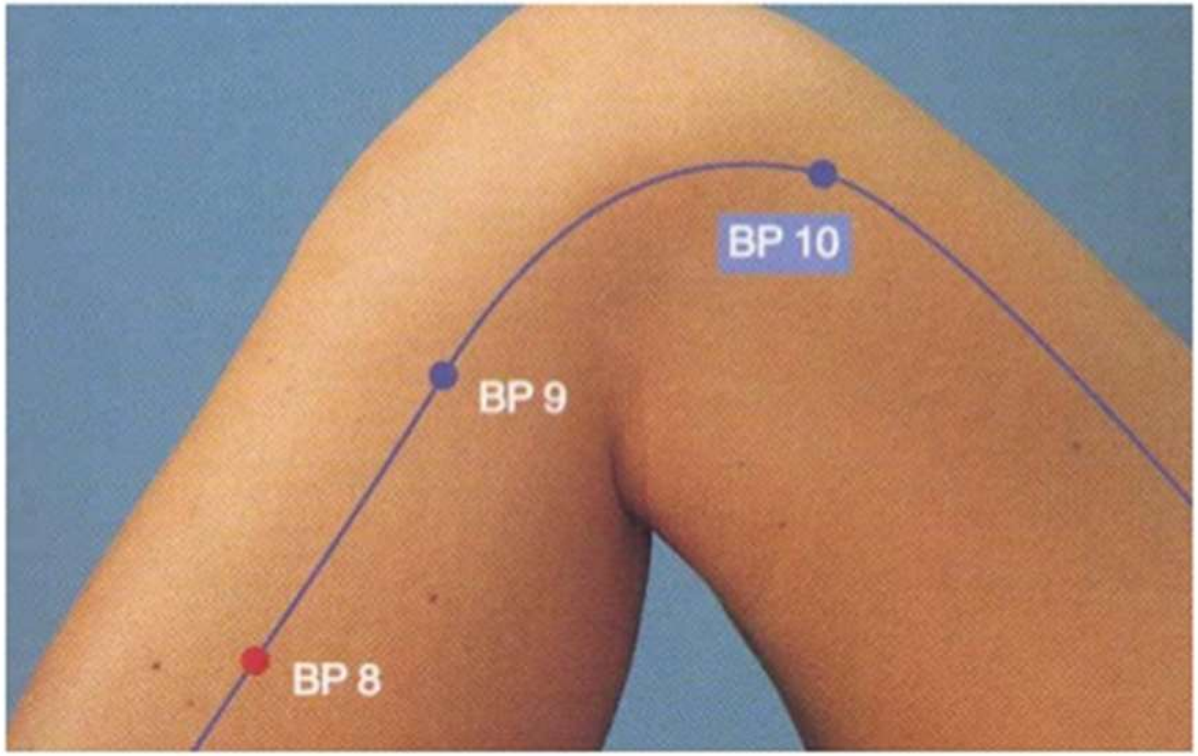
- Manter a composição sanguínea adequada para prevenir a formação de ateroma, trombose;
- Manter a elasticidade da árvore vascular;
- Manter uma dinâmica adequada do coração.

E-40 (FENGLONG) - RICO E PRÓSPERO



- Transforma a Mucosidade;
- Junto com **CS6** abre o tórax eliminando a sensação de opressão.

BP10 XUEHAI – MAR DO SANGUE

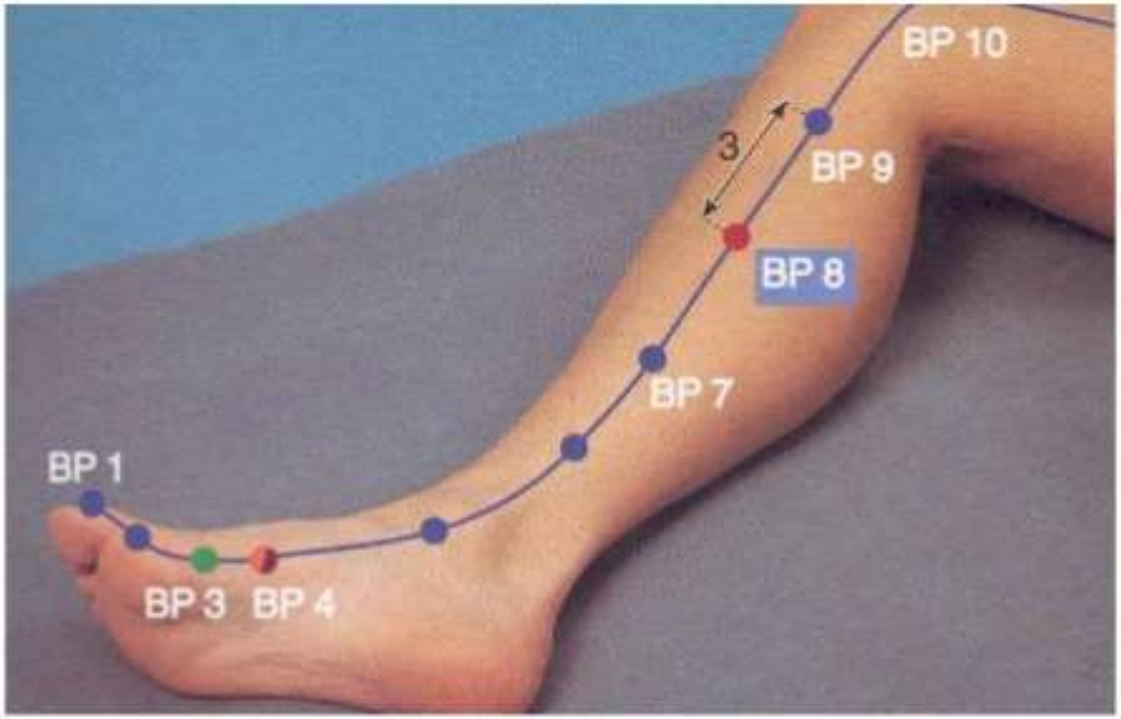


BP10 - 2 cun proximal a bordo superior da patela no ventre muscular do vasto medial.

Puntura: 1-1,5 cun perpendicular.

- Regula o fluxo do Qi;
- Promove a circulação do Sangue, removendo estase.

BP8 (DIJI) - EIXO DA TERRA

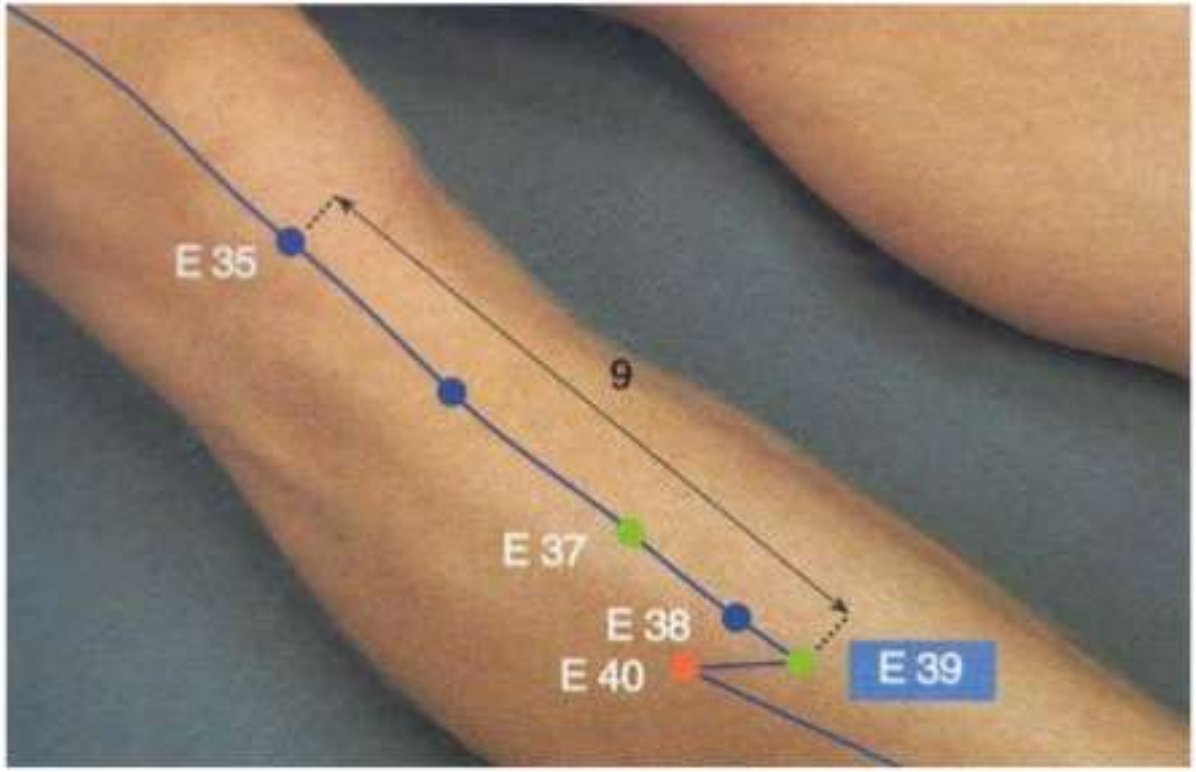


BP8 - 3 cun de BP9, na linha de ligação entre o maléolo medial e BP9.
Puntura: 1-1,5 cun perpendicular.

- Trata a patologia do Sangue;
- Fortalecendo-o e promovendo sua circulação;
- Removendo sua estase.

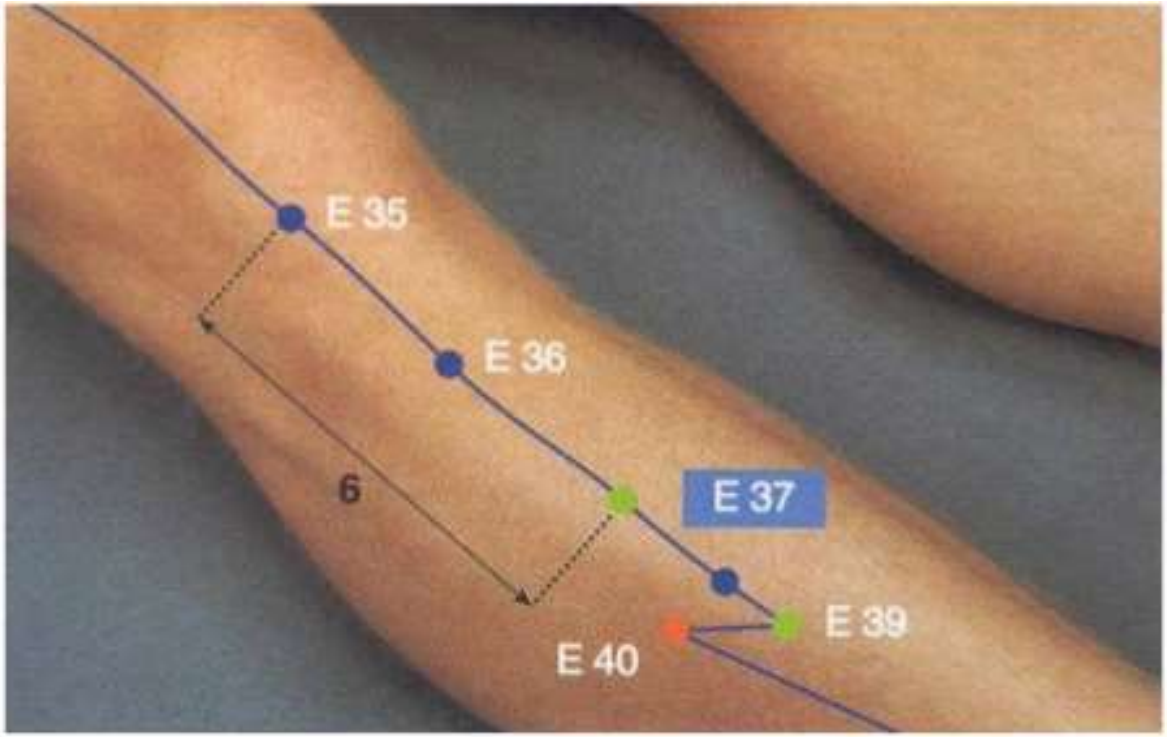
E-39 (Xiaojuxu) - Grande Vazio Inferior

Ponto Mar do Sangue (Superior).



E39 - 9 cun inferior a E35, 1 cun lateral à tíbia.
Puntura: 1-1,5 cun perpendicular.

E-37 (Shangjuxu) - Grande Vazio Superior

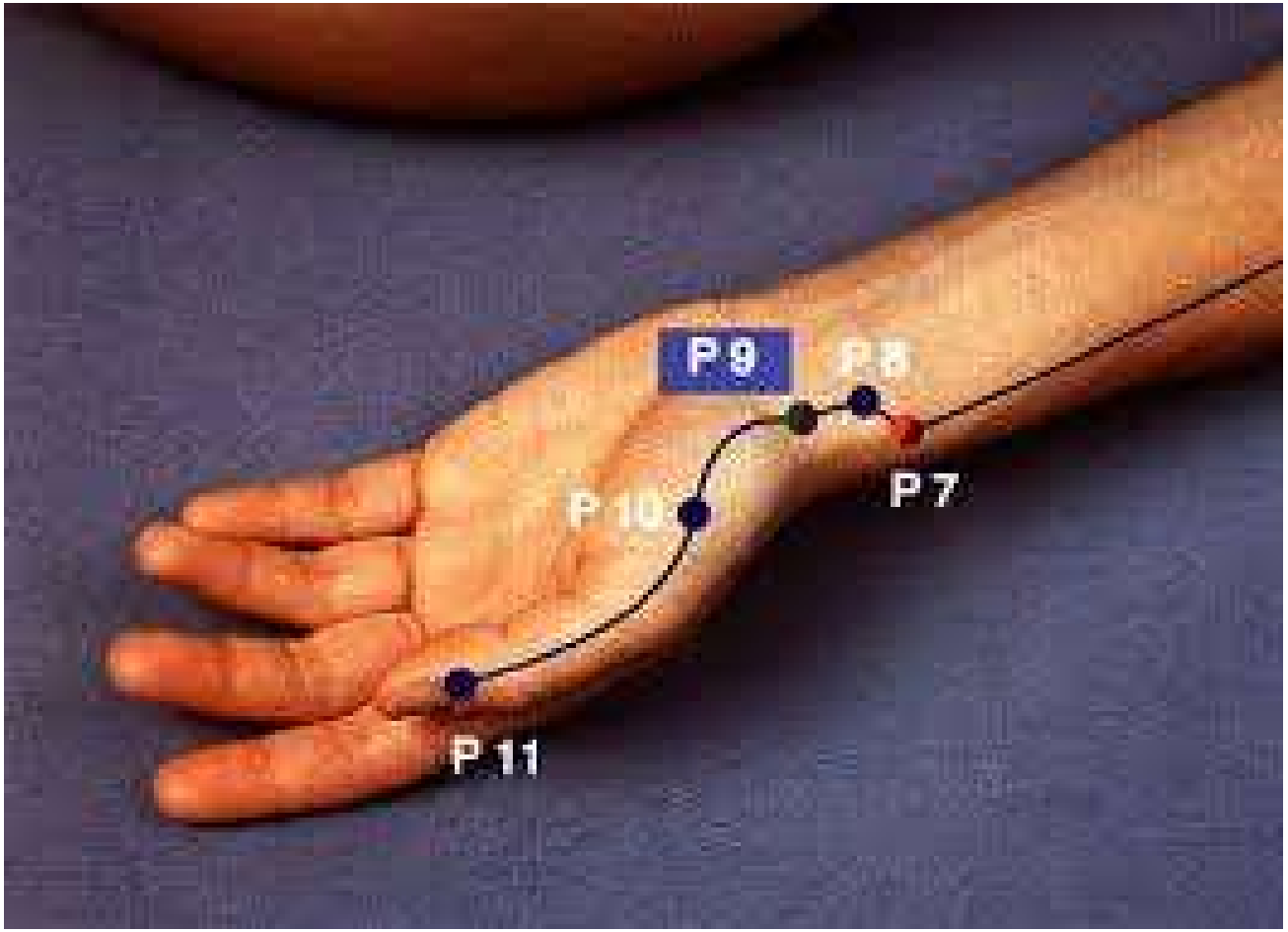


E37 - 6 cun inferior a E35, 1 cun lateral à tíbia.
Puntura: 1-2 cun perpendicular.

Ponto Mar do Sangue (Superior).

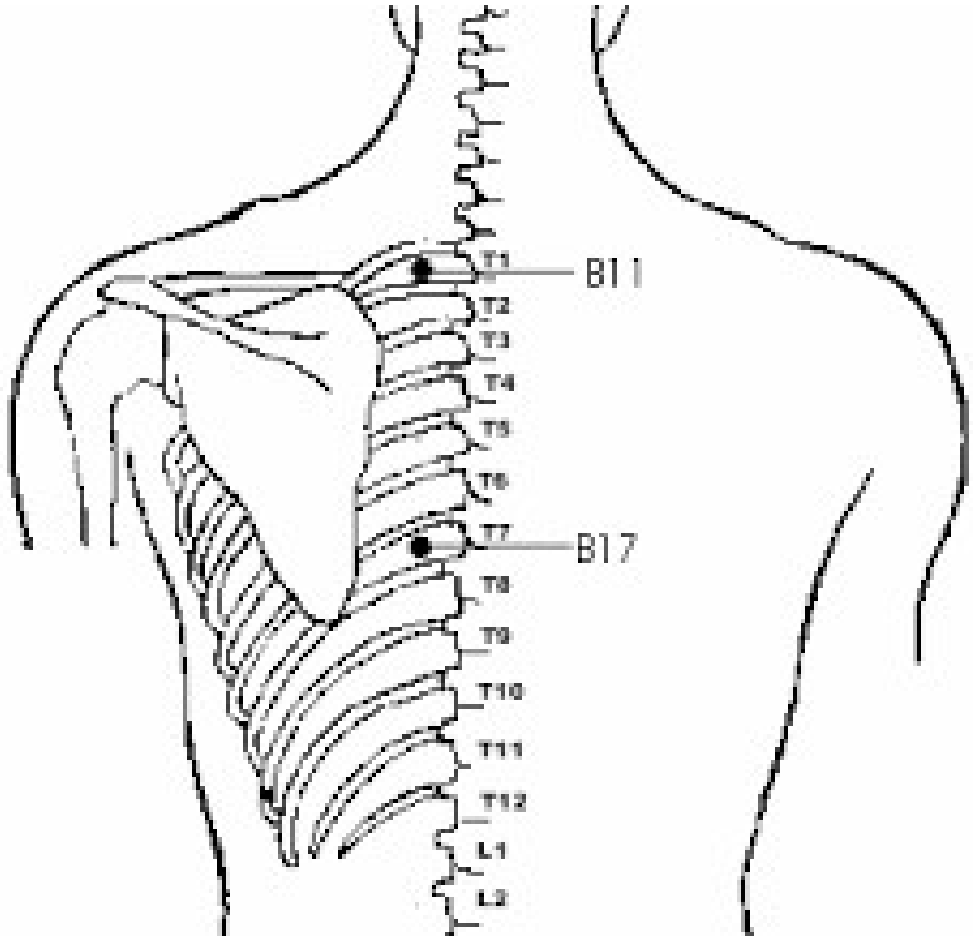
- Tonifica o sangue

P-9 (TAIYUAN) -ABISMO PROFUNDO



- Ponto de Influência (Hui) que domina os vasos sanguíneos;
- Falta de ar;
- Dor no tórax.

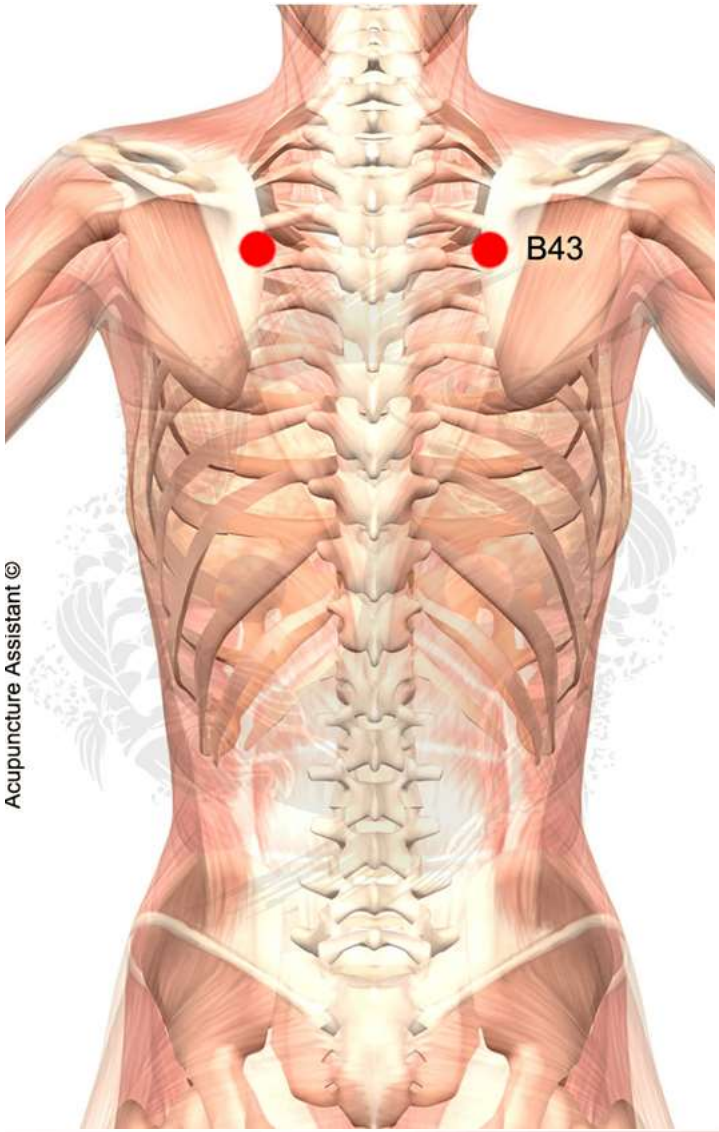
B-11 (DAZHU) - GRANDE LANÇADEIRA



Ponto Mar do Sangue.

Localização: Nas costas, inferior ao processo espinhoso da vértebra torácica T1, 1,5 cun lateral à linha mediana posterior.

B-43 (Gaohuangshu) - Ponto do Qi



Localização:

- 3 cun laterais à margem inferior do processo espinhoso da vértebra torácica T-4.

- Tonifica o Qi do corpo;
- Nutre a essência;
- Doenças crônicas com debilidade;
- Dificuldades para respirar;
- Insônia;
- Tontura;
- Fraqueza.

CORAÇÃO

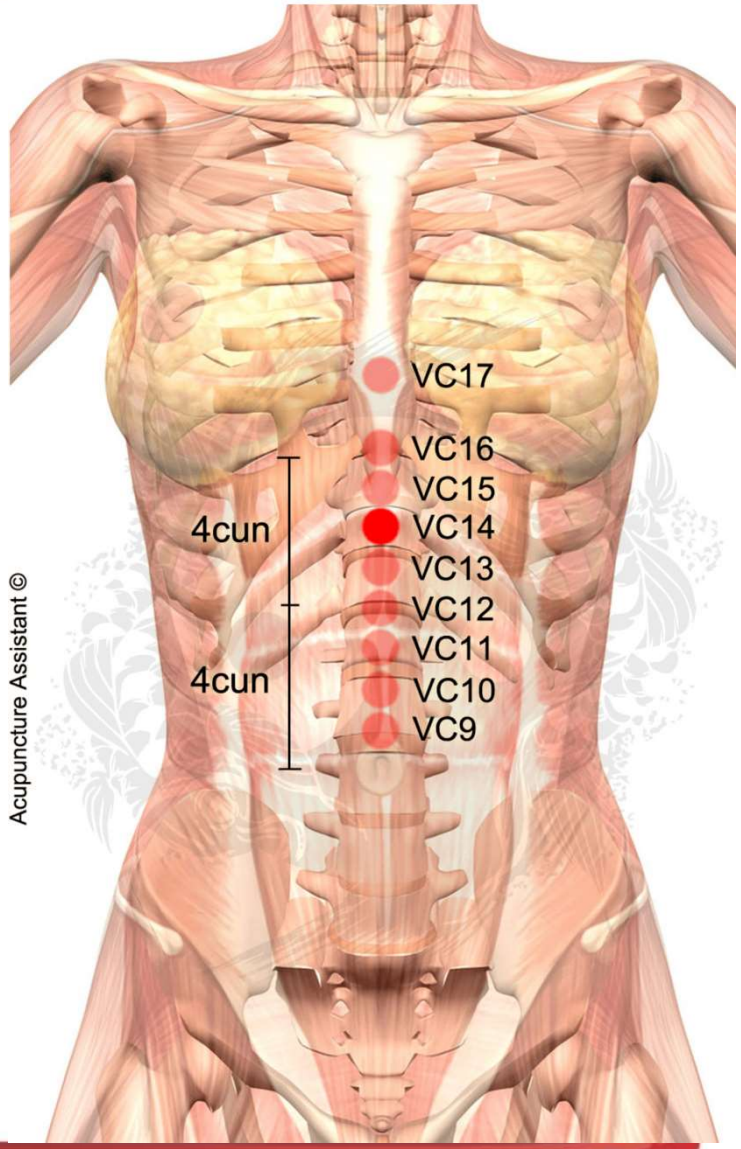
ATUAÇÃO DE FORMA INDIRETA

CS6: NEIGUAN –BARREIRA INTERNA

- Ponto de Comando para o tórax;
- Harmoniza a circulação do Qi e suaviza opressão do tórax;
- Harmoniza e tonifica Qi e Sangue do Coração;
- Acalma o Shen, clareia a mente e alivia estresse mental.

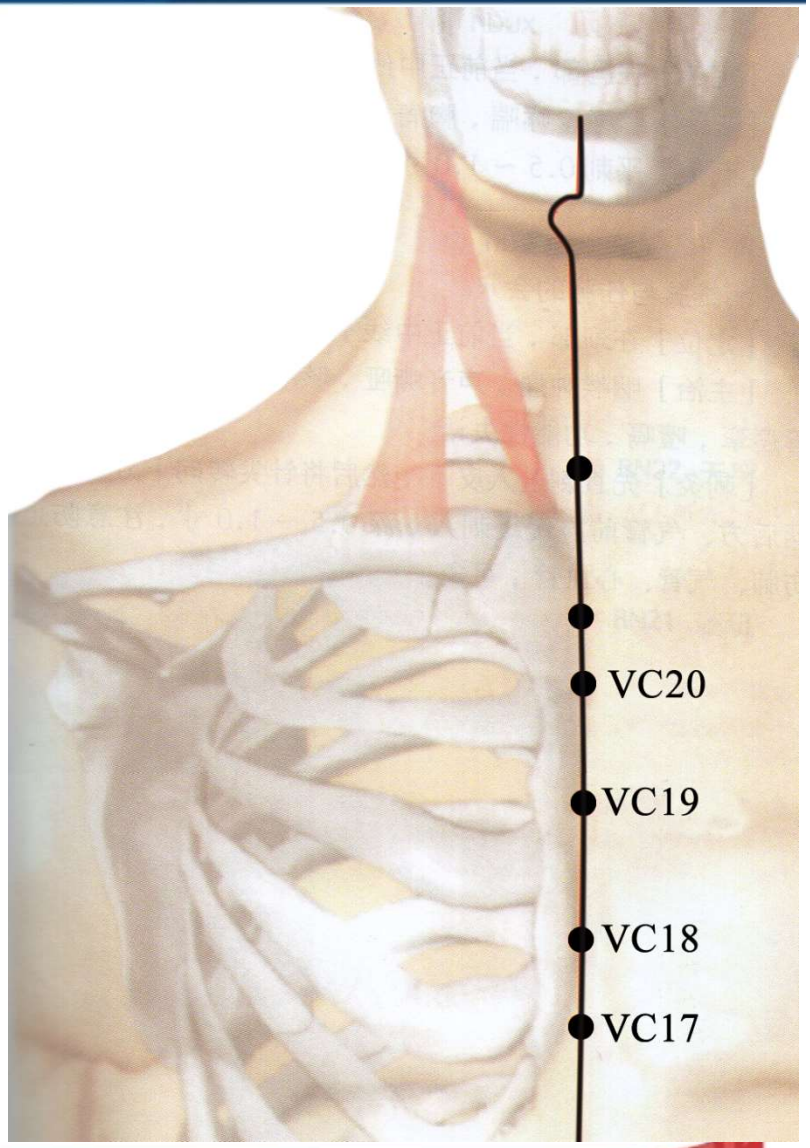
VC14: JU QUE – Grande Porta do Palácio dos Sentimentos

- Ponto de Alarme (Mu) do Coração;
- Harmoniza o Qi do Coração, eliminando Calor;
- Interrompe ansiedade mental, acalmando a Mente;
- Beneficia o diafragma, dispersando a Fleuma do tórax.



VC17: SHAN ZHONG –Centro da Sinceridade

- Ponto de Alarme (Mu) do Pericárdio;
- Ponto de Influência (Hui) para o Qi;
- Ponto Mar Superior do Qi;
- Harmoniza o Pulmão, acalma o Coração e beneficia o Jiao Superior;
- Expande o tórax, alivia a sensação de plenitude e opressão torácica.



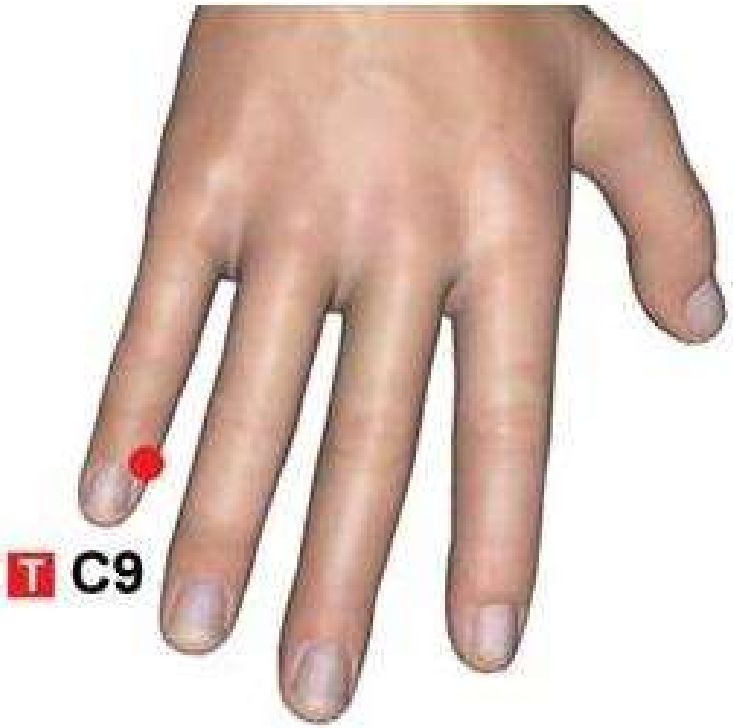
C-9 (Shaochong) - Precipitação do Yin Mínimo

Observação

- De início será o único ponto que vamos utilizar no próprio meridiano do Coração;

- Harmoniza o Qi do Coração, promove a circulação do Qi e do Sangue e abre orifícios do Coração;

- Clareia a mente, alivia o estresse mental e restaura a consciência.



C9 (SHAO CHONG)

- Harmoniza o Xin e o Qi;
- Promove a circulação do Qi e do XUE;
- Faz a limpeza do Calor do XIN;
- Refresca o Calor do XUE.

PREVENÇÃO

Estes pontos cobrem todo o sistema cardiovascular quanto aos aspectos preventivos.

- E40
- BP10
- BP8
- E39
- E37
- P9
- B11
- B43
- CS6
- VC14
- VC17
- C9

Adaptação do Coração

- Falta de Alegria;
- Medos;
- Estresse excessivo;

Debilitam o XIN.

COMPLEMENTO DO TRATAMENTO

B15 (XINSHU):

Transportar para oferecer ao Coração (Ponto Shu Dorsal do Coração):

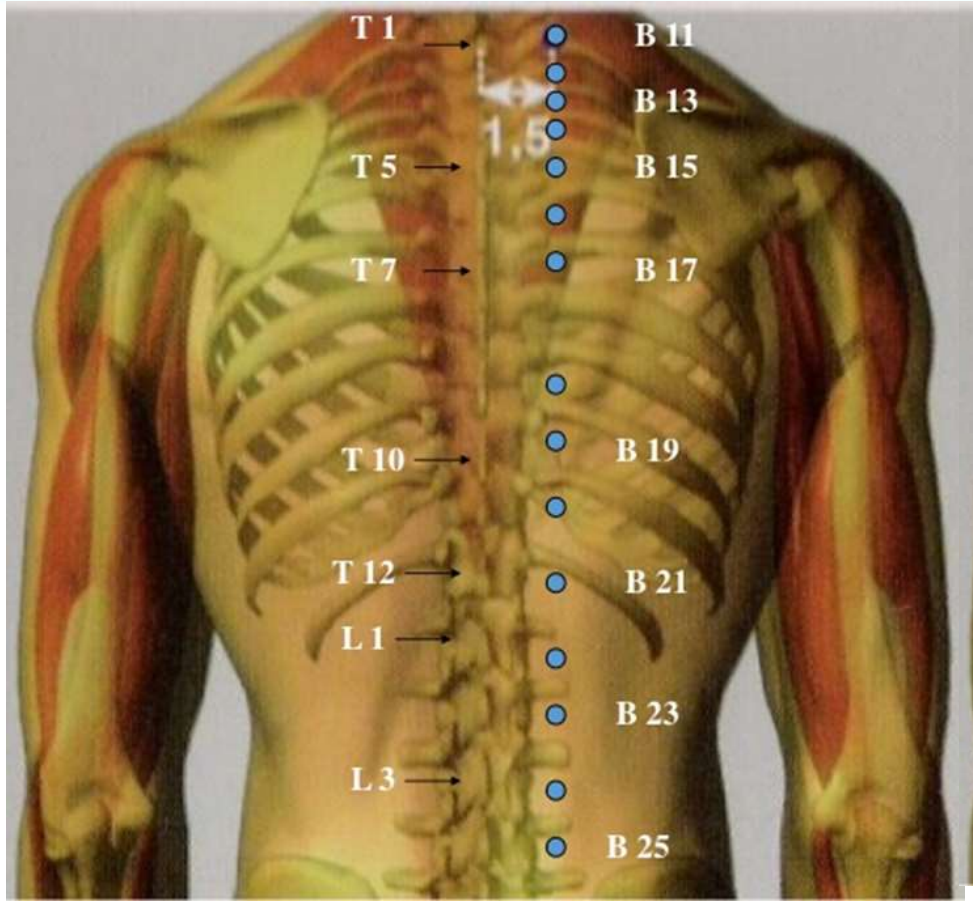
- Harmoniza o Qi e o XUE;
- Ativa a circulação do XUE e dos Vasos Sanguíneos;
- Acalma o SHEN e clarear a mente.

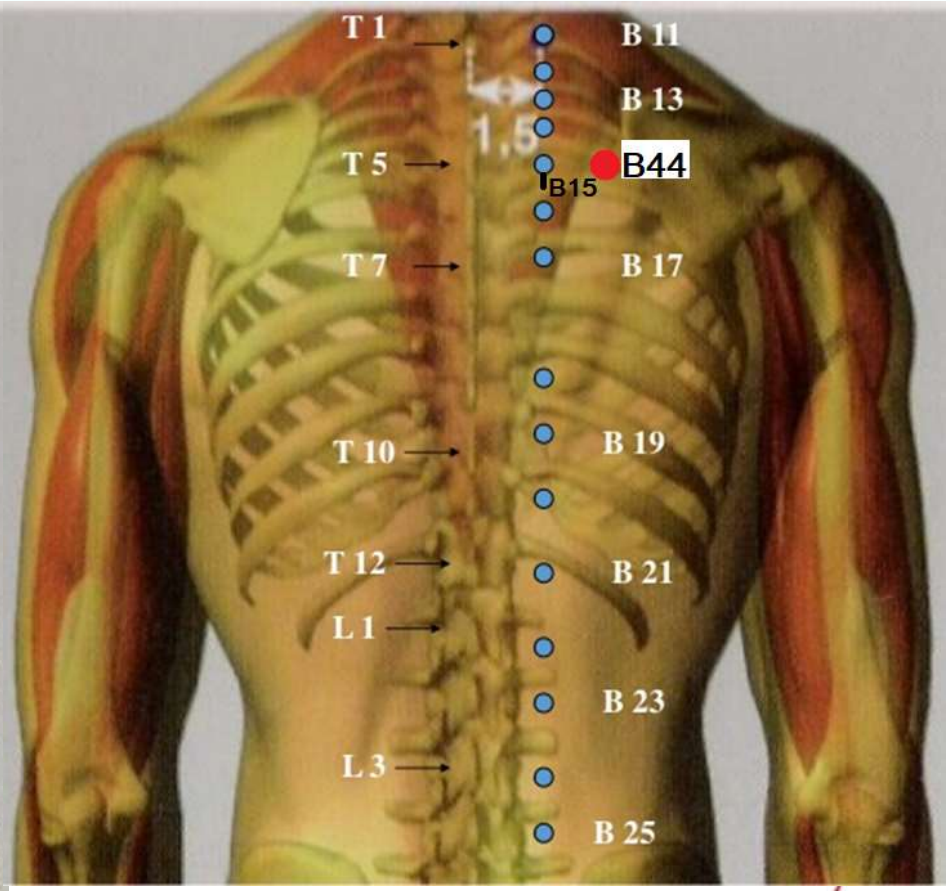
B44 (SHENTANG)

Palácio da Providência:

Ponto de Conexão com **Coração**

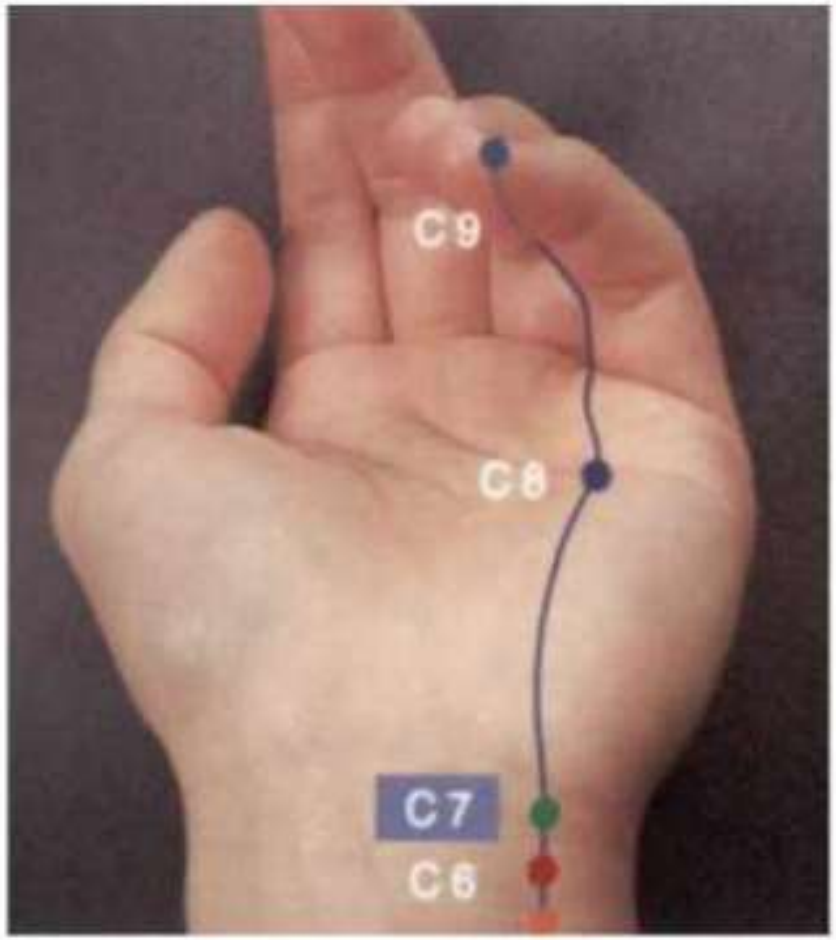
- Harmoniza e acalma o Xin;
- Faz a limpeza do Calor do XIN;
- Sensação de pressão no tórax.


T 1
B 11
B 13
1,5
T 5
B 15
T 7
B 17
T 10
B 19
T 12
B 21
L 1
B 23
L 3
B 25


T 1
B 11
B 13
1,5
T 5
B15
B44
T 7
B 17
T 10
B 19
T 12
B 21
L 1
B 23
L 3
B 25

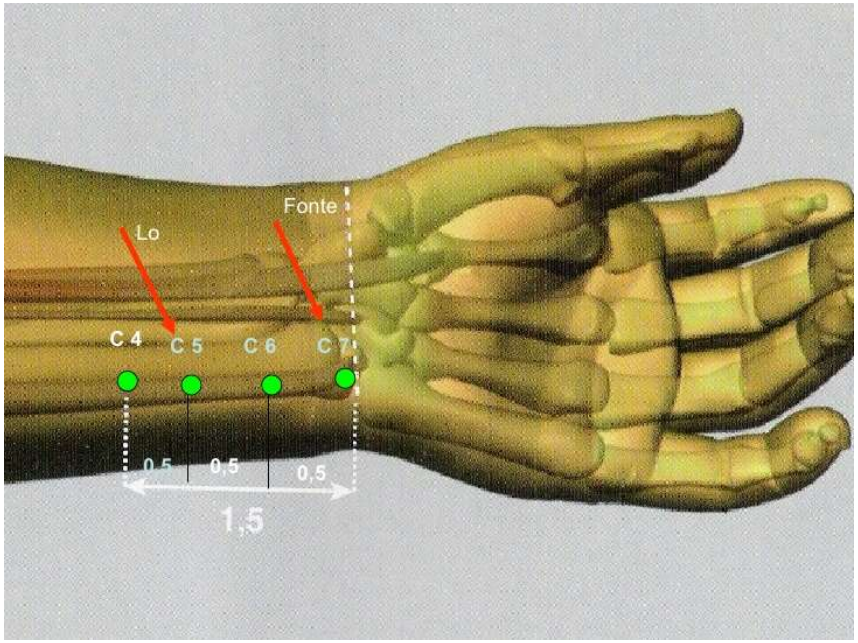
C7 (Shenmen)

- Ponto Fonte (Yuan) do Canal;
- Nutre Sangue e Yin do Coração;
- Harmoniza o Qi e transforma a Mucosidade do Coração;
- Faz a limpeza do Calor do Coração, acalmando-o;
- Abre os orifícios, acalma o Shen, tranquiliza e reduz a ansiedade.



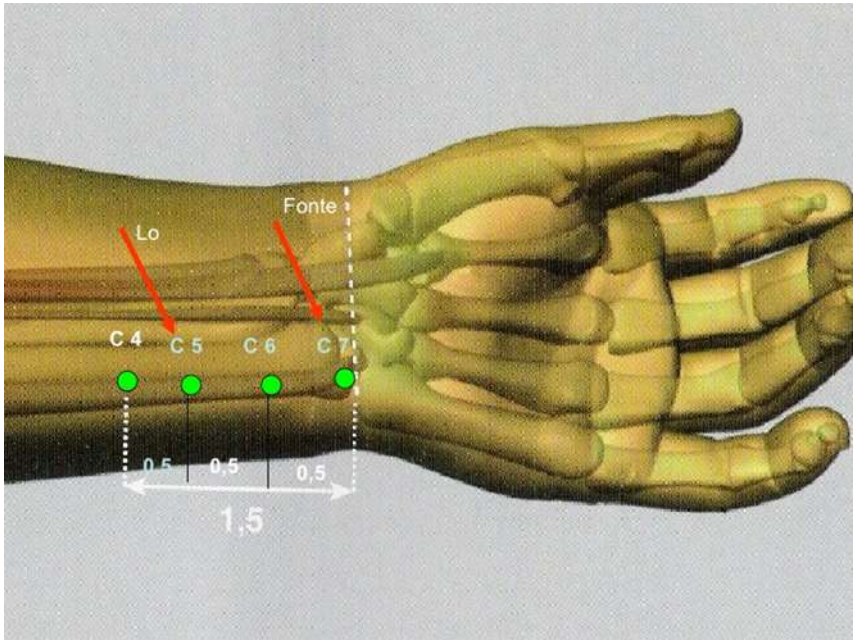
C6 (Yinxi)

- Ponto de Acúmulo (XI) do Canal;
- Tonifica o Qi e nutre o Yin do Coração;
- Transforma a Mucosidade e elimina Calor do Coração;
- Fortalece e circula o Sangue;
- Acalma o Shen e clareia a mente, alivia o estresse mental.



C5 (Tong Li) Comunicação Com o Interior

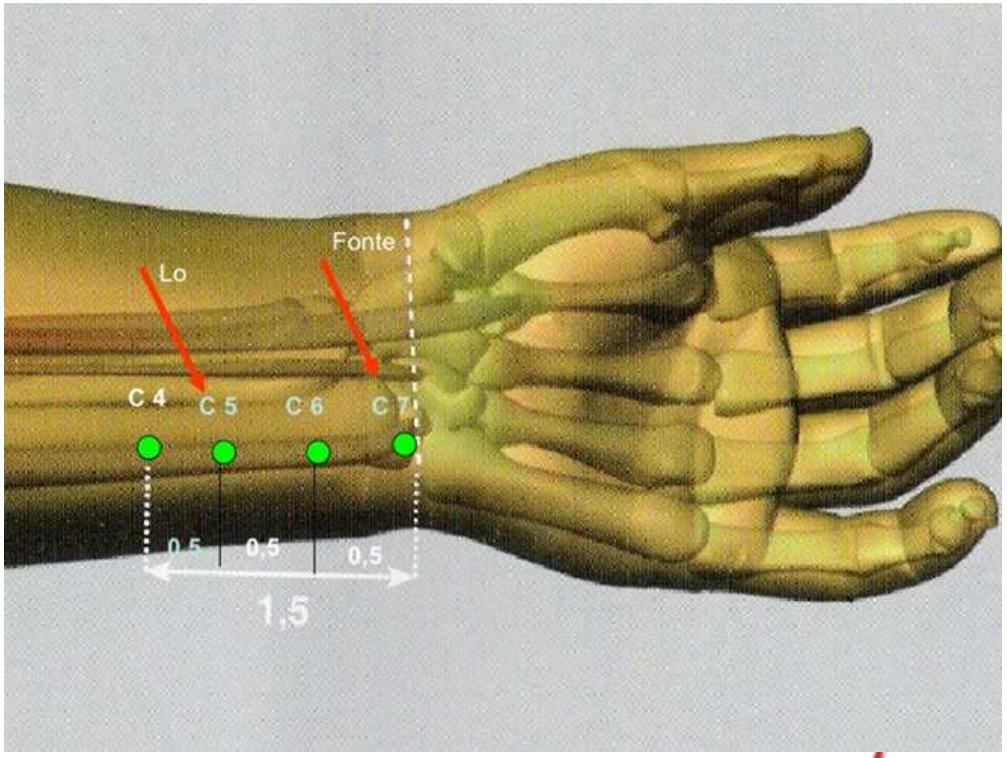
- Principal ponto para harmonizar e tonificar o Qi do Coração;
- Elimina o Calor do Coração e domina o Vento Interno;
- Acalma o Shen e fortalece a mente, alivia o estresse mental.



C4 (Ling Dao): Caminho da Inteligência

- Nutre o coração, revigora o Qi, alivia o estresse mental;

- Harmoniza o Qi do Coração.



PONTOS PARA ACALMAR O CORAÇÃO:

- B15
- B44
- C4
- C5
- C6
- C7

OBSERVAÇÃO

- Podemos utilizar outros protocolos, após avaliação de cada indivíduo;

- Mas não se deve tratar o coração (XIN) antes de recuperar sua Calma, este protocolo anteriormente apresentado tem esta função.

AUXILIAM O IMPERADOR (CORAÇÃO)

- Mestre do Coração (CS)
- San Jiao (TA)
- Intestino Delgado (ID)

IMPORTÂNCIA DO TRIPLO AQUECEDOR

O TA controla as passagens de água e excreção de fluidos, ou seja, é responsável pela irrigação, transformação, transporte, excreção dos fluidos.

OBS: Os pontos principais que ativam o movimento do Qi do TA não estão de fato no canal do TA e sim no VC:

- **VC17 TA SUPERIOR**
- **VC12 TA MÉDIO**
- **VC6 A VC2 TA INFERIOR**.

IMPORTÂNCIA TRIPLO AQUECEDOR

- O TA controla ascendência e descendência do Qi;
- Entrada e saída do Qi;
- A função do TA é assegurar que o Qi atravesse todas as cavidade e todos os órgãos no mecanismo do Qi.

IMPORTÂNCIA TRIPLO AQUECEDOR

O resultado da transformação do Qi é a produção do :

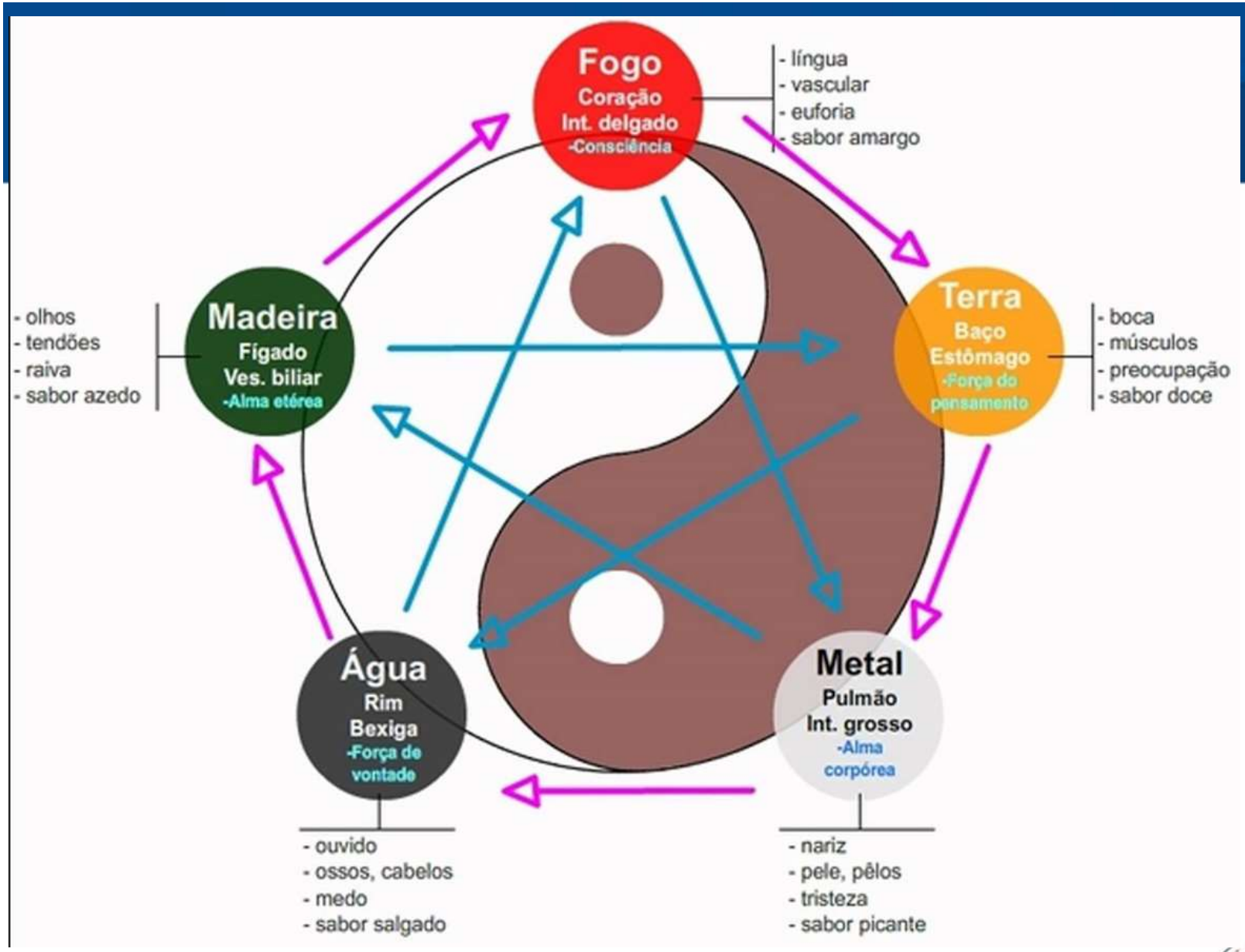
- **QI NUTRITIVO** (YIN QI);
- **QI DEFENSIVO** (WEI QI);
- SANGUE E FLUÍDOS CORPÓREOS.

5 ELEMENTOS

- Pela Lei dos Cinco Movimentos, o FOGO gera TERRA (forma);

- Isto significa que parte da atividade do Coração vai manter a estrutura do HOMEM em Equilíbrio, transmutando energia do Fogo para TERRA e da TERRA para o METAL e assim por diante;

- Quando isto não ocorre o QI estagnado na terra gera Umidade, que estagnada vai transmutar em Fogo que agride o Coração (Filho agride a mãe).


Fogo
Coração
Int. delgado
-Consciência
- língua
- vascular
- euforia
- sabor amargo
Madeira
Fígado
Ves. biliar
-Alma etérea
- olhos
- tendões
- raiva
- sabor azedo
Terra
Baço
Estômago
-Força do pensamento
- boca
- músculos
- preocupação
- sabor doce
Água
Rim
Bexiga
-Força de vontade
- ouvido
- ossos, cabelos
- medo
- sabor salgado
Metal
Pulmão
Int. grosso
-Alma corpórea
- nariz
- pele, pêlos
- tristeza
- sabor picante

UMIDADE GERA FLEUMA

- A Fleuma obstrui os orifícios e bloqueia a circulação de energia e sangue;

- Este fato irá prejudicar o Coração.

XIN – UMIDADE/FLEUMA

EXEMPLO:

Aterosclerose:

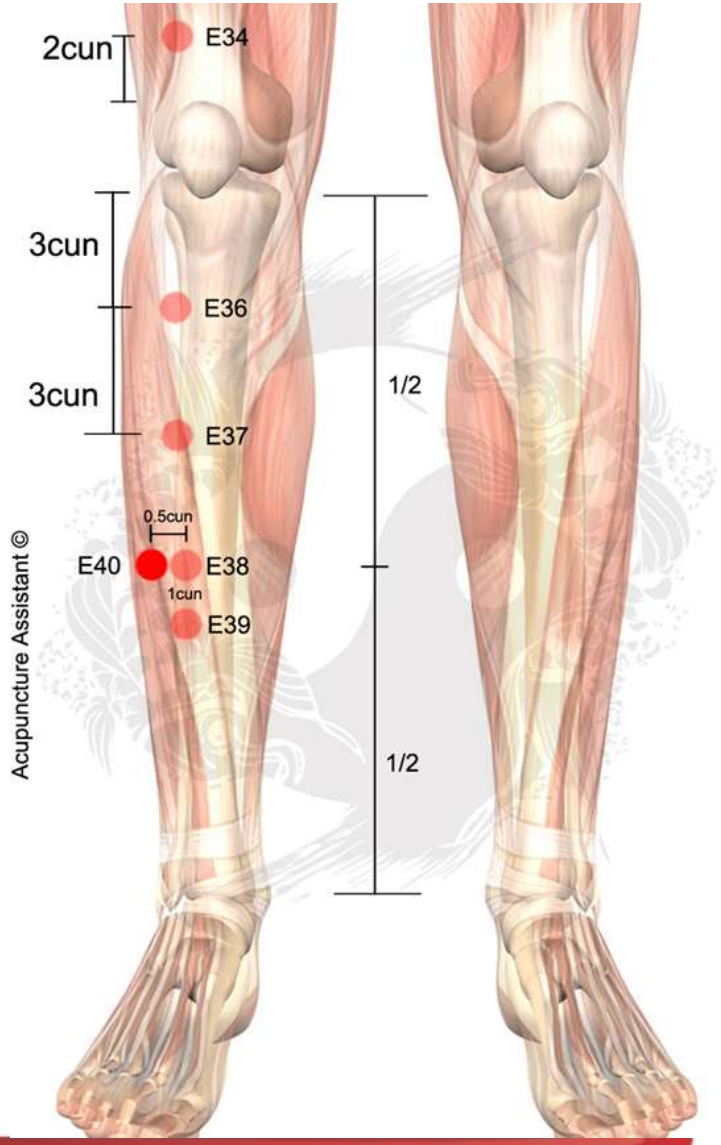
- Afecção que causa muitas alterações cardiovasculares,
- Pela diminuição do calibre dos vasos,
- Afetando o sistema circulatório, pelo depósito de substâncias nas paredes dos vasos, em outras palavras depósito de Umidade e Fleuma nos Vasos.

Tratando a Umidade no Imperador

- Devemos desobstruir o excesso de umidade que obstrui os vasos, que gera e favorece os fenômenos de Hipertensão e vai atuar sobre todo o sistema cardiovascular.

E40 FENGLONG ABUNDÂNCIA GENEROSA

- Ponto pra tratamento geral de umidade;
- Acalma o SHEN (MENTE) e transforma a Mucosidade do Xin;
- Drena a Umidade e Frio;
- Harmoniza o Qi do Wei e do PI (BAÇO);
- Acuponto utilizado em todas as doenças Crônicas;
- Limpeza do Calor Perverso.



INTESTINO DELGADO

- Segundo a Tradição o ID é a entranha mais impura do organismo;

- Pois é o depósito dos resíduos do Imperador (XIN);

- Sendo assim, uma boa função do ID é purificar o Imperador (XIN).

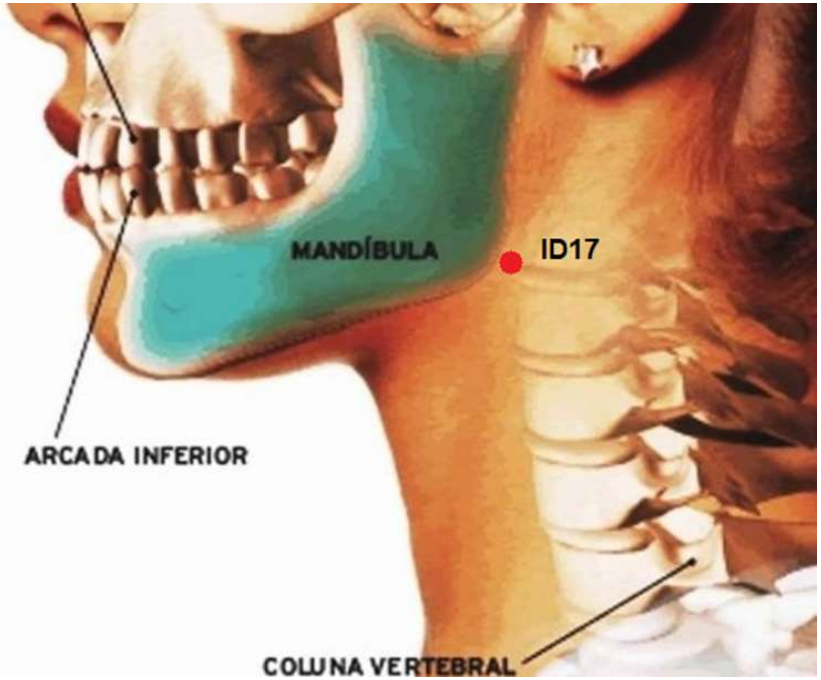
TRATAMENTO

ID17 “Figura Celeste”:

- Harmoniza a circulação do QI;

- Remove a obstrução do Qi e do XUE dos Canais de Energia;

- Limpa o Calor Perverso, resolve a Umidade-Calor.



Tratamento com alterações **Água-Fogo**

Cardiopatias com problemas no FOGO há também problemas na ÁGUA

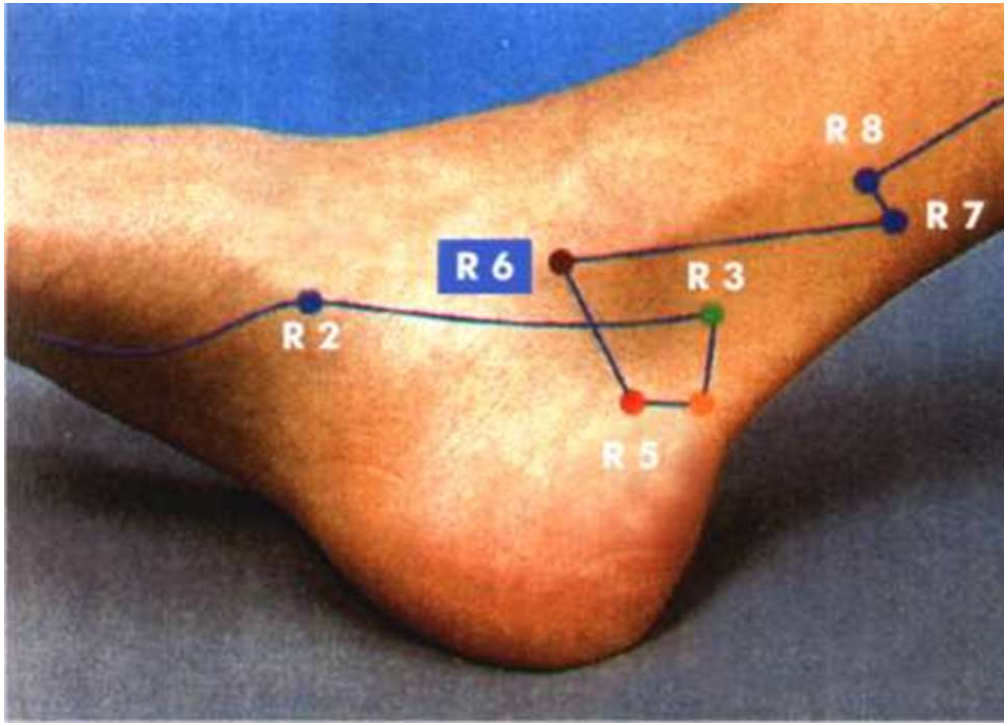
ZHAO HAI – **R6** “MAR LUNINOSO”

- Ponto de abertura de Vasos Maravilhosos;

- Realiza a união no Centro do Peito;

- Equilibra o Ritmo da Água e do Fogo;

- Técnicas:Moxa, Massagem e Puntura.



OBSERVAÇÃO (1)

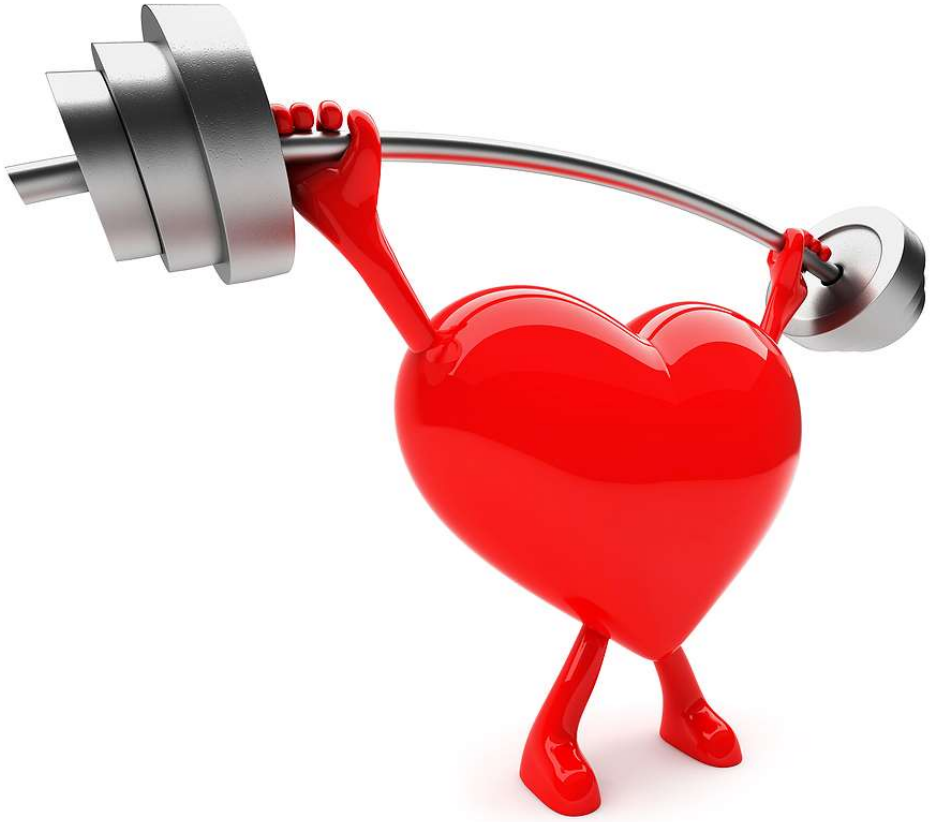
- YINXI (**C6**);
- JUQUE (**VC14**);
- ZHAO HAI (**R6**).

Atuação imediata sobre qualquer cardiopatia (proteção e prevenção)

Atuação Preventiva e Terapêutica (Geral)

Objetivo:

- Recuperar a vitalidade do sistema cardiovascular



MASSAGEM/MOXA/PUNTURA

Sobre o Canal do XIN (Coração):

- Massagem;

Sobre o XIN BAO (Circulação e Sexo):

- Massagem;

Sobre o SAN JIAO (Triplo Aquecedor):

- Moxa;

Sobre Intestino Delgado:

- Puntura.

MOXA VC17 (TA SUPERIOR)

- Aquecedor da função respiratório;
- Técnica de Calor Indireto;
- Atua sobre o REN MAI;
- Atua sobre a Hereditariedade;
- Atua sobre fatores Adquiridos;
- Moxa sobre **VC17** favorece esta via de circulação do Jing Qi Ancestral.

TRABALHOS CIENTÍFICOS

- Em Pequim e Shanghai, verificou-se no eletrocardiograma;
- Que a utilização de Moxa no **VC17** (Shanzhong) em pacientes com insuficiência coronariana;
- Normalizou o traçado em função de um provável restabelecimento da grande circulação colateral (neoanastomoses) no miocárdio;
- Favorecendo a recuperação do XIN (CORAÇÃO).

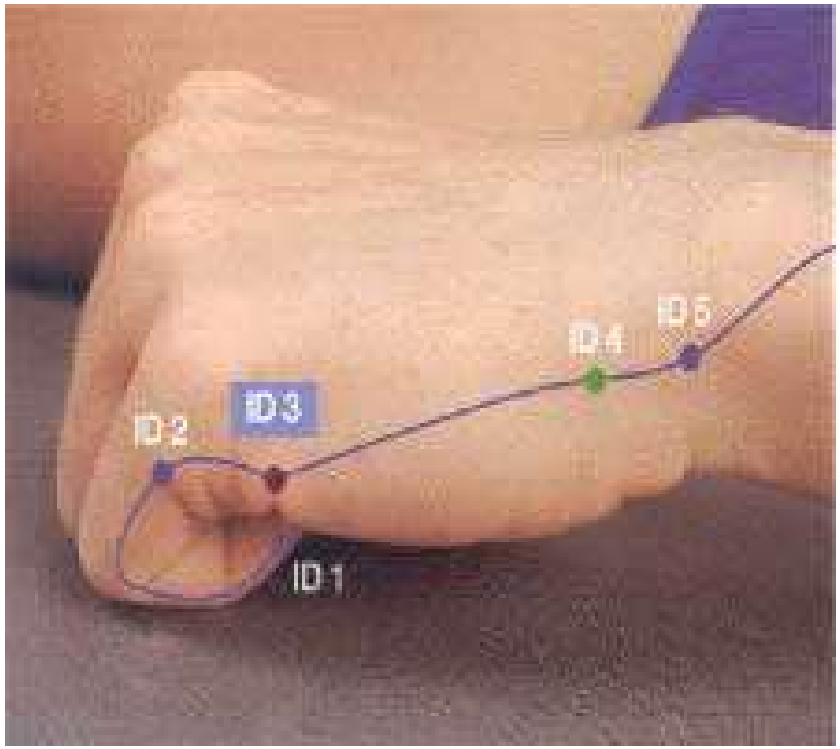
TRATAMENTO

Puntura profunda:

- **ID3** Houxi
- **CS8** Laogong

Para unirmos as ações do Intestino Delgado ao Mestre do Coração (CS).

ID3 (HOUXI):Continuidade da Corrente



ID3 (HOUXI)

- Ponto Iu do Canal de Energia do Intestino Delgado correspondente ao Movimento Madeira;
- Ponto de tonificação do Canal de Energia do Intestino Delgado;
- Ponto de abertura do Canal de Energia Curioso Du Mai(Vaso Governador).

ID3 (HOUXI)

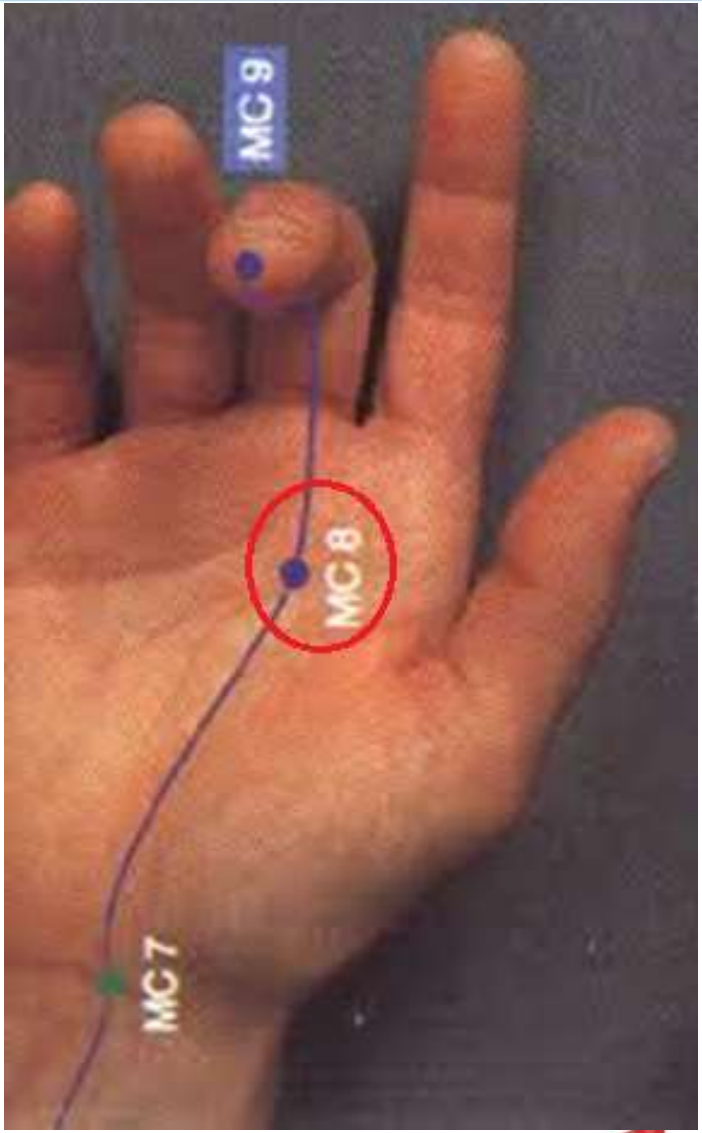
Funções energéticas:

- Harmoniza a circulação do Qi dos Canais de Energia Principais e dos Luo;
- Dispersa o Calor do Coração, afasta o Calor interno;
- Tranquiliza a mente;
- Libera a Energia Perversa do Interior para o Exterior;
- Harmoniza o Qi do Du Mai (VG);
- Dispersa o Qi estagnado dos Canais Tendino-Musculares.

CS8 (LAOGONG)- PALÁCIO DAS FADIGAS

- Harmoniza o Qi e elimina o Calor do Coração;
- Acalmando o Shen, clareando a Mente e aliviando o estresse mental;
- Elimina o Calor do Pericárdio e restaura a consciência;
- Dispersa Vento patogênico e Umidade-Calor.

OBS: Associado com C-7: para obstrução do Coração



PROBLEMAS REPIRATÓRIOS

E

MTC

PULMÃO

Segundo a MTC função:

- Controlar a respiração;
- Controlar a abertura e o fechamento dos poros, a fim defender o organismo das mudanças climáticas ou temperaturas intensas;
- Aquecer a superfície corporal;
- Direcionar os fluidos corporais para a pele e para a Bexiga, a fim de promover a micção.

PULMÃO

O declínio da produção de energia faz este órgão se torna mais vulnerável:

- Facilitando a invasão de fatores patogênicos no seu interior;
- A inibição do direcionamento dos fluidos corporais, propiciando o acúmulo de muco no interior do Pulmão;
- Este quadro leva a um processo inflamatório e infeccioso das vias aéreas, caracterizado pela diminuição dos grandes e pequenos caminhos de passagem do ar e pelo espasmo dos músculos lisos dos brônquios.

PULMÃO

- Fatores genéticos podem indicar uma propensão ao desenvolvimento da bronquite e da asma;

Podem ser constatados a partir da presença:

- Chiados;
- Respiração ofegante;
- Manifestação de quadros alérgicos no histórico familiar e no histórico pessoal durante a infância.

PULMÃO

- Imaturidade;
- Envelhecimento;
- Estresse psíquico;

Exemplo:

- Tensão emocional;
- Frustração;
- Ressentimento, também podem contribuir para o desenvolvimento das doenças pulmonares,
- Pois paralisam a circulação livre de energia do organismo e dessa forma, inibem o direcionamento de energia realizado pelo Pulmão (DESCENDÊNCIA)

PULMÃO: FATORES PATÓGENOS

A formação de:

- Muco e
- Mucosidade-calor (muco espesso, amarelo e febre).

- A MTC atribui a não só a obstrução da função do **Pulmão** devido ao ataque dos fatores patogênicos externos;

- Mas também a uma deficiência da função do **Baço**, de transformar e transportar os fluidos corporais pelo corpo;

- O que leva a formação de muco e a obstrução de circulação de energia para o Pulmão.

PULMÃO

Outras desordens na energia também são causadores da doença:

- A inabilidade do Rim em segurar a energia do ar direcionada pelo Pulmão;
- Levando aos sintomas da asma;
- A estagnação da energia do Fígado em circular energia para o Pulmão, impedindo suas funções.

CONCLUSÃO

- Portanto ao se procurar um tratamento pela MTC deve-se ter em mente a possibilidade de desequilíbrio em todos esses órgãos e nos quadros agudos, onde há ocorrência de várias manifestações.

MANIFESTAÇÕES MAIS COMUNS

- Respiração superficial;
- Coriza (secreção nasal em geral transparente);
- Dor ou coceira na garganta;
- Lacrimejamento;
- Febre baixa e de curta duração;
- Leve cansaço,
- Espirros;
- Dor no corpo;
- Cianose;
- Letargia;
- Dispneia;
- Tosse.

ETIOLOGIA

Baixa do fator defensivo (ZHONG QI) = Invasão de fatores patógenos externos.

Causas:

- Cansaço excessivo e constituição debilitada;
- Estresse;
- Má alimentação;
- Sedentarismo;
- Ou seja, hábitos de vida não saudáveis.

FISIOPATOLOGIA

Insuficiência do fator defensivo Wei Qi:

- Penetração de fator patógenos;
- Bloqueio da função de descida do Pulmão.

Fatores Externos

O Vento sempre está presente, podendo se combinar com:

- Frio
- Calor
- Umidade
- Fogo

VIAS DE ENTRADA

- Boca;
- Nariz;
- Poros da pele.

PRINCÍPIO TERAPÊUTICO

- Apoiar e ajustar o fator defensivo;
- Eliminar os fatores patógenos.

SÍNDROMES ASSOCIADAS

Vento e Frio (Sintomas):

- Febre passageira, calafrios, cefaleia.

Podem acompanhar:

- Obstrução nasal, aversão ao frio, voz rouca, ardor na garganta, dor e membros pesados;
- Língua com saburra branca pulso flutuante e rápido

TRATAMENTO

- Triângulo VG14 Dazhui + B11 Dazhu:

Técnicas: puntura, ventosa, sangria, moxa;

- IG4 Hegu;
- E36 Zusanli;
- R3 Taixi;
- VC8 Shenque;
- VG4 Mingmen.

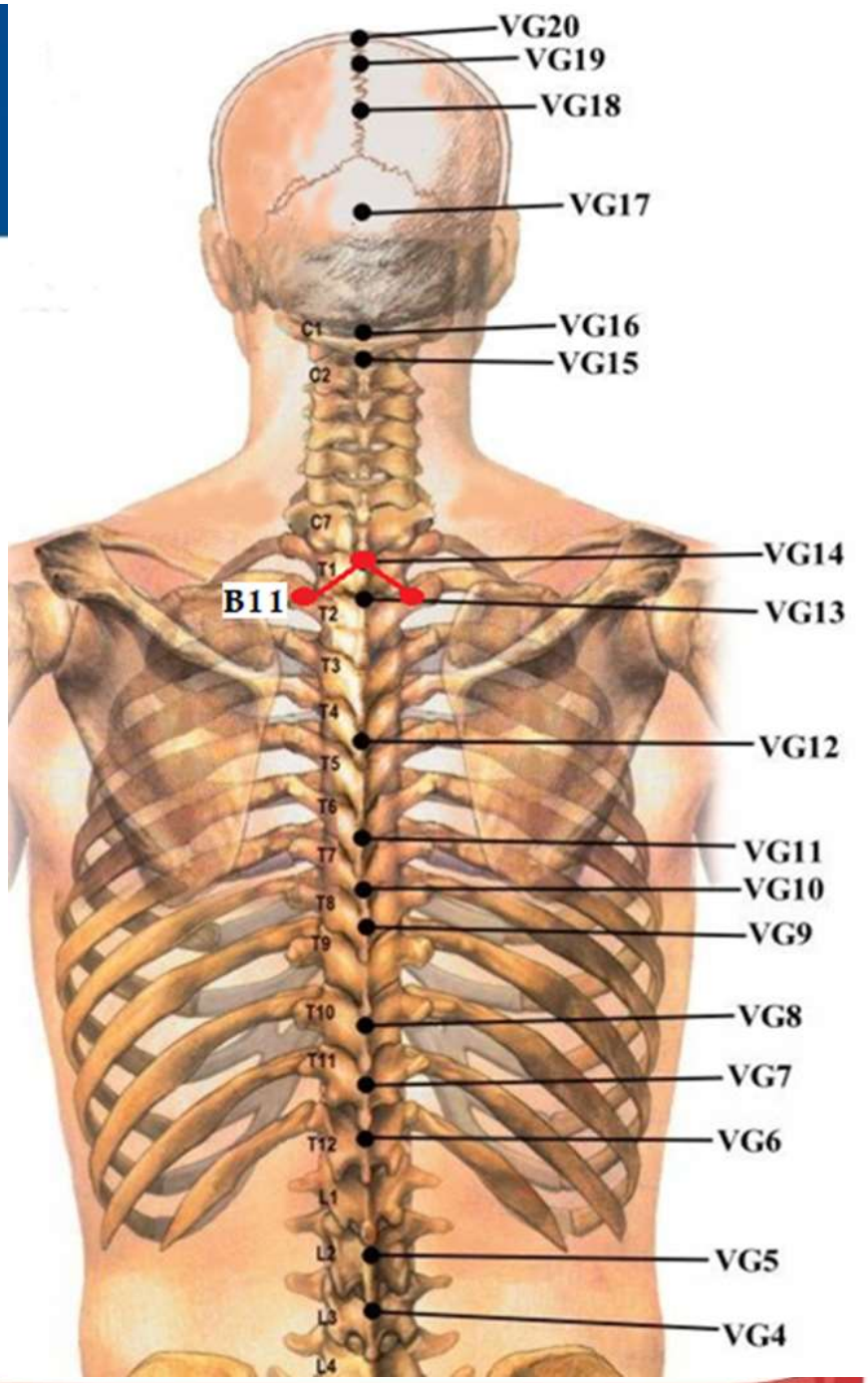
Técnica:Puntura e moxa (importante para retirada de frio).

VG14 Dazhui:

- Elimina vento,
- Tonifica Yang,
- Resfriado, febre,
- Dor de cabeça, rigidez cervical.

B11 Dazhu:

- Elimina vento,
- Nutre sangue,
- Rinite alérgica,
- Gripe, resfriado,
- Dor de cabeça,
- Tontura, rigidez cervical.



VENTO E CALOR

- Febre;
- Aversão ao vento;
- Cefaleia;
- Boca seca;
- Inflamação de dor na laringe e faringe;
- Língua com saburra amarela;
- Pulso flutuante e rápido.

TRATAMENTO

Eliminar vento e calor tóxico que agride pulmão.

Pontos:

- VG14 Dazhui;
- B17;
- B12 Fengmen;
- B13;
- E36;
- P10;
- TA5 Waiguan;
- IG11 Quchi.

Técnica: puntura e ou ventosa

A visão da MTC

sobre

ASMA e BRONQUITE

ASMA E BRONQUITE

- A asma também é comumente conhecida como bronquite alérgica;

- Sendo uma condição que tende à cronicidade;

- Caracteriza-se pela presença de irritação e inflamação das vias aéreas respiratórias, com sensibilidade a vários estímulos (poeira, umidade, secura e frio).

ASMA E BRONQUITE

- A MTC considera que a asma e a bronquite alérgica são patologias complexas que envolvem outros órgãos além dos pulmões;

- Alguns fatores patogênicos podem se manter no organismo produzindo períodos de atividade e inatividade cíclica durante muitos anos;

ASMA E BRONQUITE

Os principais sintomas são:

- Sibilação,
- Tosse produtiva e ruidosa,
- Falta de ar e cansaço.
- Essa sintomatologia pode variar de pessoa para pessoa.
- A asma e bronquite manifestam-se normalmente na infância, porém muitas pessoas continuam apresentado crises e remissões durante a adolescência e fase adulta.

ASMA E BRONQUITE

- As emoções têm uma participação significativa na perda do nosso equilíbrio interno;

- A MTC considera importante mantermos nosso psiquismo equilibrado;

- Cada emoção tem uma ressonância com determinado órgão de nosso corpo desequilibrando a sua fisiologia;

ASMA E BRONQUITE

- Com toda essa interdependência energética, o mal funcionamento de um órgão repercutirá sobre o arranjo funcional causando uma desordem complexa com o passar do tempo;

ASMA E BRONQUITE

- Os pulmões tem a função de dispersão e descida da energia;
- O fígado possui a função de elevação e expansão da energia e do sangue;
- Esses dois órgãos, fígado e pulmões, regulam os movimentos de subida e descida da energia;
- Quando esse mecanismo é prejudicado, a energia, os fluídos orgânicos e até mesmo o ar ficam retidos em determinadas zonas, produzindo sinais e sintomas.

ETIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA

Patógenos externos:

- Leva a obstrução do QI do pulmão que gera fleuma;

Dieta inadequada:

- Produção de fleuma que obstrui o Pulmão;

Deficiência congênita:

- Não transformação dos líquidos orgânicos do corpo pelo Qi do Rim;

- Retenção de fleuma no pulmão.

TODOS OS FATORES ANTERIORES LEVAM:

- Obstrução do ar no pulmão devido a estagnação de fleuma e QI

(ASMA)

SÍNDROMES ASSOCIADAS/PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS

- Insuficiência de Qi;
- Insuficiência de Xue;
- Fleuma e Fogo;
- Estase de Xue.

TRATAMENTO

1º Grupo pontos:

- F3 Taichong (bilateral);
- BP6 (bilateral);
- E36 (bilateral);
- CS6;
- VC6;
- VC17.

2º Grupo pontos:

- B12 Fengmen;
- B13 Feishu;
- B17 Geshu;
- B18 Ganshu;
- B20 Pishu.

Técnica: puntura e ou ventosa.

BACH SHU E EMOÇÕES

São tradicionalmente usados para distúrbios psicológicos.

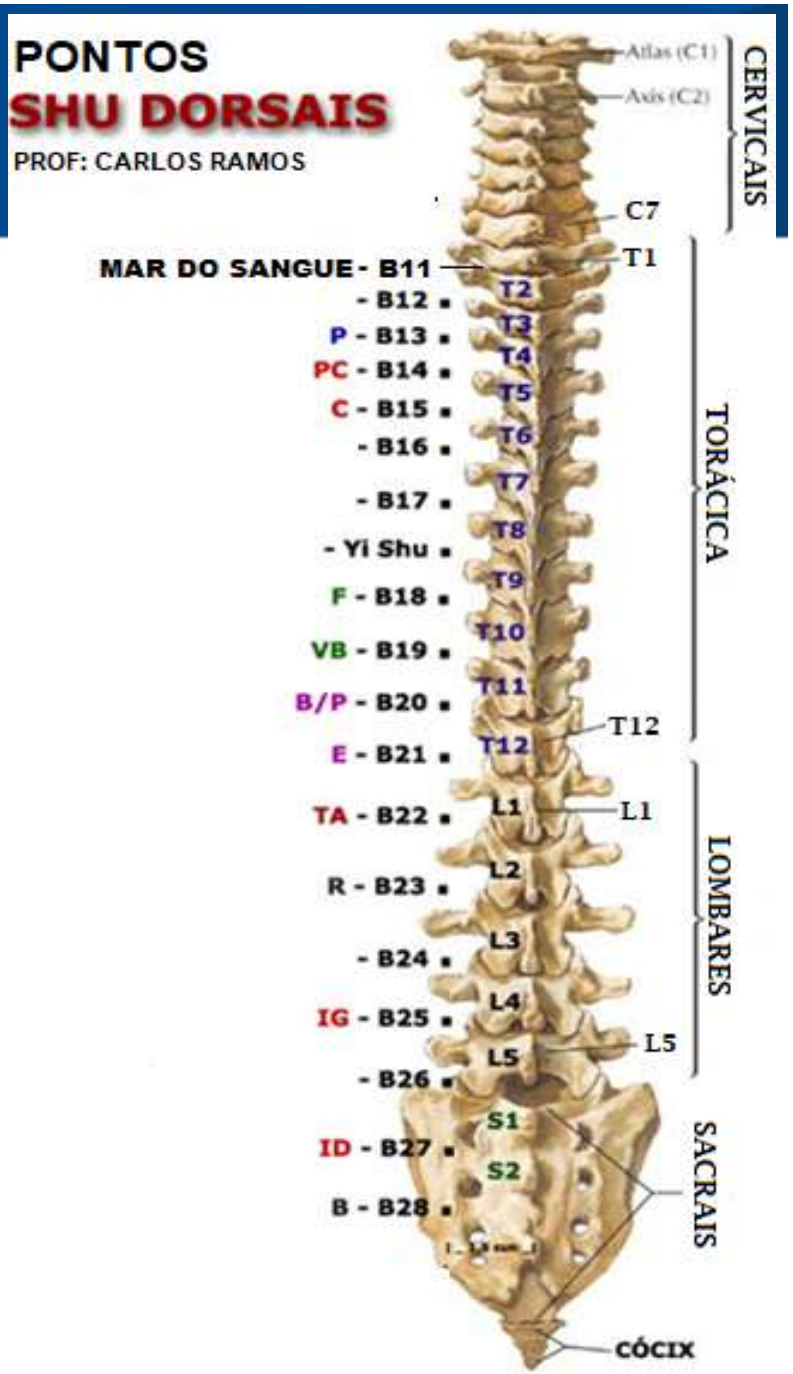
Atuam, respectivamente nos órgãos:

- Pulmões
- Coração
- Fígado
- Baço
- Rins.

ÓRGÃOS X EMOCÕES

Os órgãos e as seguintes condições emocionais:

- Pulmões: Tristeza - B42
- Coração: Euforia- B44
- Fígado: Raiva- B47
- Baço: Preocupação – B49
- Rins: Medo – B52



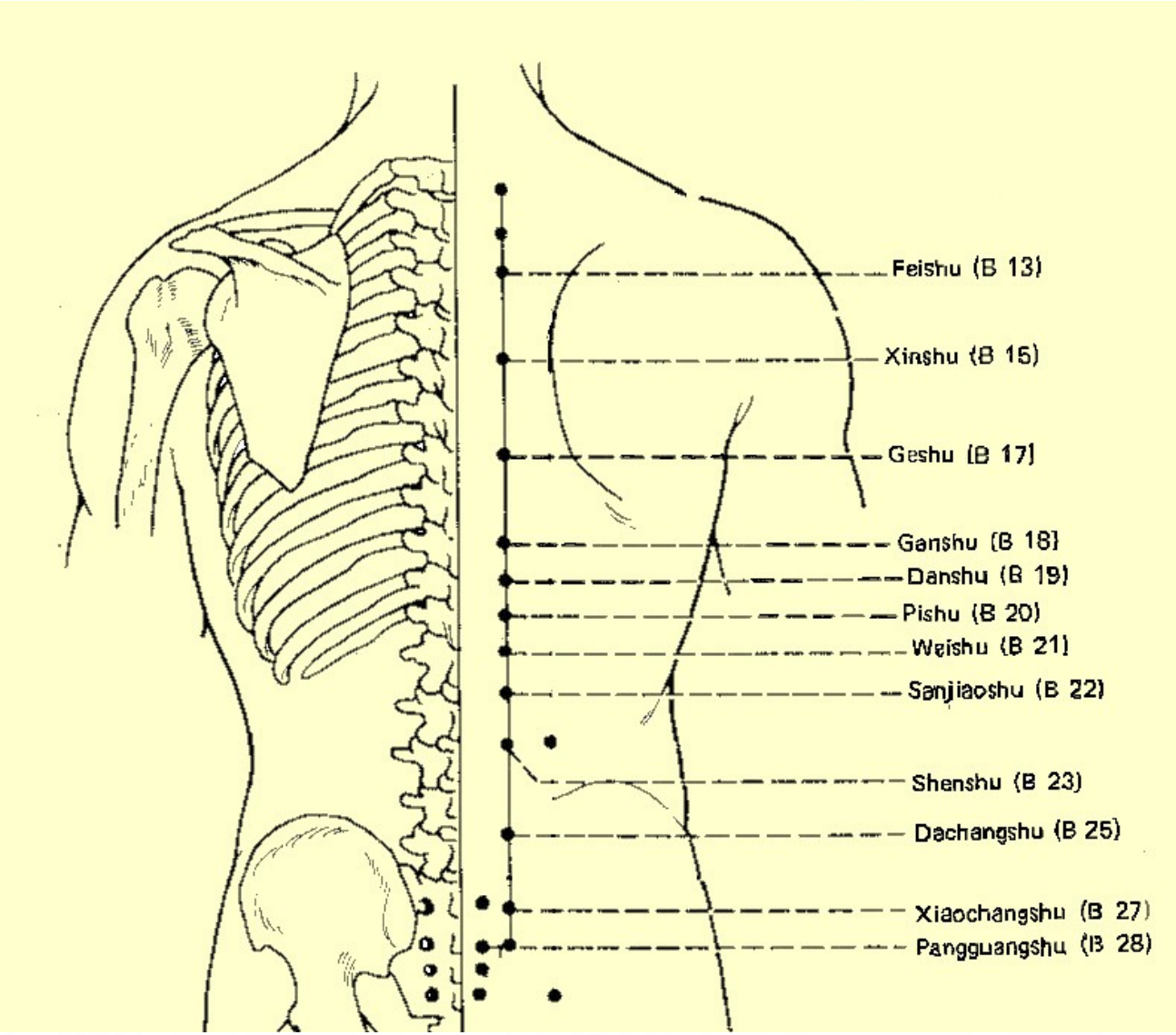
PULMÃO – POSHU

O ponto B42 é conhecido como PoHu, ou a Porta da Alma

Esse ponto está relacionado aos tratamentos de problemas respiratórios:

- Alergias
- Bronquite
- Tosses
- Asma.

REFERÊNCIAS ANATÔMICA



INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA

- A insuficiência respiratória é um distúrbio no qual o nível de oxigênio no sangue fica perigosamente baixo ou o nível de dióxido de carbono no sangue fica perigosamente alto;

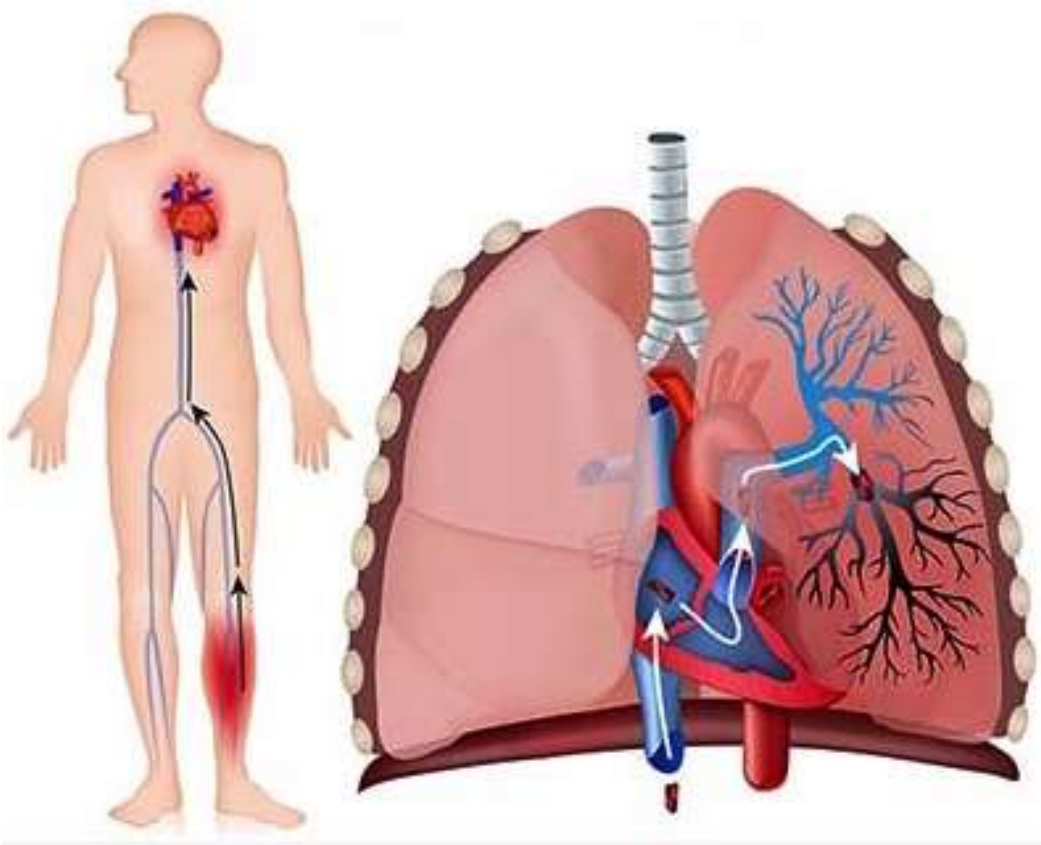
Doenças que obstruem as vias aéreas:

- Lesionam o tecido pulmonar,
- Enfraquecem os músculos que controlam a respiração,
- Reduzem a força respiratória,
- Podem causar insuficiência pulmonar.

EMBOLIA PULMONAR

- A embolia pulmonar é causada pela obstrução das artérias dos pulmões por coágulos (trombos ou êmbolos);

- Na maior parte das vezes, se formam nas veias profundas das pernas ou da pélvis e são liberados na circulação sanguínea.



CAUSAS

São fatores de risco para a embolia pulmonar:

- Imobilidade prolongada,
- Cirurgias extensas,
- Câncer,
- Traumas,
- Anticoncepcionais com estrógeno,
- Reposição hormonal,
- Gravidez e pós-parto,
- Varizes,
- Obesidade,
- Tabagismo,
- Insuficiência cardíaca,
- Idade superior a 40 anos,
- DPOC,
- Distúrbios na coagulação do sangue.

SINTOMAS

- Dor torácica de início repentino ou que vai aumentando de intensidade;
- Falta de ar;
- Aceleração dos batimentos cardíacos e da respiração;
- Palidez;
- Ansiedade;
- Pele e unhas azuladas (cianose);
- **Tosse** seca ou com sangue;
- Dor aguda no peito e **febre** podem ser sinais de oclusão de uma ou mais artérias do pulmão e de infarto pulmonar.

ENFISEMA PULMONAR

- Doença respiratória na qual os pulmões perdem a elasticidade devido à exposição constante a poluente ou tabaco, principalmente;

- O que leva à destruição dos alvéolos, que são estruturas responsáveis pela troca de oxigênio;

- Esse processo de perda da elasticidade pulmonar ocorre gradualmente e, por isso, na maioria dos casos os sintomas demorar a ser notados.

ENFISEMA PULMONAR

- O enfisema pulmonar não tem cura;
- O tratamento visa aliviar os sintomas e melhorar a qualidade de vida;
- Normalmente é feito com o uso de broncodilatadores e corticóides inalatórios de acordo com a recomendação do pneumologista

SINTOMAS DO ENFISEMA PULMONAR

- Sensação de falta de ar;
- Chiado no peito;
- Tosse persistente;
- Dor ou sensação de aperto no peito;
- Dedos das mãos e pés azulados;
- Cansaço;
- Aumento da produção de muco;
- Inchaço do tórax e, consequentemente, do peito;
- Maior susceptibilidade à infecções pulmonares.

TRATAMENTO PELA VENTOSATERAPIA

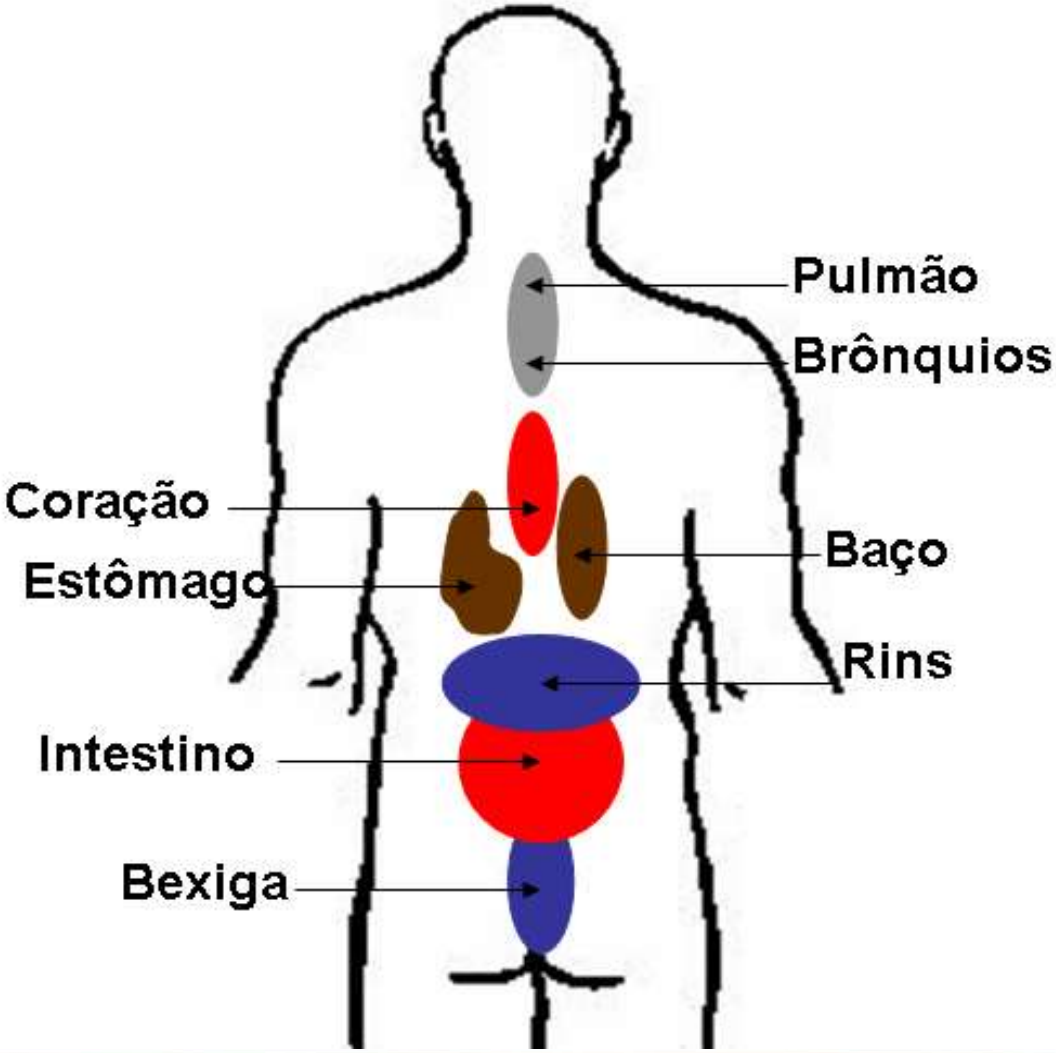
AÇÃO VENTOSA

- O uso da **ventosa** promove a vasodilatação, e ao ser retirada, o vasos sanguíneo retorna ao seu calibre normal, fazendo uma espécie de ginástica circulatória.

FUNÇÃO DAS VENTOSAS

O uso frequente de ventosas controla a corrente sanguínea, que já vimos ser de grande importância para a manutenção da vida e da energia do corpo.

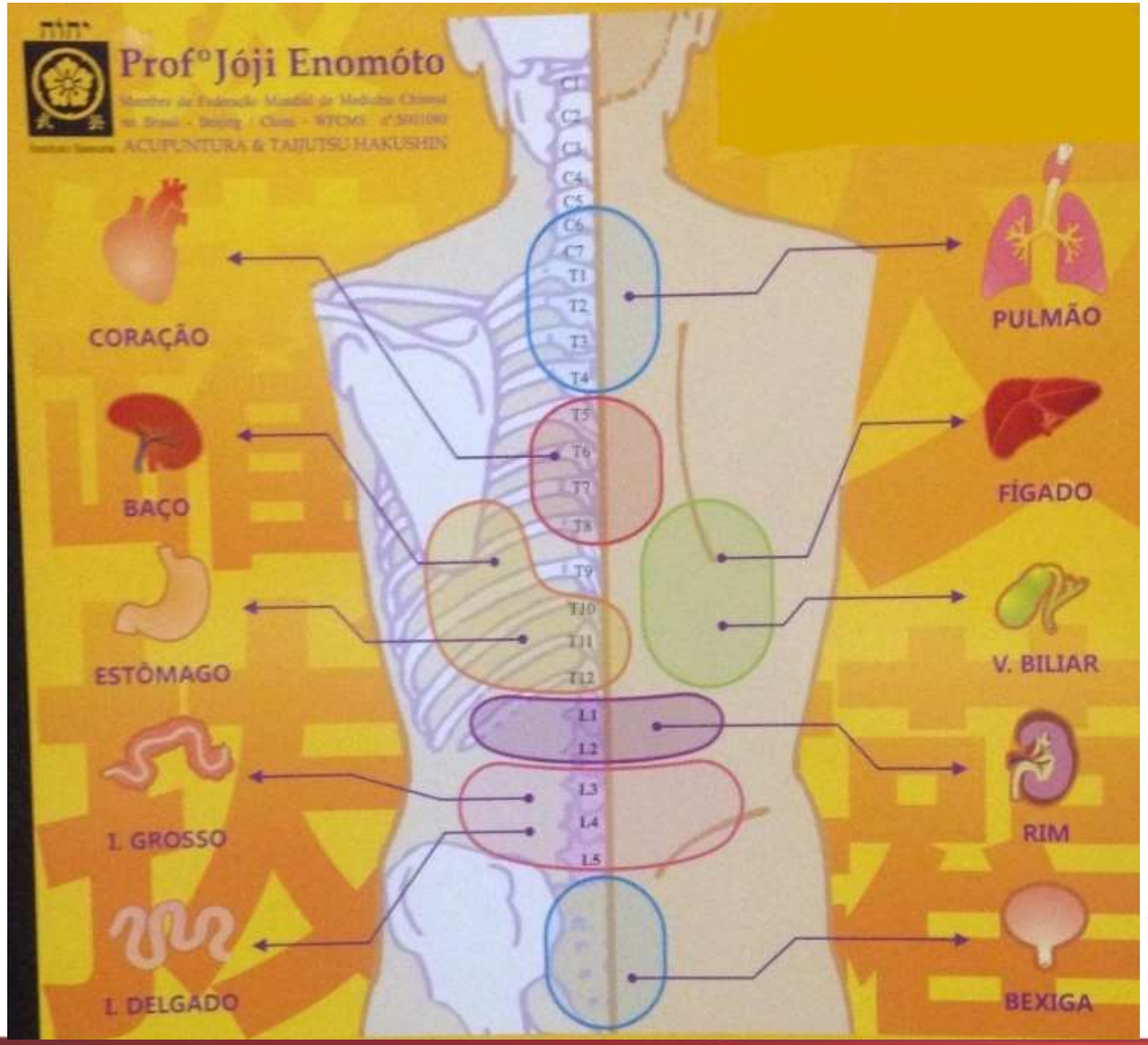
Área de reação reflexa dos Órgãos Internos com Ventosa



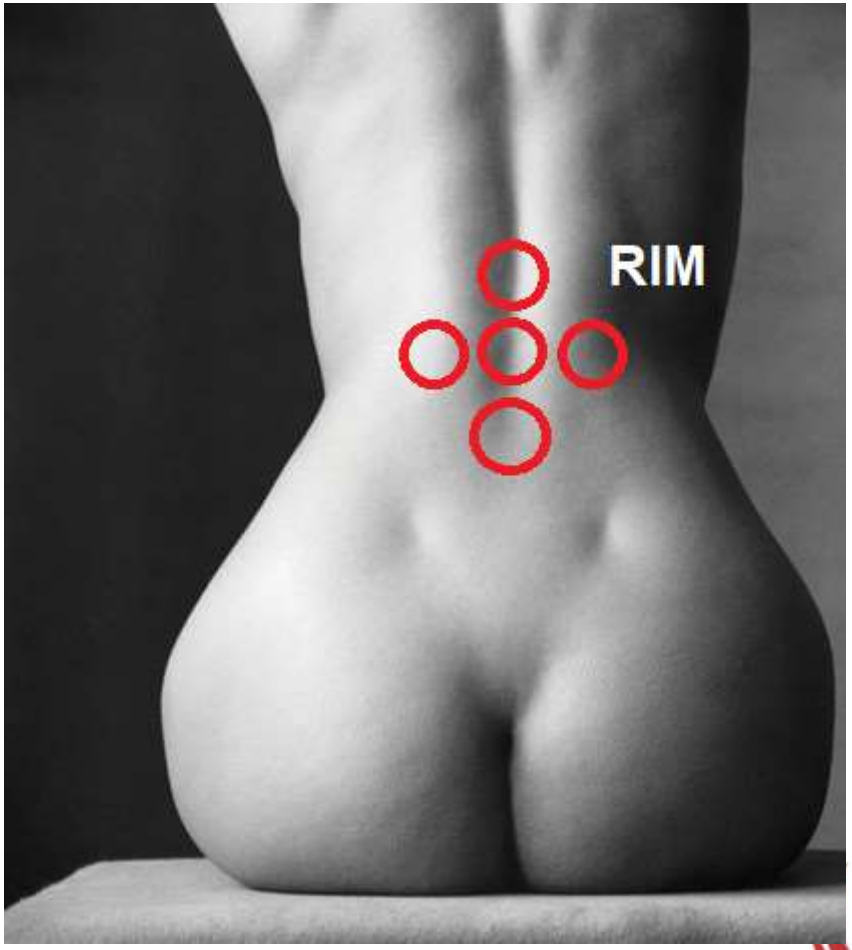
Este mapa representa a área reflexa das costas relacionada aos órgãos internos.

As manchas de equimose nos mostra como eles se encontram.

ÁREAS DE REAÇÃO REFLEXA COM VENTOSA



EXEMPLO FÍGADO e RIM



VENTOSATERAPIA

- Observem que as ventosas são dispostas no local próximo ao órgão em questão;
- Para exercer um efeito sobre o órgão interno desejado, são usadas um grande número de ventosas no local para estimular a reação local "neuroepidérmica";
- Produzir a desintoxicação;
- Troca sanguínea por estímulo reflexo;
- Fortalecimento dos órgãos.

TRATAMENTOS

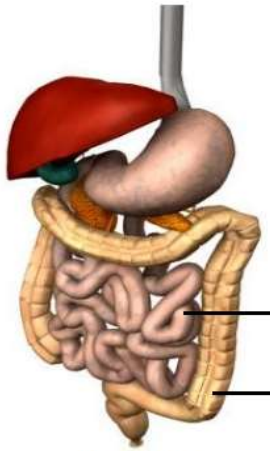
MERIDIANOS ENERGÉTICOS

B(B67)	FRIO	CALOR	ID (ID1)	TAI YANG
VB (VB44)	VENTO	CALOR	**TA (TA1)**	SHAO YANG
E (E45)	UMIDADE	SEQUIDÃO	**IG (IG1)**	YANG MING
BP (BP1)	UMIDADE	SEQUIDÃO	**P(P11)**	TAI YIN
F(F1)	VENTO	FOGO	**CS(CS9)**	JUE YIN
R(R1)	FRIO	FOGO	**C(C9)**	SHAO YIN

5 PURIFICAÇÕES-CAMINHO DOS CEREIAIS

- 1ª ID (Intestino Delgado)
- 2ª IG (Intestino Grosso)
- 3ª RIM (Rim)
- 4ª BEXIGA (Bexiga)
- 5ª FÍGADO (Fígado)

CAMINHO DOS CEREAIS



EXCREÇÃO

ID-1º PURIFICAÇÃO

IG- 2ª PURIFICAÇÃO

Tudo que é bom da 1º e 2º purificação são enviados para a purificação renal.

3º PURIFICAÇÃO

RIM

Na filtração renal acontece a doação da energia ancestral ao sangue que também setá sendo formado nesse processo

BEXIGA

4º purificação
O que não for bom para os rins vai descender para a bexiga, que consegue retirar mais um pouco da essência líquida dos alimentos, concentrando mais ainda a urina.

5º PURIFICAÇÃO

3º e 4º PURIFICAÇÃO, é enviada para o FÍGADO, ou seja 5º PURIFICAÇÃO, formação da bili e o Gu-Qi energia dos alimentos

A 5º purificação do Fígado é a formação da Wei Qi (começou tudo no Estômago) ascendendo para o Pulmão.

OBS: O Estômago necessita da 5ª purificação(formação da Bili) para começar a 1ª e 2º Purificação e a 3º e 4º Purificação necessitam da 1º e2º Purificação.

MOXABUSTÃO INDIRETA

MECANISMO DE AÇÃO

GUA SHA

- O objetivo desta técnica é, promover circulação e “acelerar” processos metabólicos;

- Solucionando excessos e estases de sangue e energia (Qi), com consequente alívio dos sintomas da dor em diferentes estágios.

GUA SHA

- A Raspagem faz com que a energia perversa aflore cada vez mais à superfície para ser eliminada pelos poros ou acupontos;

- Dessa forma o Gua Sha, elimina os fatores patogênicos aliviando as dores e removendo a estase de energia (Qi) e sangue.

TRIÂNGULO DO BUDA

HARMONIZA, EQUILIBRA E ACALMA A MENTE.

ALIVIA O ESTRESSE.

MELHORA O SONO

TRATAMENTO
MERIDIANOS DISTINTOS

TABELA DISTINTOS

ZANG FU	ORIGEM	CONFLUÊNCIA
BEXIGA RIM	**B40** **R10**	**B10**
ESTÔMAGO BAÇO PÂNCREAS	**E30 - *E36** **BP12 - *BP9**	**E9 - *E45**
VESÍCULA BILIAR FÍGADO	**VB30** **F5**	**VB1 - *VB44** **ID17 - *ID1**
INT. DELGADO CORAÇÃO	**ID10** **C1 - *C3**	**B1 - *B67** **ID16 - *ID1**
INT. GROSSO PULMÃO	**IG11 ou IG15** **P1**	**IG18 - *IG1**
T. AQUECEDOR CIRCULAÇÃO/SEXO	**VG20** **CS1 - *CS2 ou CS3**	**TA16**

TÉCNICA
SHU-MO-YUAN

TABELA SHU-MO-YUAN

	SHU	MO	YUAN
PULMÃO	**B13**	**P1**	**P9**
INT. GROSSO	**B25**	**E25**	**IG4**
BAÇO	**B20**	**F13**	**BP3**
ESTÔMAGO	**B21**	**VC12**	**E42**
CORAÇÃO	**B15**	**VC14**	**C7**
INT. DELGADO	**B27**	**VC4**	**ID4**
RIM	**B23**	**VB25**	**R3**
BEXIGA	**B28**	**VC3**	**B64**
FÍGADO	**B18**	**F14**	**F3**
VES. BILIAR	**B19**	**VB24**	**VB40**

Outros pontos
para eliminar
fatores patógenos externos

VENTO

Pontos para expelir vento:

- **B12** FENGMEN;
- **VB31** FENGSHi;
- **VB39** XUANZHONG;
- **VG14** DAZHUI;
- **TA6** ZHIGOU**;**

Pontos para nutrir sangue:

- **B17** GESHU;
- **B18** GANSHU; são usados para nutrir o sangue para extinguir o vento.

FRIO

Pontos para expelir frio:

- **E36** ZUSANLI,
- **VC6** QIHAI,
- **B10** TIANZHU, atua sobre a energia geral,
- **VG14**,
- **VG3** YAOYANGQUAN,
- **B23** SHENHU,
- **VC4** GUANYUAN.

Benefício maior com o uso da moxa.

UMIDADE

Pontos para expelir umidade:

- **BP9,**
- **BP6,**
- **VB34,**
- **E36,**
- **B20;**

A moxa também é utilizada;

CALOR

Pontos para expelir calor:

- **E43,**
- **IG4,**
- **IG11,**
- **VG14**.

- Não usar moxa;

Observação:

- O ponto VG14, quando aplicado com moxa tonifica o Yang;
- Quando utilizado apenas agulha com método de sedação retira o Calor.

PONTOS GERAIS

Alguns pontos anteriormente mencionados são pontos gerais, que tratam a condição latente de cada padrão, são:

Vento:

- Nutrir o Sangue com B17;

Frio:

- Tonificar o Yang com VG14 (com moxa) e B23;

Umidade:

- Tonificar o BP com B20;

NEUROLOGIA

carlosramosudi@gmail.com

PROGRAMA

Diagnosticar e tratar doenças que comprometem:

O Sistema Nervoso:

- Cérebro;
- Medula espinhal;
- Raízes nervosas e nervos.

Os Músculos:

- Doenças musculares - miopatias.

CÉREBRO

Natureza do Cérebro:

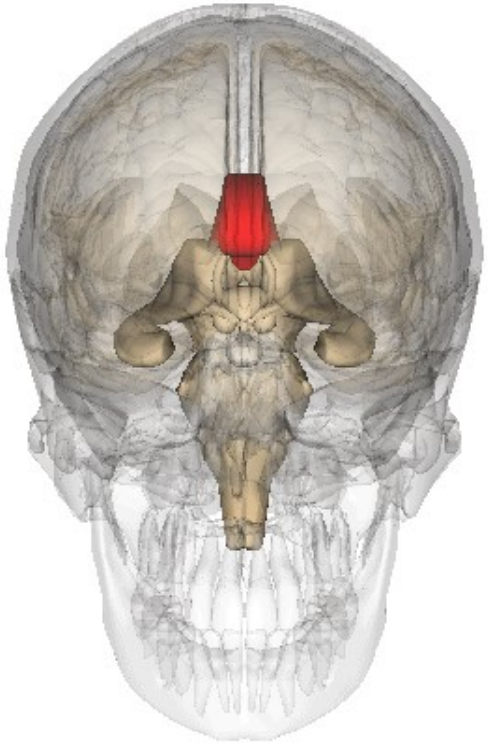
- **Víscera Extraordinária**

Atividade Yang Localizado na parte Superior do Corpo, mas com funções Yin

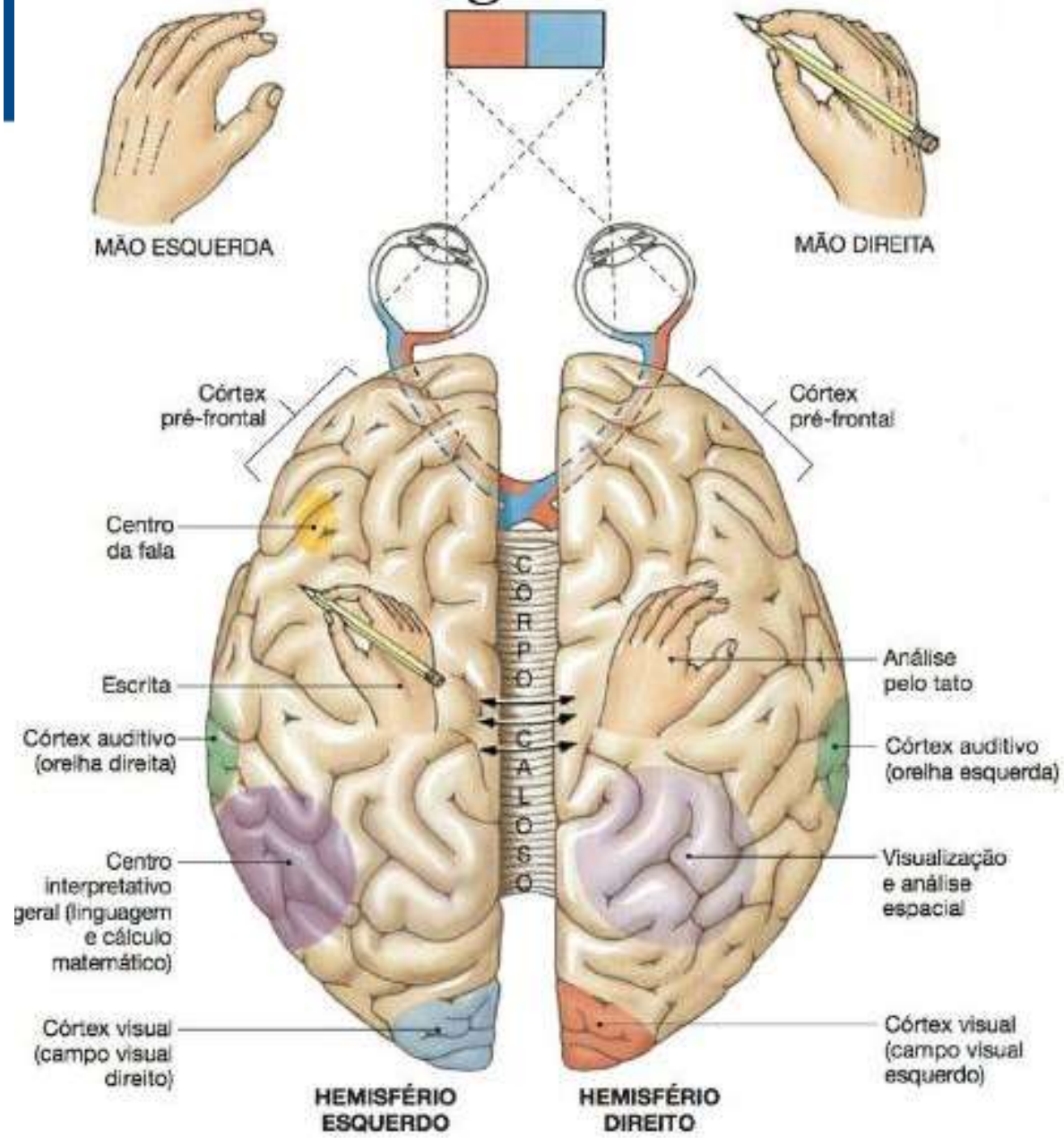
HEMISFÉRIOS

- Direito: Yin
- Esquerdo: Yang

CORPO CALOSSO



Junção dos Hemisférios (D) e (E).



Arranjo contralateral

Uma lesão de um lado do cérebro, normalmente vai afetar os movimentos e o sentidos do lado oposto do corpo.

CÓRTEX CEREBRAL

- O córtex cerebral é a fina camada de substância cinzenta que reveste o centro branco medular de todo encéfalo;

- Trata-se de uma das partes mais importantes do sistema nervoso;

- No córtex cerebral chegam impulsos provenientes de todas as vias da sensibilidade que aí se tornam conscientes e são interpretadas;

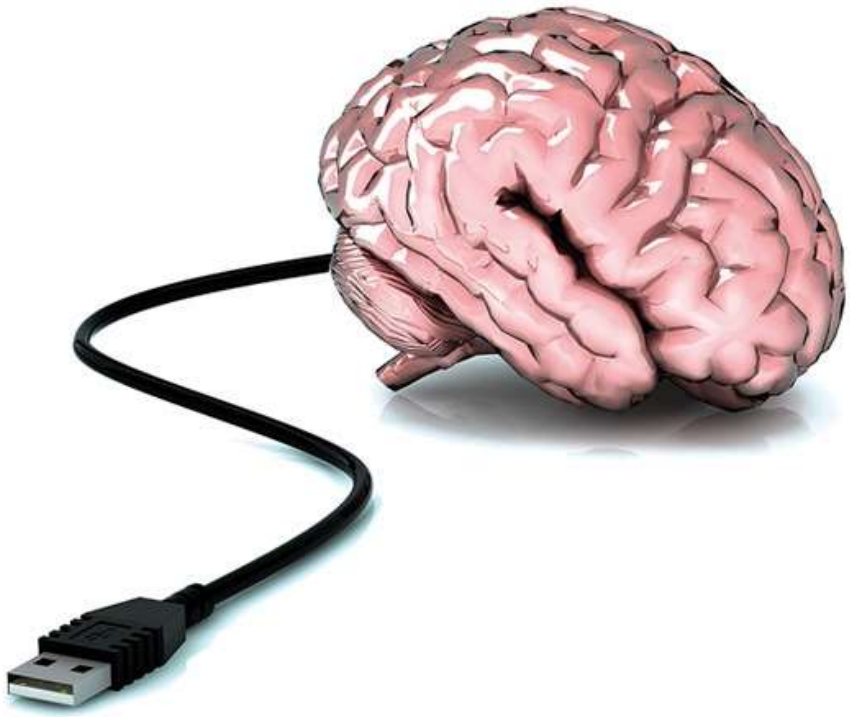
- Do córtex saem os impulsos nervosos que iniciam e comandam os movimentos voluntários e com ele estão relacionados os fenômenos psíquicos.

PLASTICIDADE NEURONAL

- A plasticidade neuronal é a propriedade do sistema nervoso que permite o desenvolvimento de alterações estruturais em resposta á experiência, e como adaptação a condições mutantes e a estímulos repetidos;

- A plasticidade é bastante evidente nos organismos em desenvolvimento;

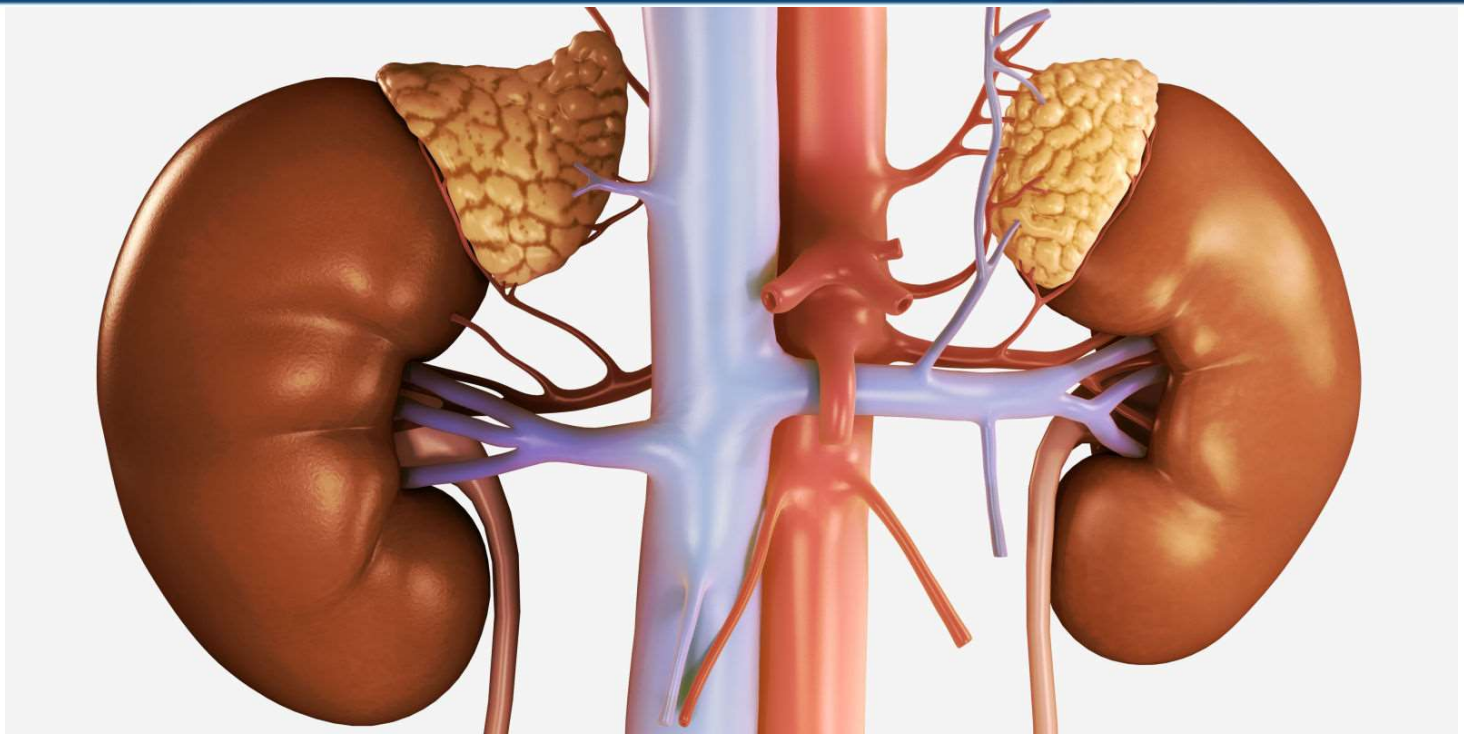
CONECTIVIDADE NEURAL



- A conectividade neuronal não é fixa,

- A remodelação da conectividade sináptica pode ocorrer em resposta a manifestações **ambientais, estimulações sensoriais e aprendizagem de novas tarefas**, essa mudança continua ao longo da vida.

CÉREBRO – RINS – SUPRA RENAIS



- **Córtex suprarrenal estão estreitamente associados as reações do corpo ao stress.**

SUPRA RENAL

- A Supra Renal qualifica-se facilmente como glândula de mobilização da energia;

- Análises químicas qualitativas indicaram que, pelo medo ou pela raiva, é possível exceder ou exaurir a capacidade das supra renais de fornecerem a quantidade de hormônios exigida;

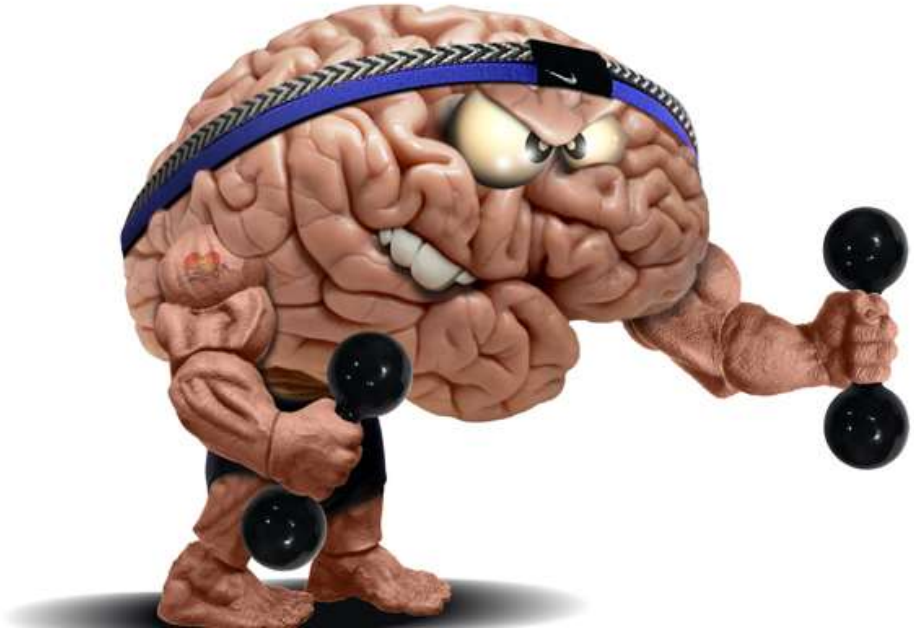
SUPRA RENAL

Essa exaustão muitas vezes nos isola de muitas influências benéficas inerentes aos aspectos eletromagnéticos de nosso ambiente, e podem causar:

- Fadiga,
- Aumento de sensibilidade ao frio,
- Perda de entusiasmo,
- Indecisão,
- Irritabilidade
- Depressão.

RIM (FUNÇÃO)

- Tem as funções fisiológicas de armazenar o Jing (essência),
- Controlar os líquidos,
- Receber o Qi,
- Controlar os ossos,
- Gerar a medula e chegar ao cérebro via (VG).



- A nutrição do cérebro (víscera extraordinária) é função do Rim, produtor de medula(nutrição feita via Rim e VG).

OBS: Quem cuida da psique é o coração e quem cuida da função cérebro é o Rim.

RIM *SHEN*

- Órgãos duplos, ou seja, possuem polaridade: yin/yang;
  - Rim esquerdo: yin (água-filtração);
  - Rim direito: yang (fogo-Jing Qi);

- Guardião da energia ancestral: Jing Qi;

- Responsável pela estrutura sólida do corpo: ossos e dentes;

- Sua energia psíquica é a zhi: vontade.

RIM *SHEN* (FUNÇÃO)

- Armazenar essência,
- Controlar a reprodução humana,
- Crescimento e desenvolvimento (Yang Qi),
- Controlar o metabolismo da água (Yin Qi),
- Receber Qi (Yang Qi),
- Produzir medula para alimentar o cérebro, controlar ossos (Yang Qi),
- Produzir sangue.

RIM - HORMÔNIOS

Produz e secreta hormônios:

- **Eritropoietina** (a qual interfere na produção de glóbulos vermelhos e sua deficiência pode levar a uma anemia de difícil controle);

- **Vitamina D** (ou calciferol, a qual ajuda na absorção de cálcio);

- **Renina** (que ajuda a controlar o volume de líquidos e a pressão arterial de nosso corpo).

RIM - LCR

- Proteínas;
- Gorduras;
- Renova-se 4 a 5 vezes ao dia;

Função:

- Nutrição;
- Proteção do Cérebro;
- Possui um Movimento Rítmico e Lento.

DISTÚRBIOS NEUROLÓGICOS

carlosramosudi@gmail.com

DISTÚRBIOS NEUROLÓGICOS

- Doenças Cerebrovasculares (popularmente conhecidas como "Derrame");
- Cefaleias e Enxaquecas (Dores de Cabeça);
- Epilepsias (Convulsões);
- Transtornos da Memória e do Intelecto (Demências);
- Doença de Parkinson;
- Doença de Alzheimer;

DISTÚRBIOS NEUROLÓGICOS

- Doenças Desmielinizantes (como Esclerose Múltipla);
- Esclerose Lateral Amiotrófica;
- Doenças dos nervos periféricos (neuropatias periféricas);
- Miopatias (doenças musculares);
- Meningites e encefalites;
- Doenças infecciosas do sistema nervoso;
- Entre outras.

Sintomas de doenças neurológicas:

- Dificuldade de engolir;
- Fraqueza de braços ou pernas;
- Formigamentos em uma ou várias partes do corpo;
- Tonturas e desequilíbrio;
- Dores de cabeça;
- Distúrbios da memória;
- Anormalidades na visão (visão dupla, perda de campo visual);

Sintomas de doenças neurológicas:

- Perdas de consciência;
- Desmaios;
- Dor;
- Sintomas que podem indicar meningite, como dor de cabeça, febre e rigidez de nuca;
- Dores musculares sem nenhuma causa aparente;
- Tremores;
- Câimbras;
- Dificuldades para andar;
- Alterações na fala.

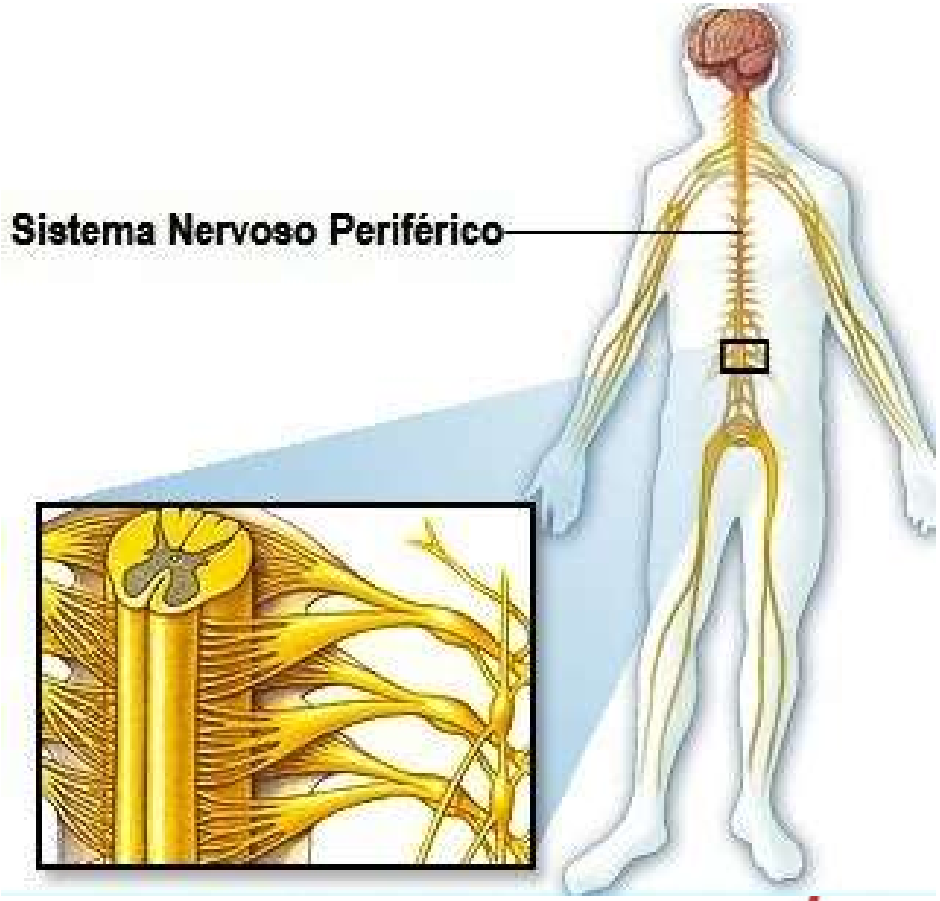
Doenças dos nervos e das raízes

ou

Poli neuropatia

- É um distúrbio neurológico que ocorre quando simultaneamente muitos nervos periféricos por todo o corpo começam a não funcionar corretamente;

- E se desenvolver gradualmente ao longo do tempo;



Pode ser crônica (diabetes, deficiência de vitamina B12 etc.).

- Outras situações comuns são as compressões focais de nervo;

- Onde a síndrome do túnel do carpo (nervo mediano no punho) é a de longe a mais frequente na prática clínica.

Doenças da junção nervo com o músculo (placa motora)

A miastenia grave ou miastenia gravis é o principal representante.

MIASTENIA

- Trata-se de uma doença que causa fraqueza e fadiga anormalmente rápida dos músculos voluntários;

- A fraqueza é causada por um defeito na transmissão dos impulsos dos nervos para os músculos;

- A doença raramente é fatal, mas pode ameaçar a vida quando atinge os músculos da deglutição e da respiração.

Doenças do músculo: ou miopatias

- Afecções que acometem as fibras musculares,
- Resultando principalmente em fraqueza, Cãibras musculares, rigidez, espasmo, tetânia entre outros,
- Causas múltiplas, até medicamentosas,

- Denominamos de miopatias todas as desordens musculares que são restritas ao músculo;

- Sem nenhum problema estrutural envolvendo o nervo periférico;

- Suas causas podem ser genéticas ou não.

DOR NEUROPÁTICA

- É definida como dor causada por lesão ou disfunção do sistema nervoso;

- Como resultado da ativação anormal da via nociceptiva (fibras de pequeno calibre e trato espinotalâmico na medula e cérebro).

As principais causas desta síndrome são:

- Diabetes melito,
- Neuralgia pós-herpética,
- Neuralgia trigeminal,
- Dor regional complexa,
- Acidente vascular encefálico,
- Esclerose múltipla,
- Lesão medular, entre outros

PONTOS GERAIS

NEUROLOGIA

PONTOS NEUROLOGIA

B10 TIANZHU (Porta do vento):

- Atua sobre a energia geral;
- Este ponto, junto com VG15,VG16 e VG20 faz ou harmoniza a circulação energética da cabeça;
- Acalma e fortalece a mente;
- Dispersa o vento, vento-frio, vento-calor, a mucosidade e o frio;
- Faz a limpeza do calor perverso;
- Relaxa e fortalece os músculos e os tendões.

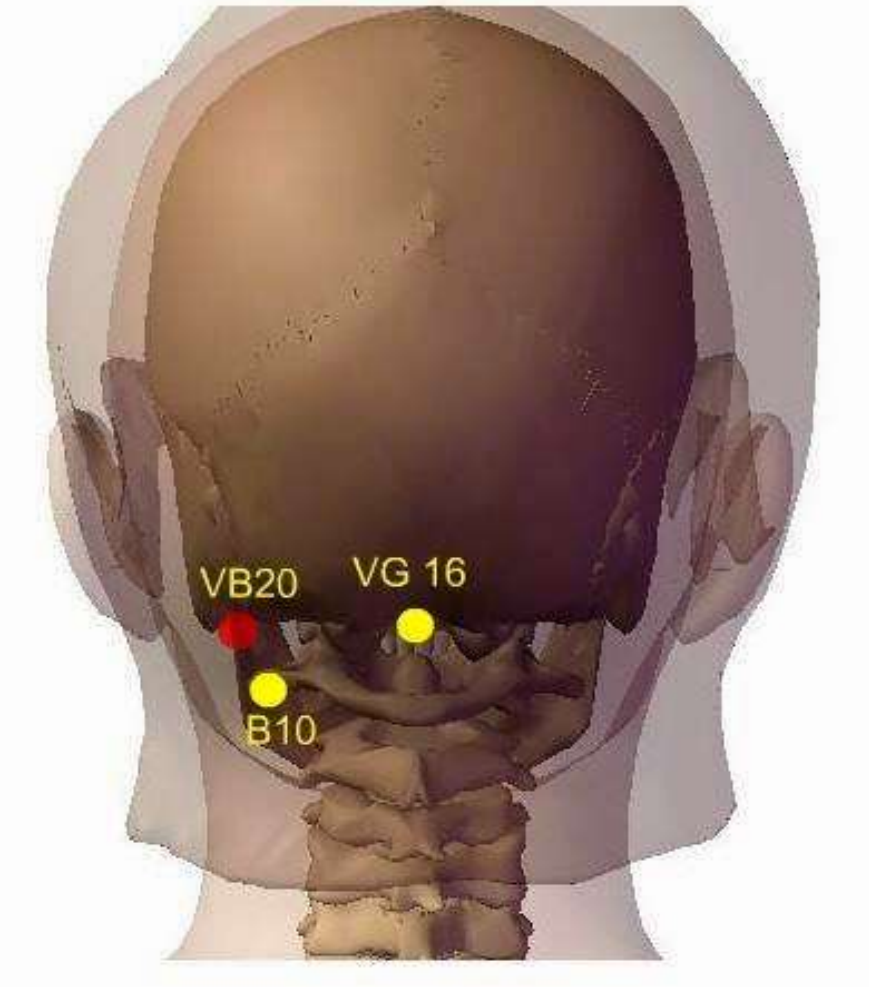
PONTOS NEUROLOGIA

VG20 (BAIHUI) , **VG16** (FENGFU) Pontos Mar da medula:

- Mantém o Yang Qi do corpo;
- Remove e dispersa o excesso de Yang dos Canais de Energia Yang;
- Estabiliza a subida do Yang Qi;
- Acalma o Shen e as Emoções e clareia a mente;
- Reanima a inconsciência;
- Circula o Qi do Fígado e dispersa o Yang Qi excessivo do Fígado;
- Dispersa o Vento Interno do Fígado e o Vento Perverso;
- Relaxa os tendões e os músculos.

VG16 Palácio do Vento:

- Extingue vento interior;
- Expele vento exterior;
- Nutre o mar da medula e o cérebro;
- Acalma e abre os orifícios da mente(Shen).



PONTOS NEUROLOGIA

VB39 (XUANZHONG) Ponto influência (Huei) da Medula;

- Harmoniza a Vesícula Biliar;
- Fortalece o Qi dos ossos;
- Redireciona o Qi em tumulto contracorrente;
- Dispersa o Calor do cérebro e da medula;
- Dissipa o Yang excessivo da Vesícula Biliar;
- Dissipa o Vento, a Umidade e a Umidade-Calor.

Indicação: Paralisia de membros inferiores,

PONTOS NEUROLOGIA

P7 (LIEQUE) Ponto comando cabeça:

- Regula o Qi do Ren Mai,
- Tosse,
- Angina,
- Hemicrania,
- Paralisia facial,
- Desmaio,
- Amnésia,
- Convulsão infantil,
- Transtornos mentais depressivos e maníacos,
- Risos incessantes alucinações.

PONTOS NEUROLOGIA

- **E36**: Alimentação SNC;
- **B62** (SHENMAI)**:** Degeneração Neurológica/Paralisia cerebral;
- **E44** (NEITING): drenagem, umidade e fleuma do cérebro, ativa circulação LCR.

ATIVAÇÃO FUNCIONAMENTO CÉREBRO

PONTOS:

- VG20;
- VG26;
- VG17;
- VG4.

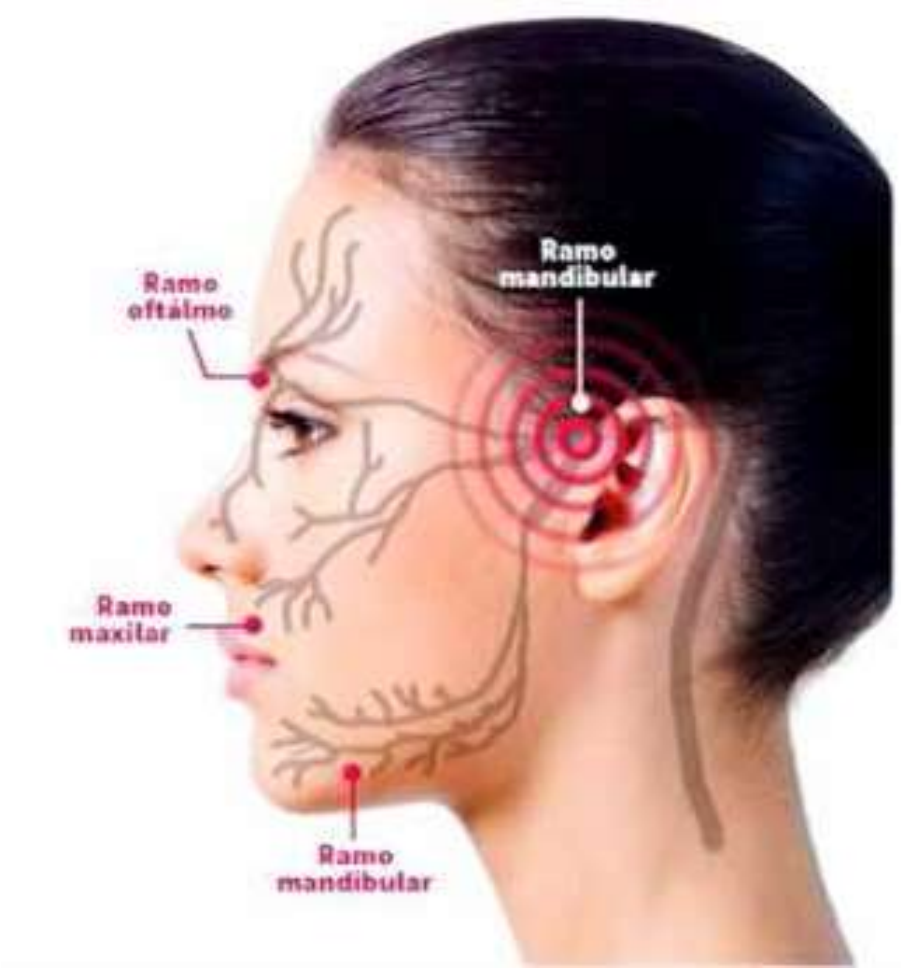
OBS: VG17 Porta interna do cérebro, grande importância LCR.

ATIVAÇÃO MMII

- **VG 26** Renzhong
- **BP6** Sanyinjiao;
- **B40** Weizhong.

Nesta ordem, tonificando intensamente.

NEURALGIA DO TRIGÊMIO



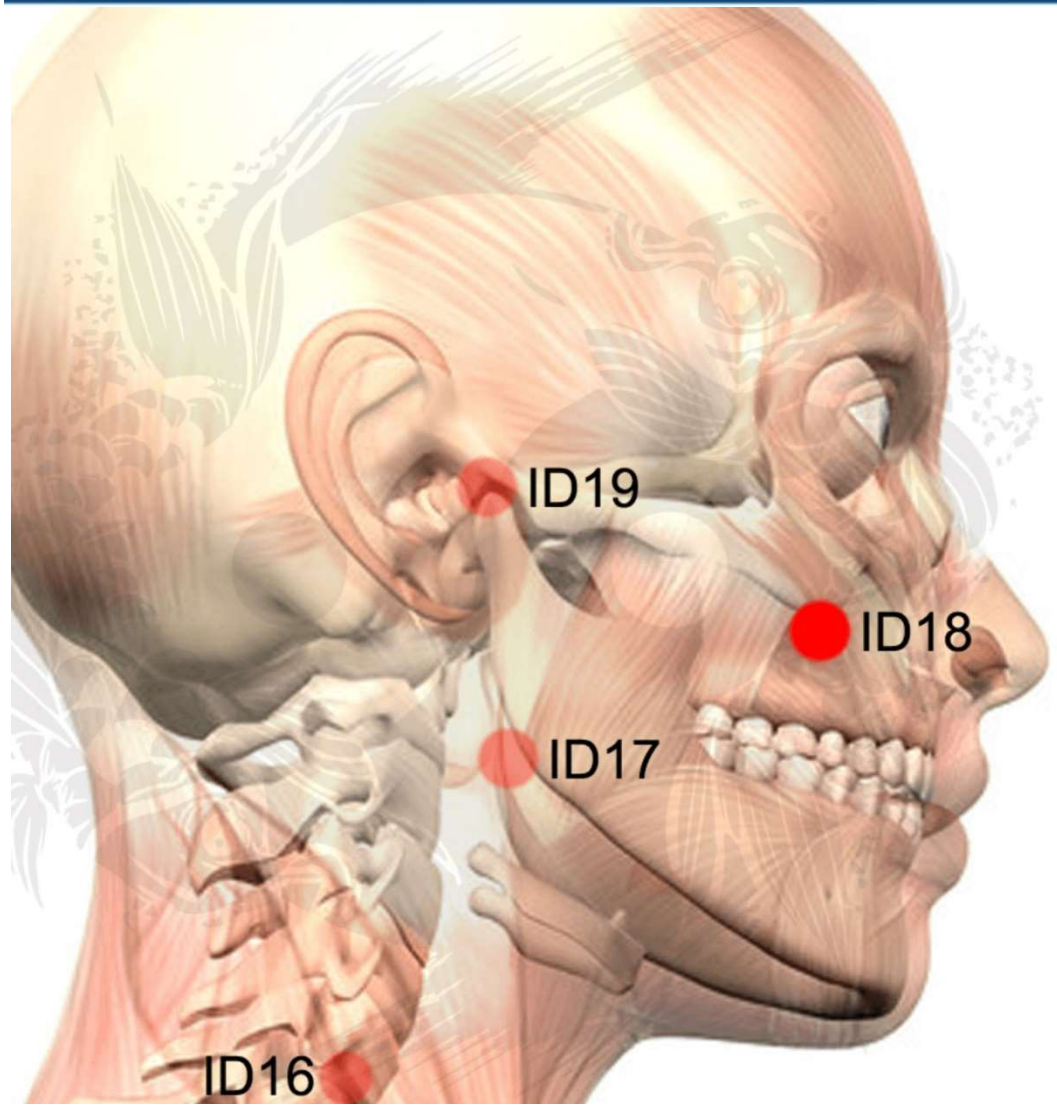
- Dor lancinante;
- Irritação de ramos do trigêmeo;
- Origem desconhecida.

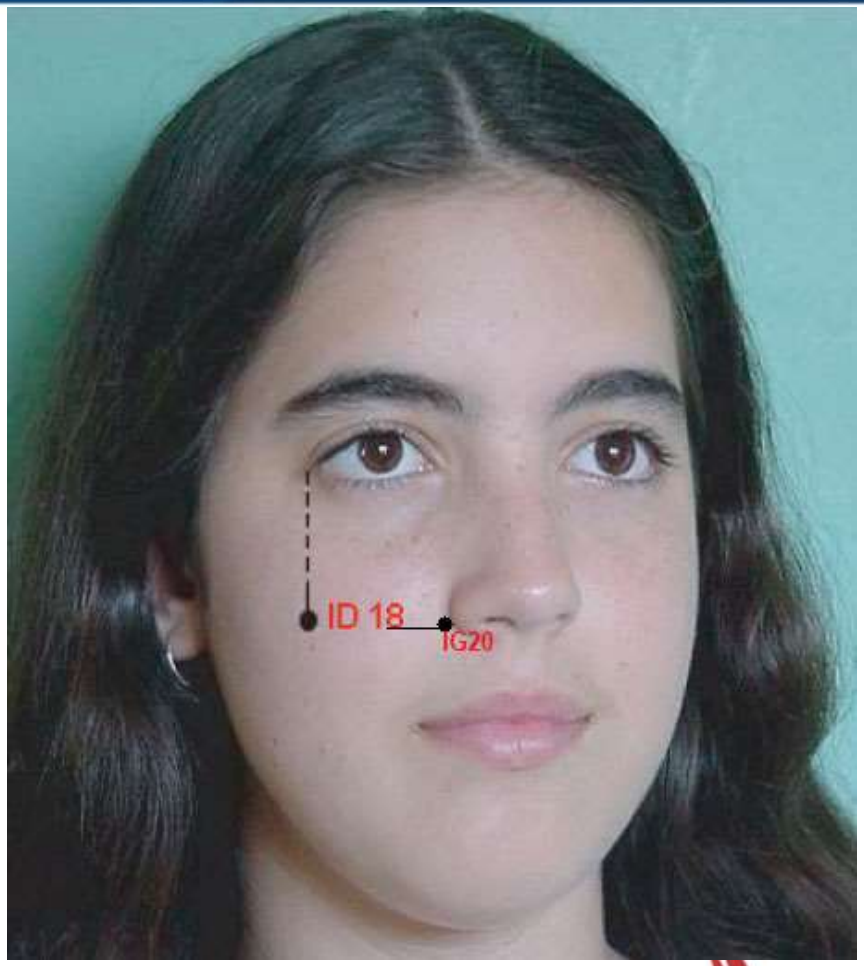
TRATAMENTO

Punturar do lado sadio:

- **ID18, E4;**
- Direção da puntura para cima e constante manipulação **ID18;**
- Puntura perpendicular e profundo.

ID-18 (Quanliao) Fenda Zigomática



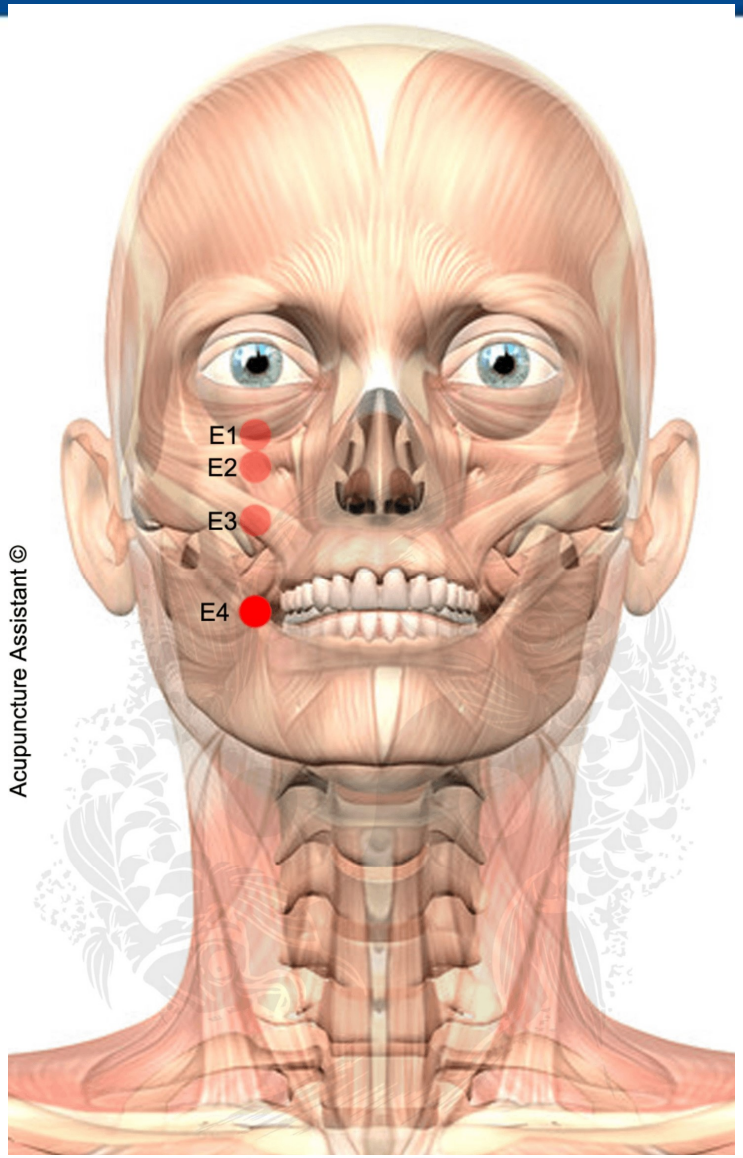


ID-18 (Quanliao) Fenda Zigomática

Localização:

Na face, na intersecção da vertical que passa pelo canto externo do olho com a depressão muscular abaixo da margem inferior do arco zigomático, na margem anterior do músculo masseter, no nível de IG-20

E4

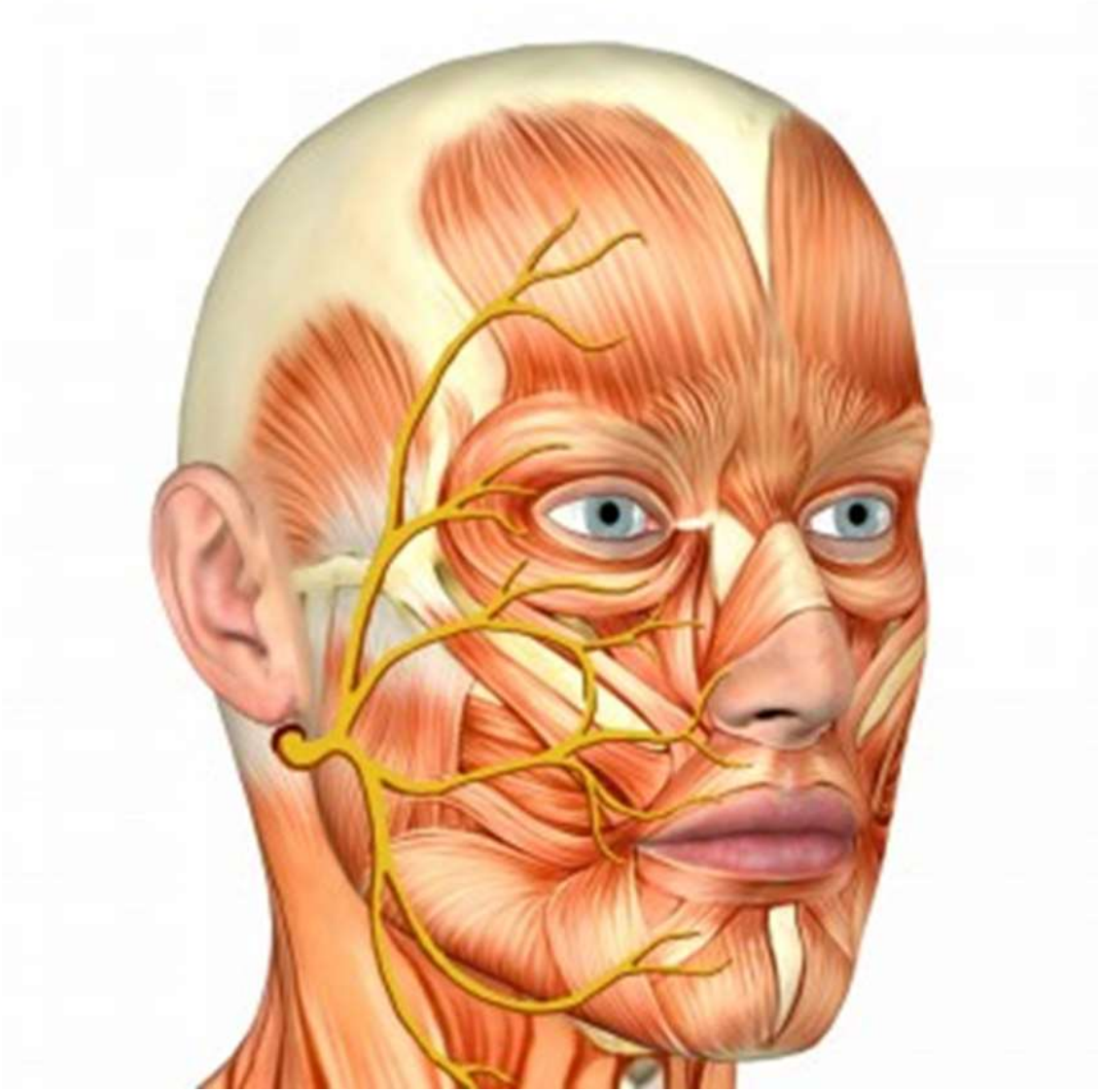


- Pontos a distância:

- Bilateral: **IG4 E44;**

- Puntura primeiro do lado sadio e depois o lado acometido.

NERVOS FACIAIS



3) SEQUELAS DE AVC

- Fase Aguda – Flácida

- Fase Crônica- Espástica

QUADRO CLÍNICO

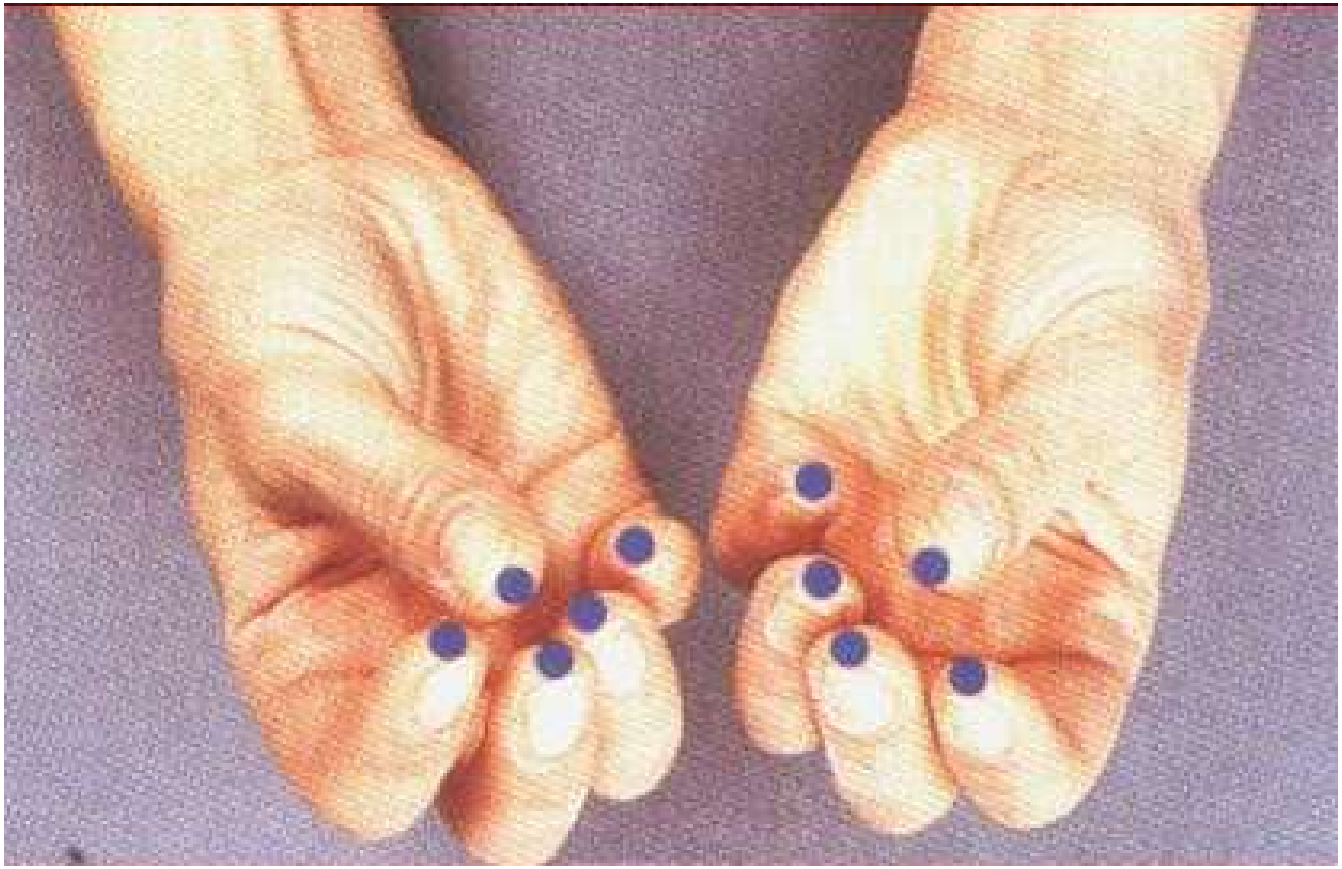
- Hemiplegia;
- Transtornos na fala;
- Memória;
- Alterações do Sono;
- Alterações Psíquicas.

FASE AGUDA

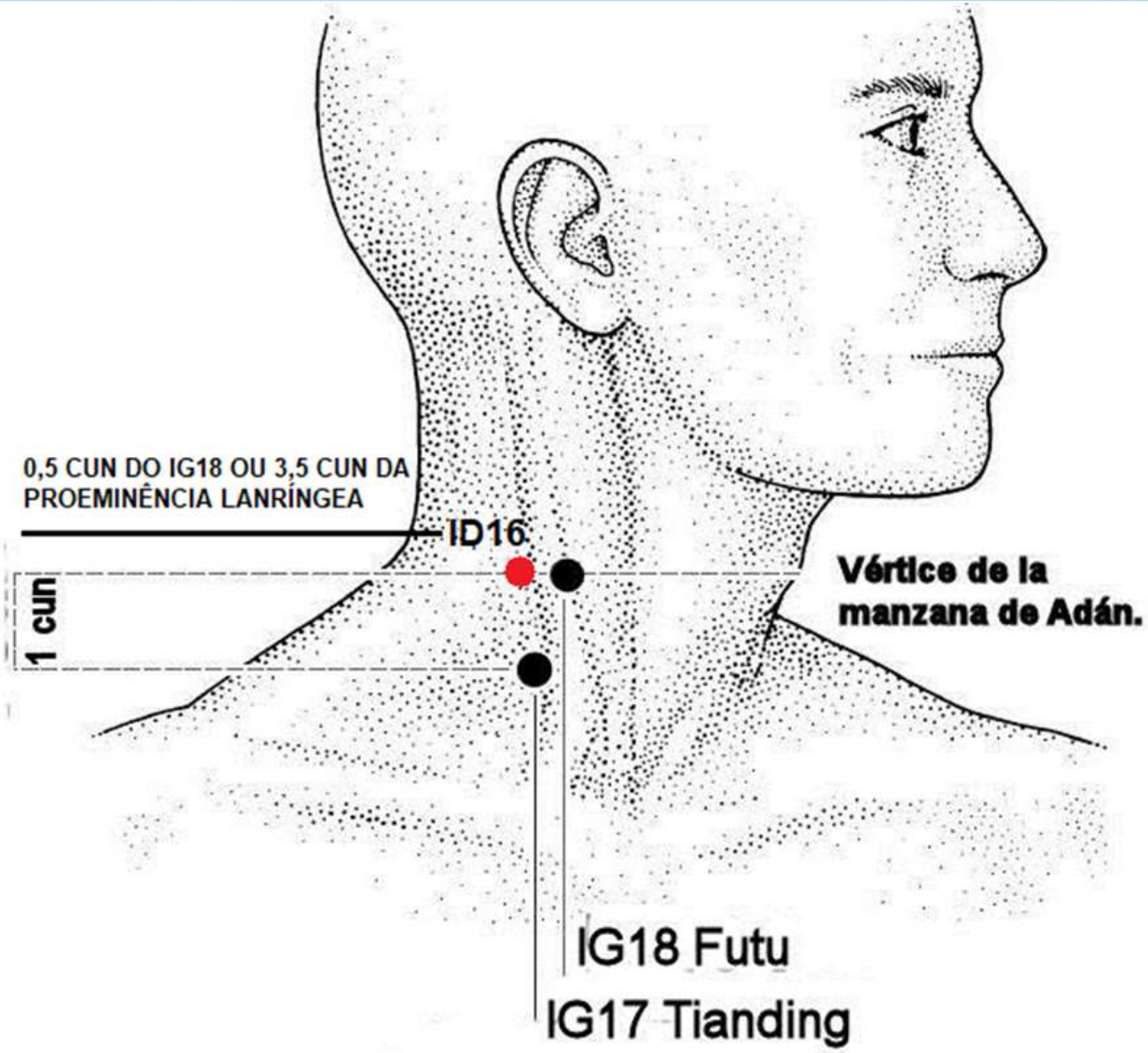
- Sangrar “Shixuan”(polpa dedos da mão) do lado afetado;

- **IG 18** (Janela do Vento): melhorar a circulação entre a cabeça, tronco e membros (alto-baixo).

SHIXUAN(PONTO EXTRA)



IG18


0,5 CUN DO IG18 OU 3,5 CUN DA PROEMINÊNCIA LANRÍNGEA
ID16
1 cun
Vértice de la manzana de Adán.
IG18 Futu
IG17 Tianding

FASE AGUDA

ACUPONTOS:

IG11 – IG4 – E36 (juntos):

- Ativar o yang Ming e trazer mais mobilidade aos membros;

TA 5:

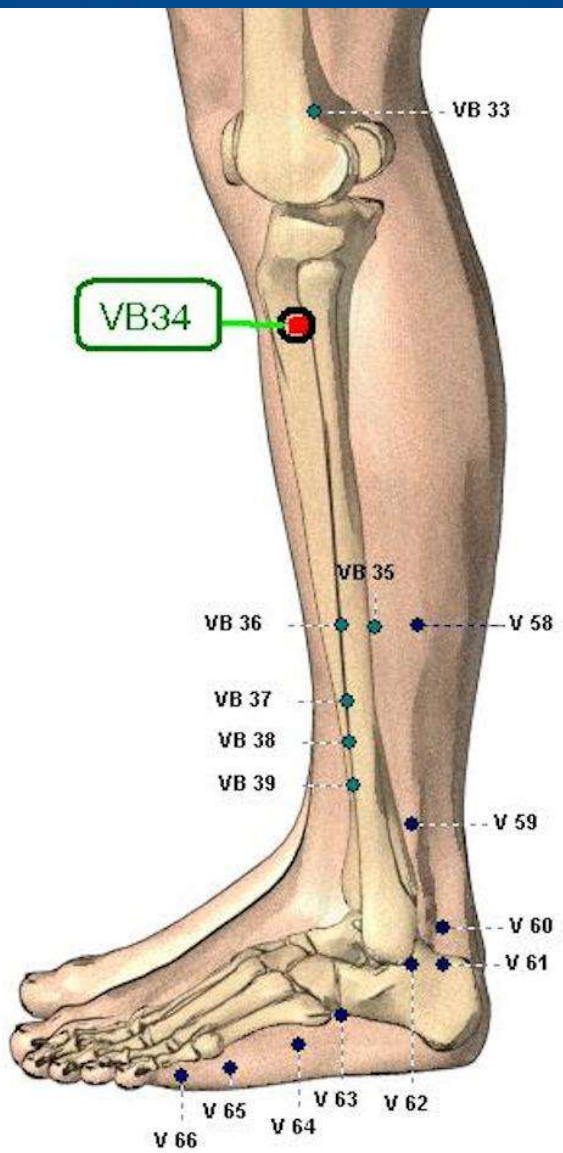
- Ativa o fogo do San Jiao;
- Favorece a recuperação da Atividade Neural.

FASE AGUDA

VB 34 Yanglingquan:

- Mestre dos Músculos;
- Ponto do Fisioterapeuta.

VB34


VB 33
VB34
VB 35
VB 36
V 58
VB 37
VB 38
VB 39
V 59
V 60
V 61
V 65
V 63
V 62
V 66
V 64

B62

- Ativa o Movimento da Água, quanto ao seu componente Yang;

- Auxilia (LCR) a nutrir o cérebro (VM).

OUTROS RESSONADORES

Acupontos:

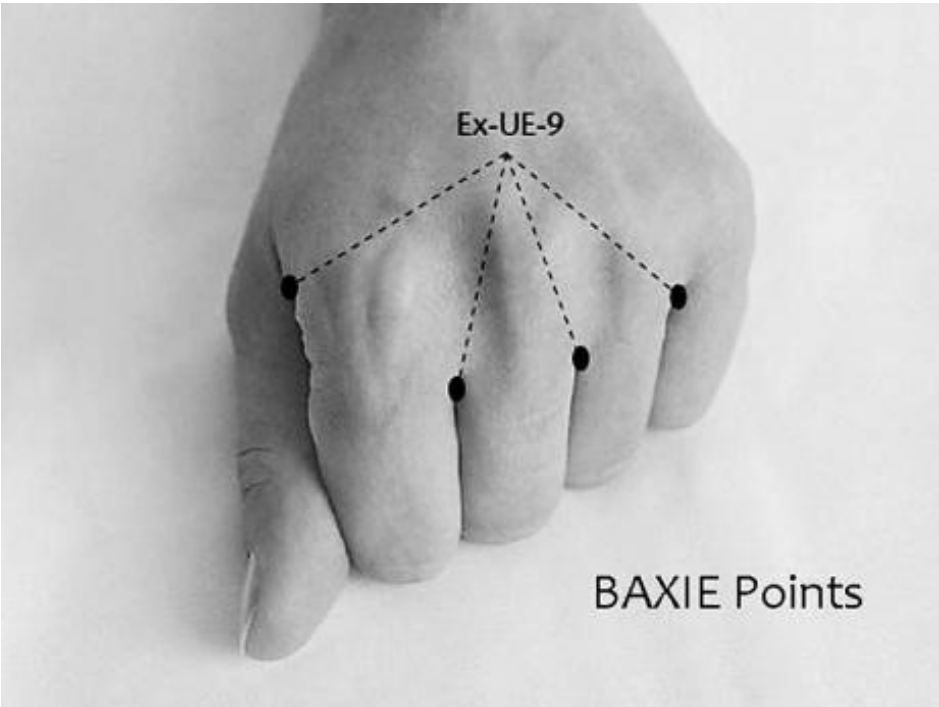
VB 39: Mestre das Medulas (LCR)

Observação: O **VB 39** utilizado do lado afetado.

FASE CRÔNICA

Utiliza-se os mesmos pontos em sedação e podemos acrescentar pontos "**BAXIE**" e "**BAFENG**", pontos interdigitais das mãos e dos pés (afetado).

BAXIE/BAFENG



BAFENG

CEFALEIA

Existem muitas combinações na MTC:

- **P7**: Ponto comando Vaso Maravilhoso-REN MAI;

Podemos utilizar:

- **IG4**(ponto comando da cabeça),

- **VB43**, usado de forma geral, em todas as dores de cabeça e se ajusta outros pontos de acordo com a especificidade da dor.

VB43

43VB Xiaxi

L: entre la 4ª y la 5ª articulación metatarsofalángica, en el borde del espacio interdigital entre el cuarto y el quinto dedo del pie, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,3-0,6 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aclara y drena el hígado y la vesícula biliar

I: 1. Hipertensión

2. Enfermedades otológicas, como p. ej. sordera, acúfenos

3. Enfermedades de la vesícula biliar

P: punto long (arroyo) (2º punto Su)

SEIS TIPOS DE DORES DE CABEÇA

Tai Yang
INTESTINO DELGADO
BEXIGA

Yang Ming
INTESTINO GROSSO
ESTÔMAGO

Shao Yang
TRIPLO-AQUECEDOR
VESÍCULA BILIAR

Tai Yin
PULMÃO
BAÇO-PÂNCREAS

Shao Yin
CORAÇÃO
RINS

Jüe Yin
PERICÁRDIO
FÍGADO

OBSERVAÇÃO

- Atuar com pontos locais a partir dos sintomas;

Pontos gerais analgesia:

- B60;
- VB34;
- E36;
- IG4.

MÉTODO
3 AGULHAS
PARA
ATROFIA DE MEMBROS

ATROFIA DE MEMBRO SUPERIOR

PONTOS:

- IG11;
- P5;
- IG4.

OBS: Efetuar manipulação das agulhas objetivando um estímulo forte.

ATROFIA DE MEMBRO SUPERIOR

IG11 (Quchi)

- ***Justificativa:*** Ação local e experiência clínica. Ponto pertencente ao Yang Ming, classicamente indicado para as condições de Atrofia;

P5 (Chize)

- ***Justificativa:*** Ação local e experiência clínica. Além disso, segundo a Medicina Chinesa os estágios iniciais desta doença envolvem Calor no Pulmão e este ponto é indicado para resolver esta condição.

ATROFIA DE MEMBRO SUPERIOR

IG4 (Hegu)

- ***Justificativa:*** Ação local e experiência clínica. Ponto pertencente ao Yang Ming, classicamente indicado para as condições de Atrofia.

- **Funções tradicionais:**
- Promover o fluxo de Qi e Sangue (Xue);
- Desobstruir os Canais;
- Nutrir os tecidos;
- Suavizar e fortalecer os tendões.

ATROFIA DE MEMBRO INFERIOR

Pontos:

- E36;
- BP6;
- R3.

OBS: Estímulos de tonificação

ATROFIA DE MEMBRO INFERIOR

E36 (Zusanli)

- ***Justificativa:*** Ação local e experiência clínica. É o ponto de acupuntura mais empregado na prática clínica.
- Possui uma importante capacidade de fortalecimento e recuperação de lesões.
- Ponto pertencente ao Yang Ming, classicamente indicado para as condições de Atrofia.

ATROFIA DE MEMBRO INFERIOR

BP6 (Sanyinjiao)

Justificativa: Ação local e experiência clínica;

- Este ponto é um dos principais para estimular a parte medial da perna e do pé,

- Por ser um ponto de cruzamento dos três Canais de natureza Yin do pé.

ATROFIA DE MEMBRO INFERIOR

R3 (Taixi)

- ***Justificativa:*** Ação local e experiência clínica. Ponto Fonte (Yuan) do Rim (Shen), que possibilita uma melhora nas funções de Órgão (Zang), com destaque, para o auxílio em doenças crônicas, além de atuar na parte mais inferior do corpo.

- **Funções tradicionais:**
- Promover o fluxo de Qi e Sangue (Xue);
- Desobstruir os Canais;
- Nutrir os tecidos;
- Suavizar e fortalecer os tendões.

ELETRO Acupuntura Repara Nervos

carlosramosudi@gmail.com

Eletroacupuntura melhora significativamente a velocidade e amplitude de condução nervosa motora e também promove o reparo do nervo funcional.

Excelentes resultados usando-se:

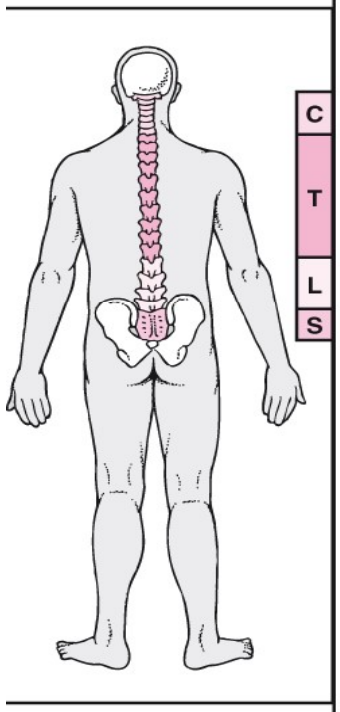
Pontos Locais

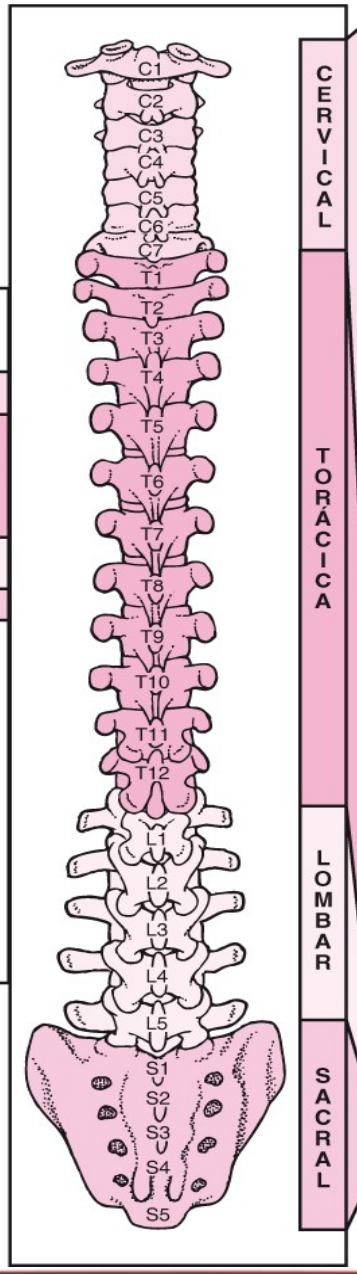
+

Meridiano Vaso Governador

Resultados indicam que o meridiano DU (Vaso Governador) e acupontos locais usados simultaneamente, promoveram a reparação funcional após lesão de nervo periférico.

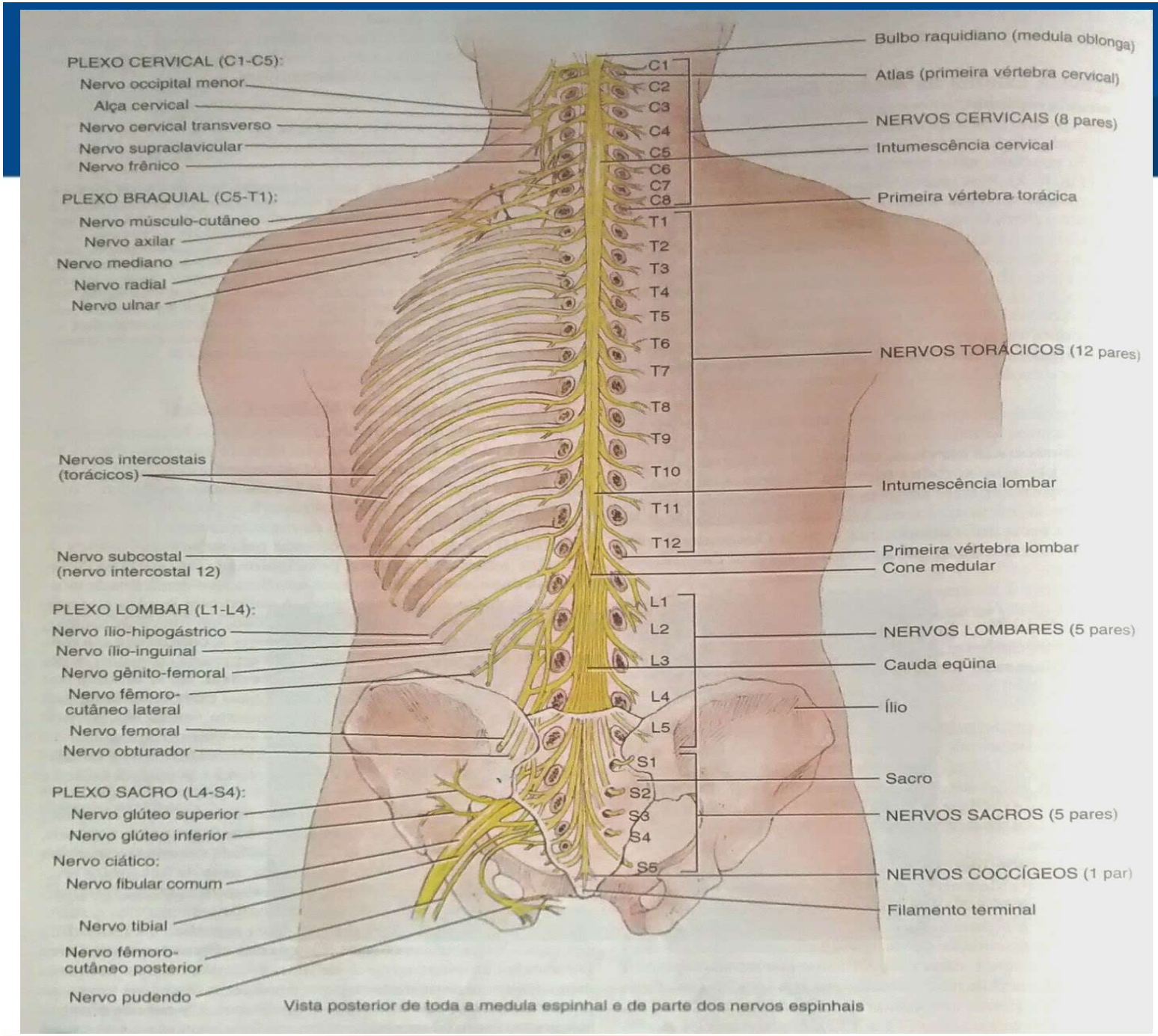
Efeitos da lesão medular





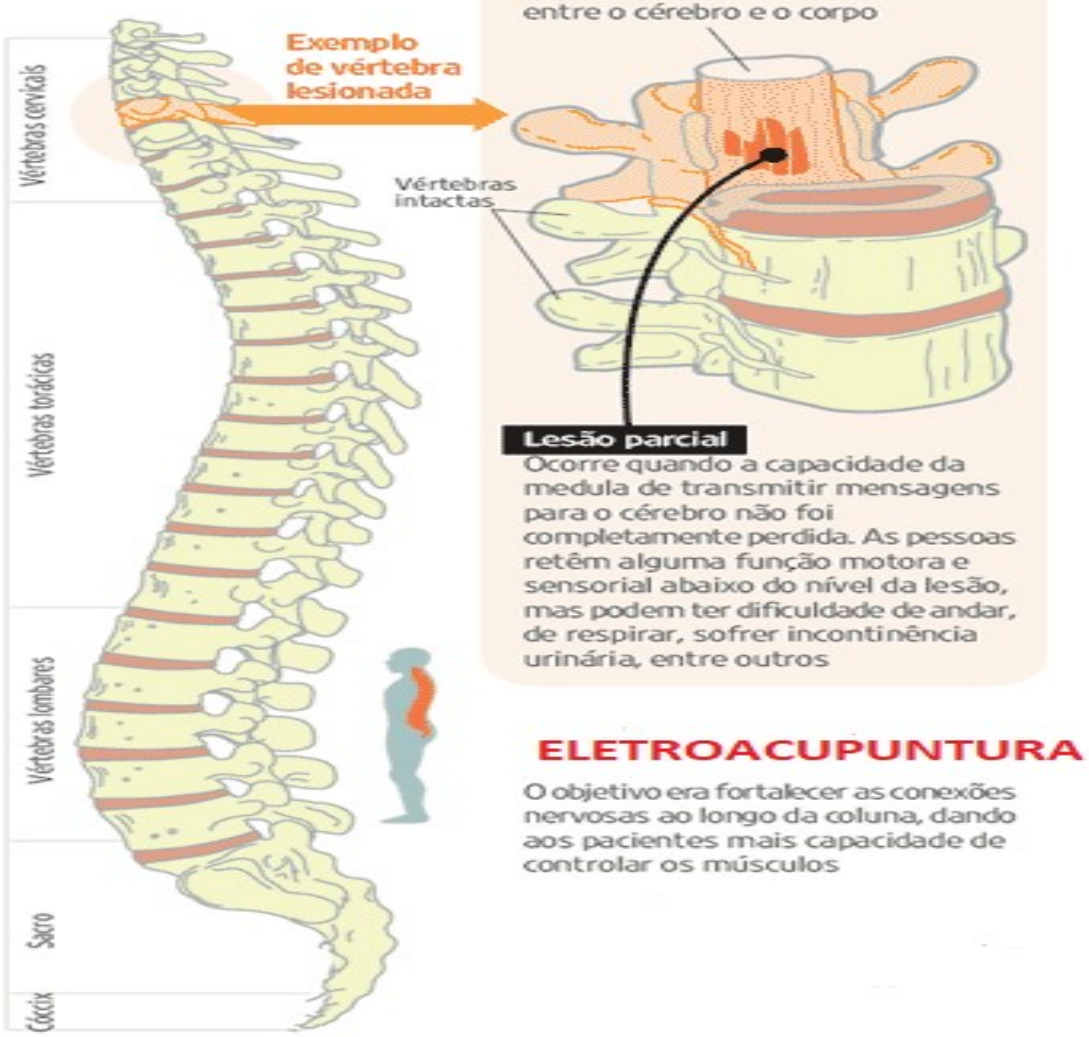
Nível da lesão	Efeito*
Entre C2 e C5	Paralisia de alguns ou de todos os músculos utilizados na respiração, do braço e da perna. Tipicamente fatal, a menos que se utilize ventilação mecânica.
Entre C5 e C6	Paralisia das pernas, do tronco e do pulso. Fraqueza dos músculos que movem o ombro e o cotovelo.
Entre C6 e C7	Paralisia das pernas, do tronco e de parte dos pulsos e mãos. Movimento normal dos ombros e cotovelos.
Entre C7 e C8	Paralisia das pernas, do tronco e das mãos.
C8 e T1	Paralisia das pernas, do tronco. Fraqueza dos músculos que movem os dedos e as mãos. Síndrome de Horner (com uma pálpebra caída, uma pupila contraída e redução do suor em um dos lados da face). Movimento possivelmente normal dos ombros e cotovelos.
T2 e T4	Paralisia das pernas e do tronco. Perda de sensação abaixo dos mamilos. Movimento normal dos ombros e cotovelos.
T5 e T8	Paralisia das pernas e do tronco inferior. Perda de sensação abaixo da caixa toráxica.
T9 e T11	Paralisia das pernas. Perda de sensação abaixo do umbigo.
T11 e L1	Paralisia e perda de sensação nos quadris e pernas.
L2 e S2	Vários padrões de fraqueza e dormência nas pernas, dependendo da altura exata da lesão.
S3 e S5	Dormência no períneo.

* Em qualquer altura da medula espinhal, lesões graves podem causar perda do controle da bexiga e dos intestinos.



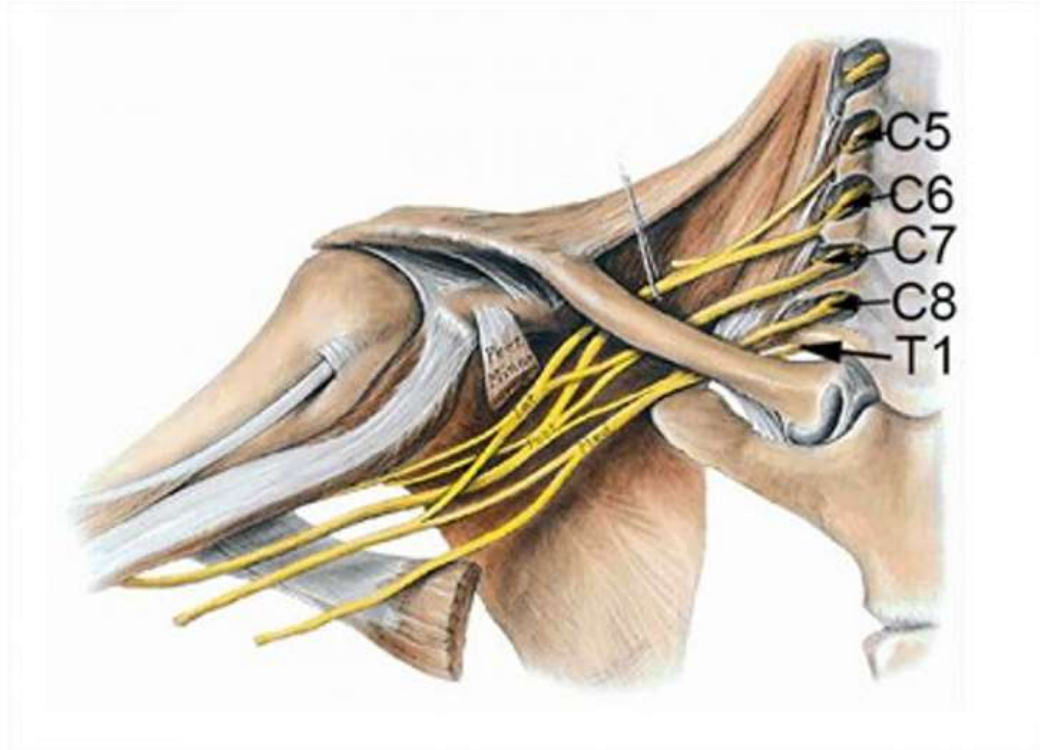
Vista posterior de toda a medula espinhal e de parte dos nervos espinhais

ELETROACUPUNTURA EM LESÃO MEDULAR



Lesões do Plexo Braquial

- O Plexo Braquial é composto pelos nervos que saem da medula na região cervical e seguem para os braços.
- Assim, controlam os seus movimentos e a sua sensibilidade.
- Ele se origina na região da coluna cervical, a partir das vértebras C5 a T1, e sofre diversas conexões entre si.



- Passa em seu trajeto por baixo da clavícula até a região axilar, quando, então, se formam os nervos principais individualizados que seguirão para as suas funções no membro superior.

PROTOCOLO

Meridiano VG pontos:

- VG13: TAODAO abaixo T1
- VG14: DAZHUI abaixo C7
- VG16: FENGFU abaixo protuberância occiptal
- VG20: BAIHUI

PROTOCOLO

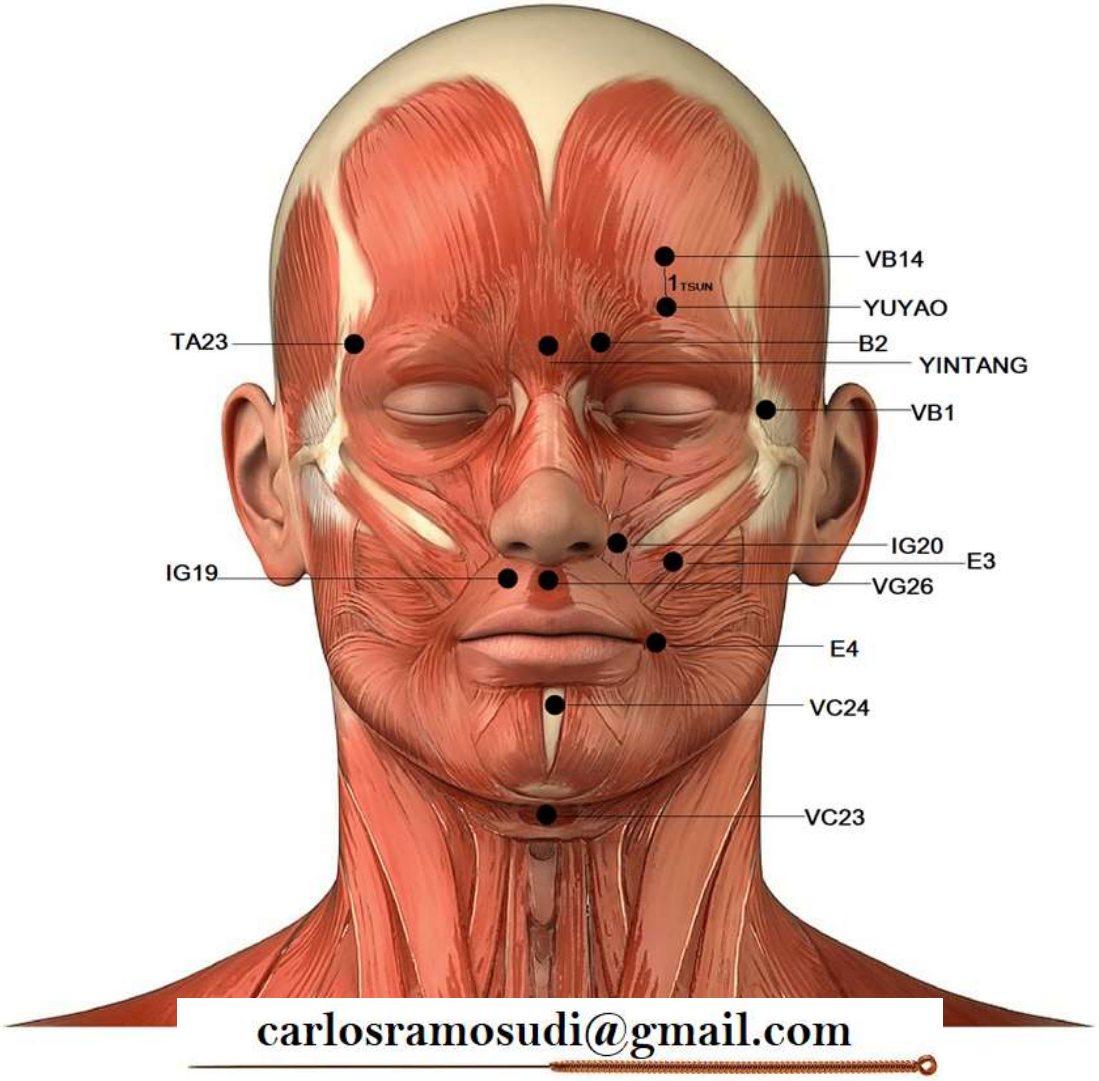
- IG4: HEGU
- IG11: QUCHI
- IG15: JIANYU
- IG16: JUGU
- TA 14: JIANLIAO
- VB21: JIANJIN

Pode ser usado os pontos extras Baxie.

OBS: Corrente denso/dispersa (mista) entre 2 e 100hz intensidade máxima tolerável.

PARALISIA FACIAL

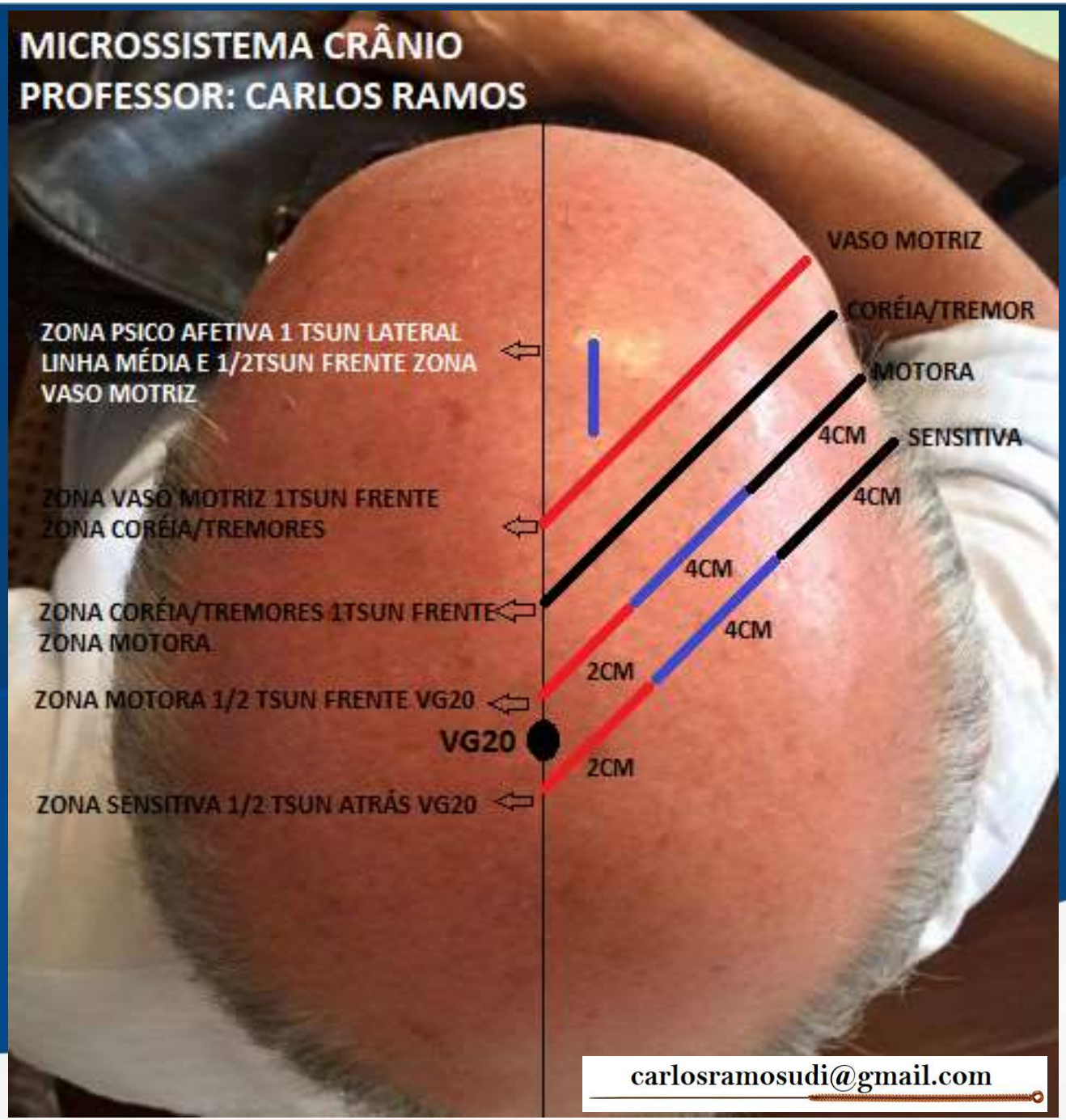
PARALISIA FACIAL

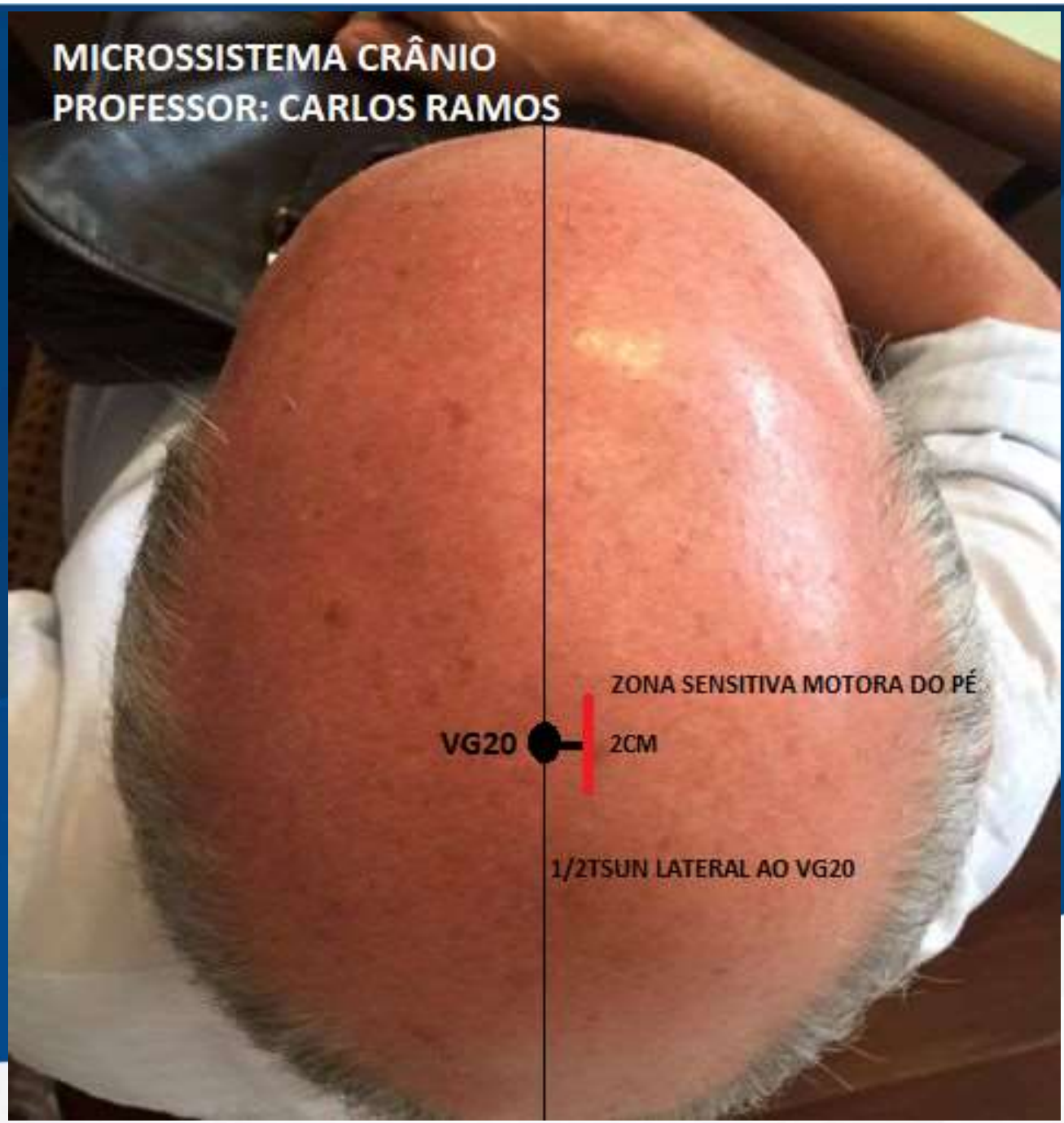


Tratamento:

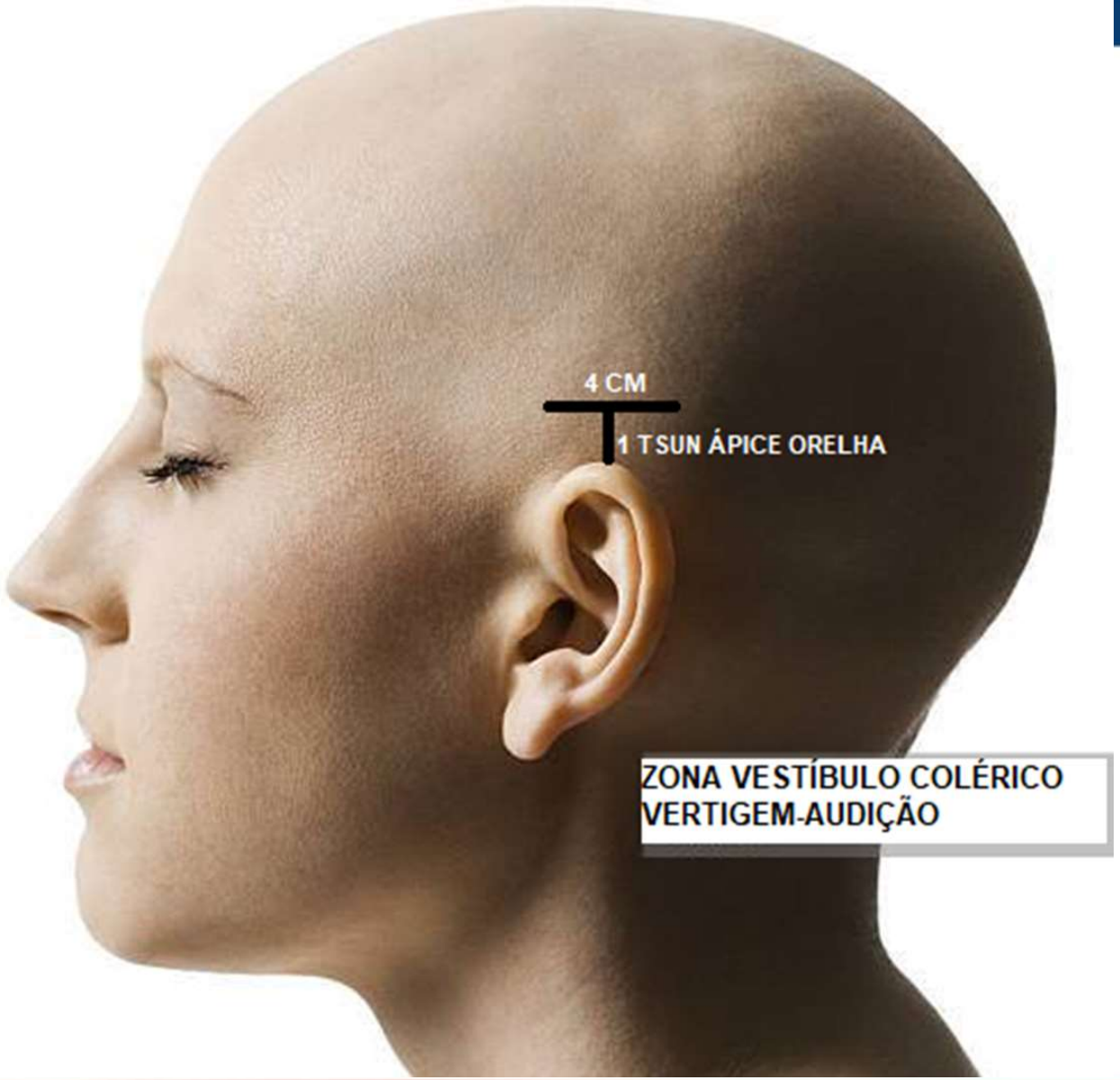
- Agulhas;
- Eletroacupuntura.

ACUPUNTURA
CRANIANA
NEUROLOGIA

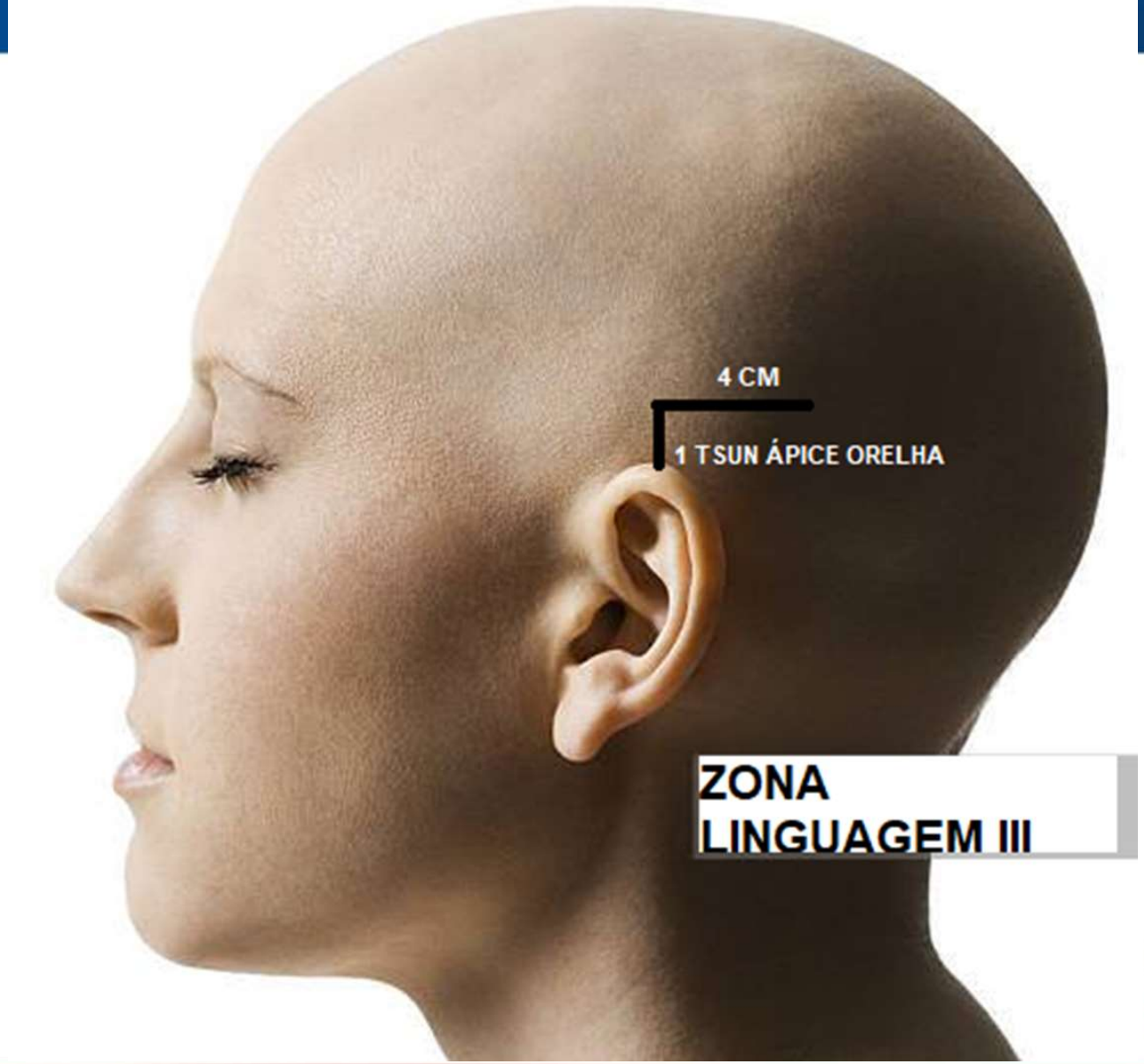

MICROSSISTEMA CRÂNIO
PROFESSOR: CARLOS RAMOS
VASO MOTRIZ
CORÉIA/TREMOR
MOTORA
SENSITIVA
ZONA PSICO AFETIVA 1 TSUN LATERAL LINHA MÉDIA E 1/2TSUN FRENTE ZONA VASO MOTRIZ
ZONA VASO MOTRIZ 1TSUN FRENTE ZONA CORÉIA/TREMORES
ZONA CORÉIA/TREMORES 1TSUN FRENTE ZONA MOTORA
ZONA MOTORA 1/2 TSUN FRENTE VG20
VG20
ZONA SENSITIVA 1/2 TSUN ATRÁS VG20
4CM
4CM
4CM
4CM
2CM
2CM
carlosramosudi@gmail.com


MICROSSISTEMA CRÂNIO
PROFESSOR: CARLOS RAMOS
ZONA SENSITIVA MOTORA DO PÉ
VG20
2CM
1/2TSUN LATERAL AO VG20

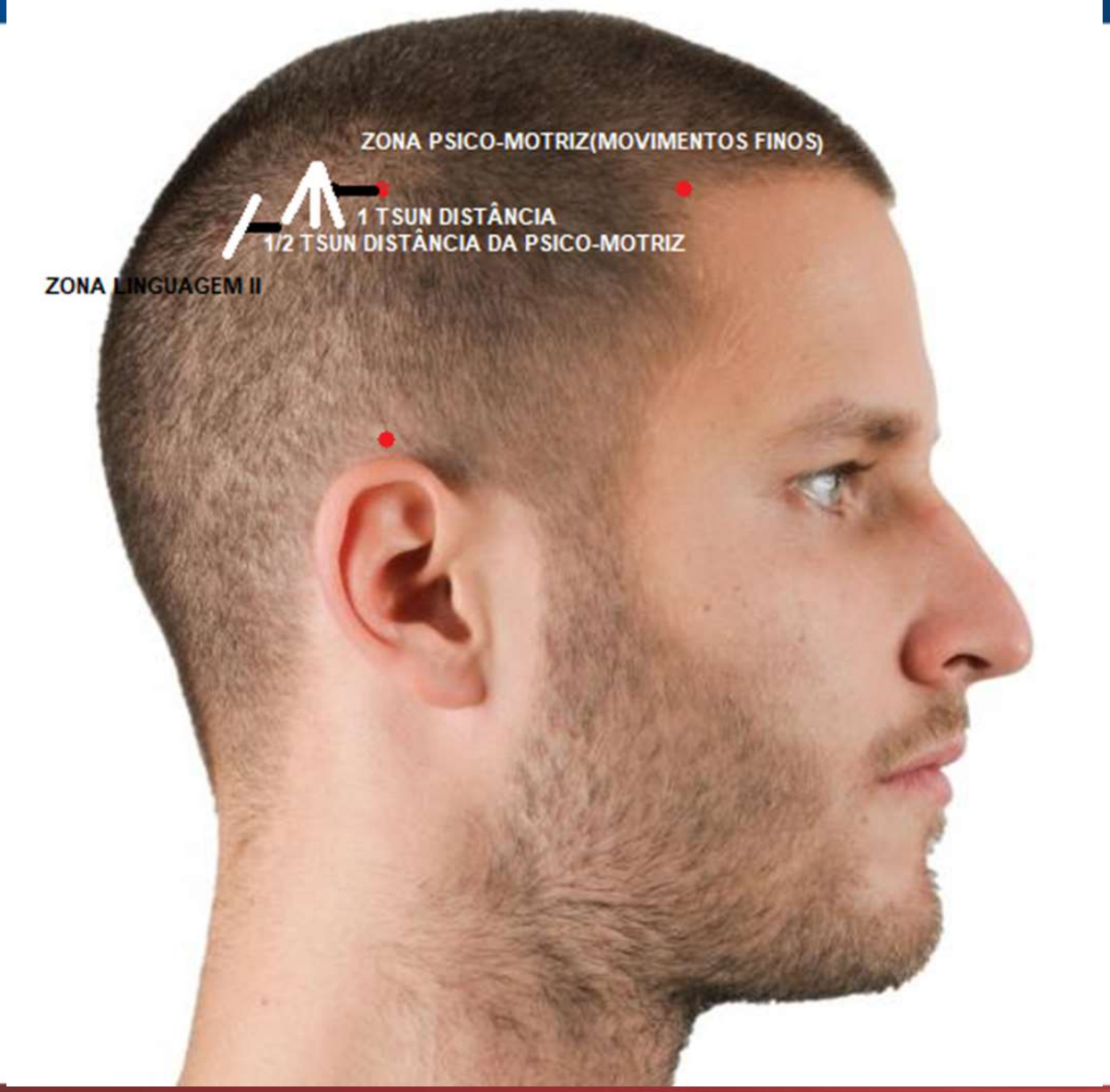
ZONA VESTÍBULO-COLÉRICA(VERTIGEM/AUDIÇÃO)



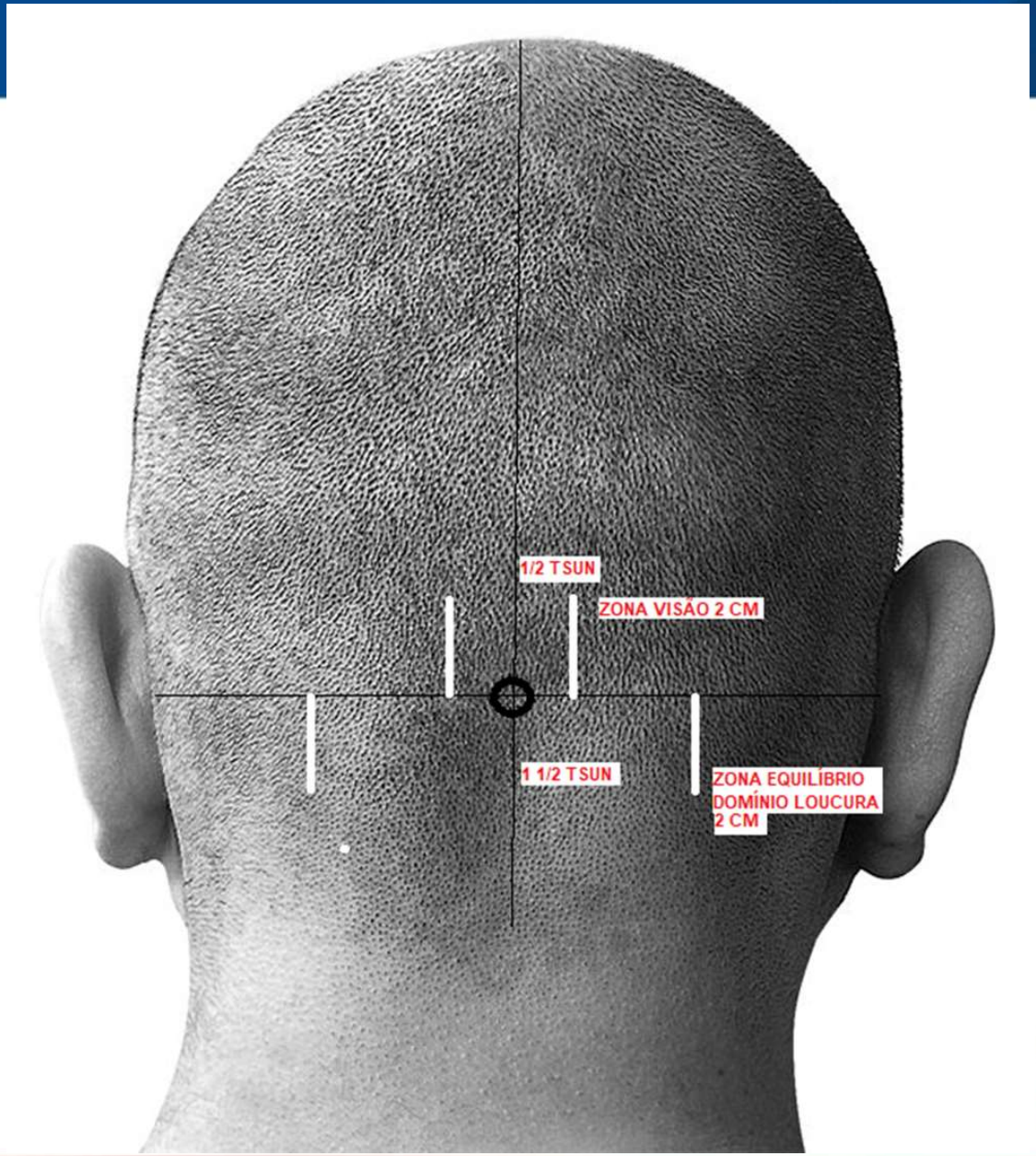
ZONA DA LINGUAGEM III



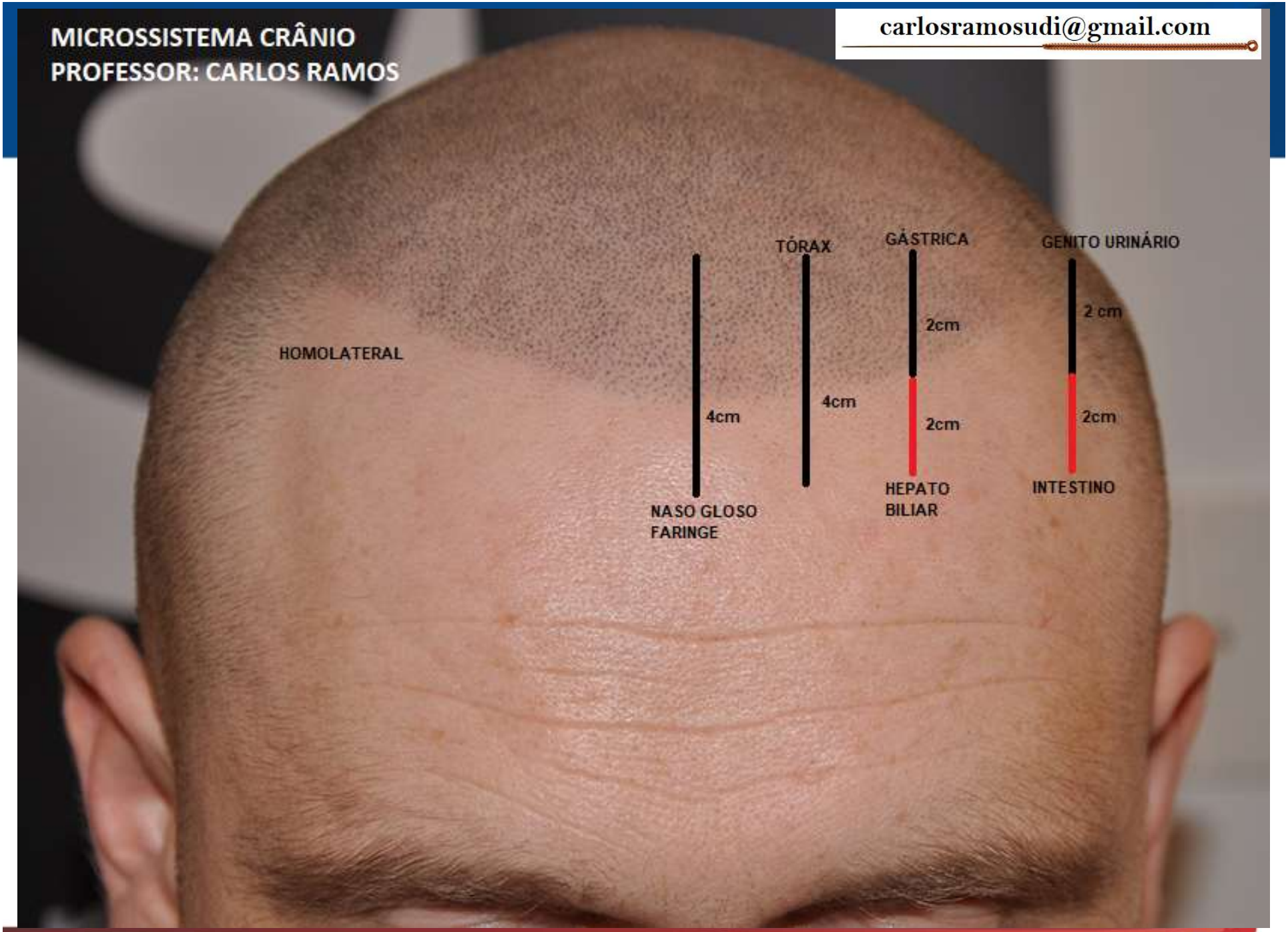
ZONA PSICO-MOTRIZ(MOVIMENTOS FINOS)



ZONA VISÃO


1/2 T SUN
ZONA VISÃO 2 CM
1 1/2 T SUN
ZONA EQUILÍBRIO
DOMÍNIO LOUCURA
2 CM

carlosramosudi@gmail.com



- Ventosa nos Shu Dorsal com sangria se necessário.

Complexo de Vitamina D e Sol

- O cérebro possui muitos receptores de vitamina D, ou seja, proporciona melhor funcionamento cerebral e do sistema imunológico.

- **OBS**: A maior incidência dos raios ultravioletas B é das 12:00 às 14:00 horas, mas também tem incidência das 10:00 às 16:00 horas. O tempo necessário de exposição solar é de 15 a 20 minutos.

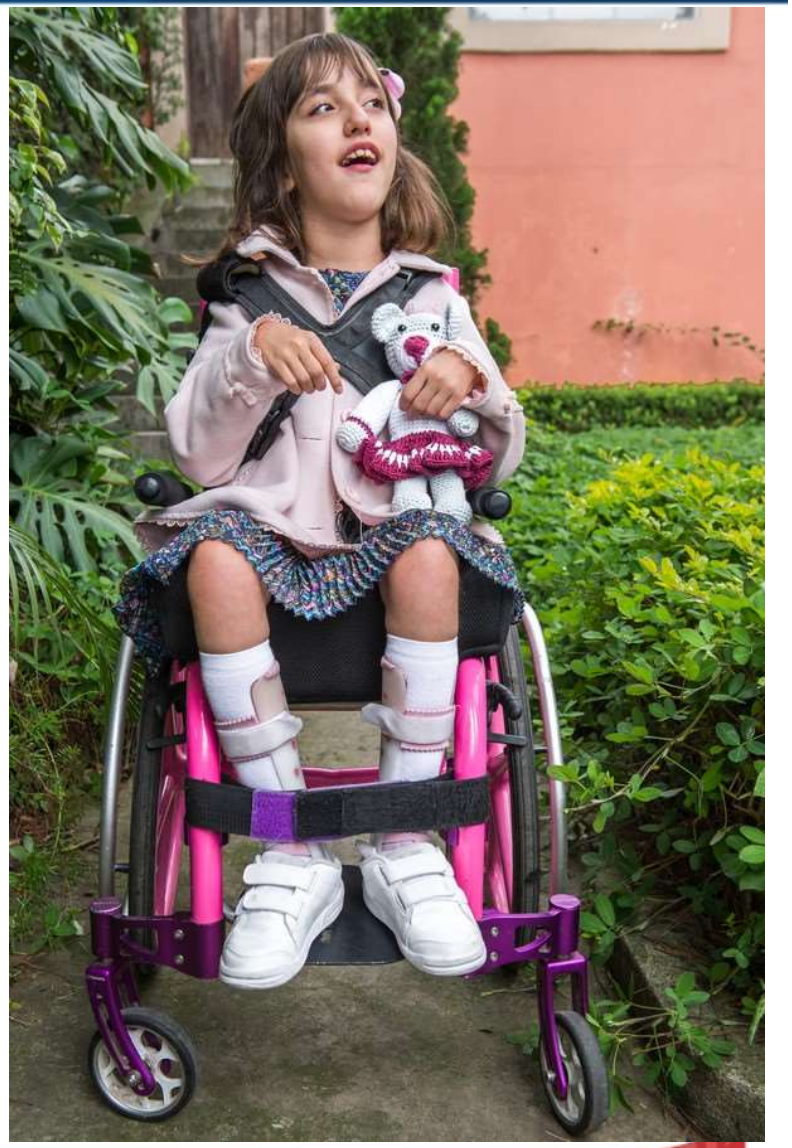
TRATAMENTOS NEUROLÓGIOCOS

PONTOS GERAIS

- VG20;
- VG24;
- VG17;
- VG4;
- VC6;
- E39;
- VB39.

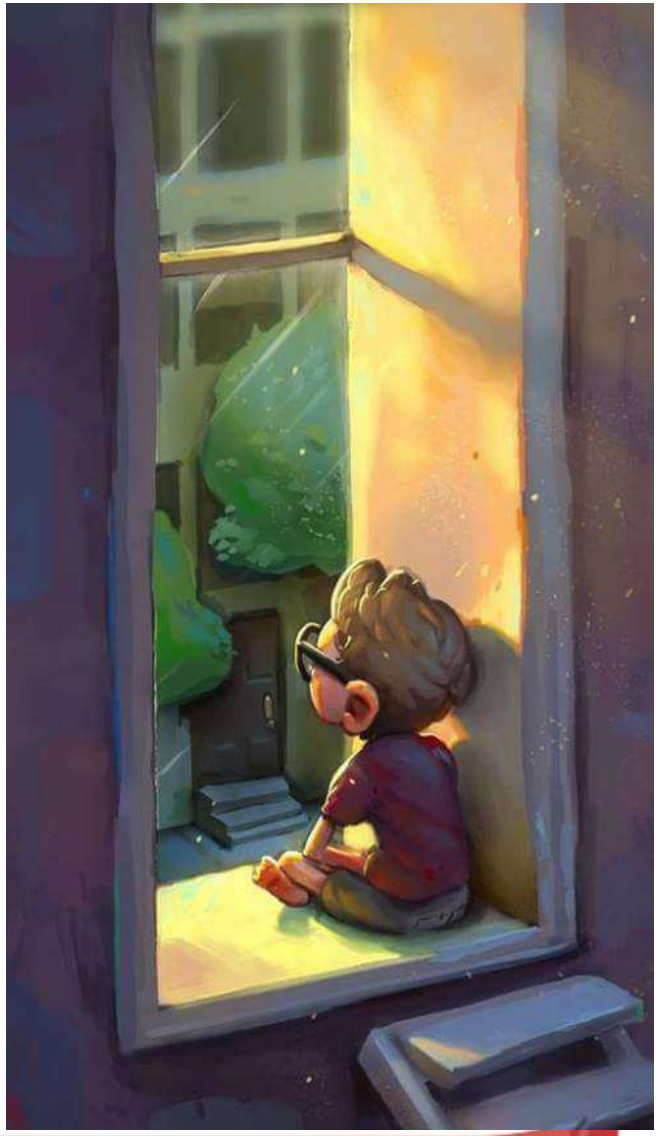
PARALISIA CEREBRAL INFANTIL

- VG20;
- IG10;
- C4;
- VG17;
- E36;
- R9;
- BP8;
- TA5;
- TA6;
- TA10



AUTISMO

- VC4;
- C5;
- VG13;
- VG11;
- VG26;
- R24;
- R23;
- VC17.



GUILLAIN BARRÉ

- IG10;
- E36;
- TA5;
- VB39.

TRAUMATISMOS MEDULARES

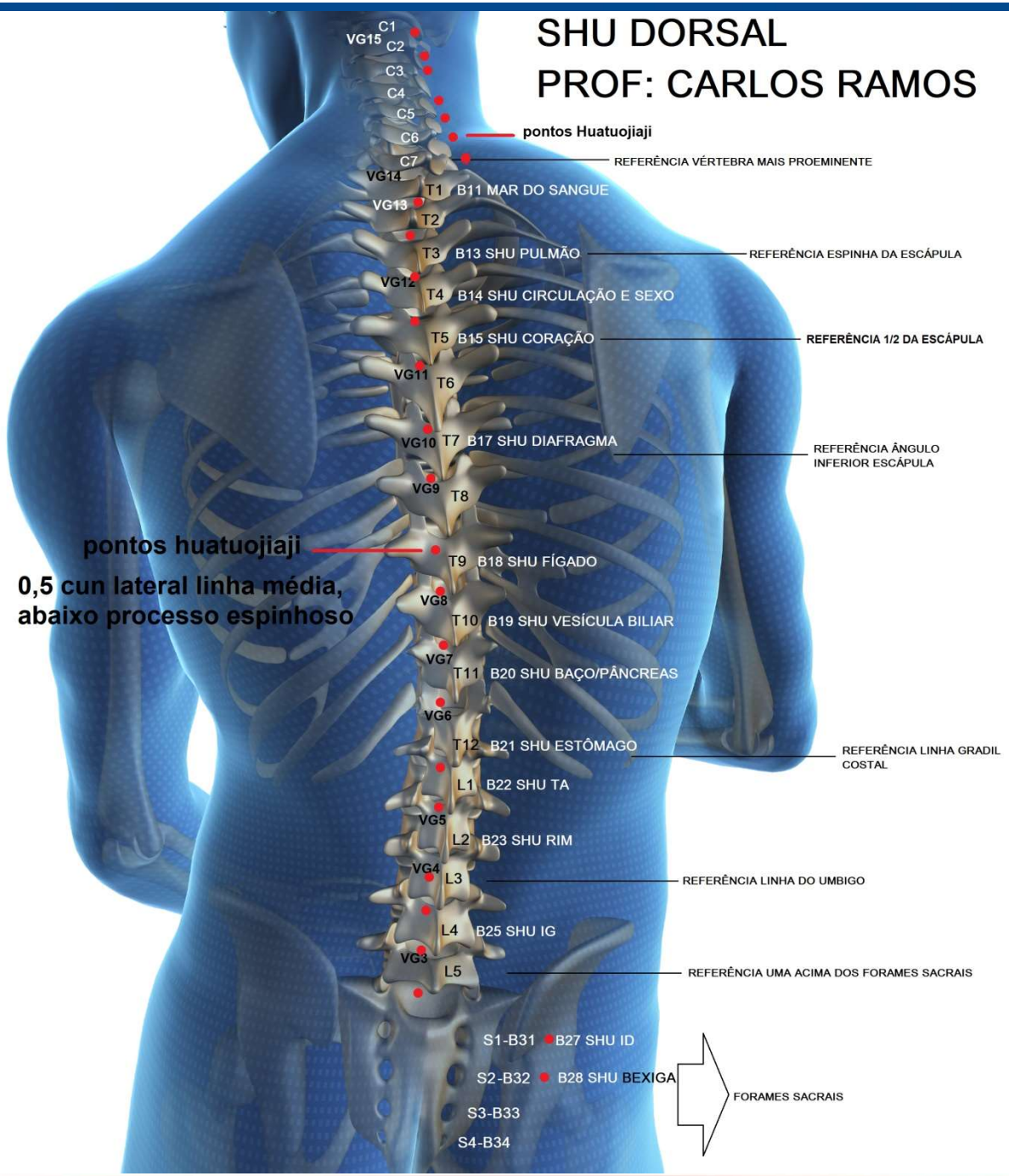
ESPÁSTICOS:

- VG8 com moxa;

FLÁCIDOS:

- HUATOJIAJI (Extra) puntura a nível da lesão.

SHU DORSAL
PROF: CARLOS RAMOS



PONTOS HUATUOJIAJI

MENIERE

- VB2;
- TA5;
- R6.

ESCLEROSE MÚLTIPLA

- VG20;
- VG17;
- C4;
- IG10;
- E36;
- VB39;
- B60

EPILEPSIA

- C7;
- R3.

PTOSI PALPEBRAR

- B2;
- VB34;
- VB39.

PERNAS INQUIETAS

- VG20;
- VG4;
- VG3;
- B39;
- VB34;
- ID6.

DISTROFIA MUSCULAR DE BECKER/DUCHENNE

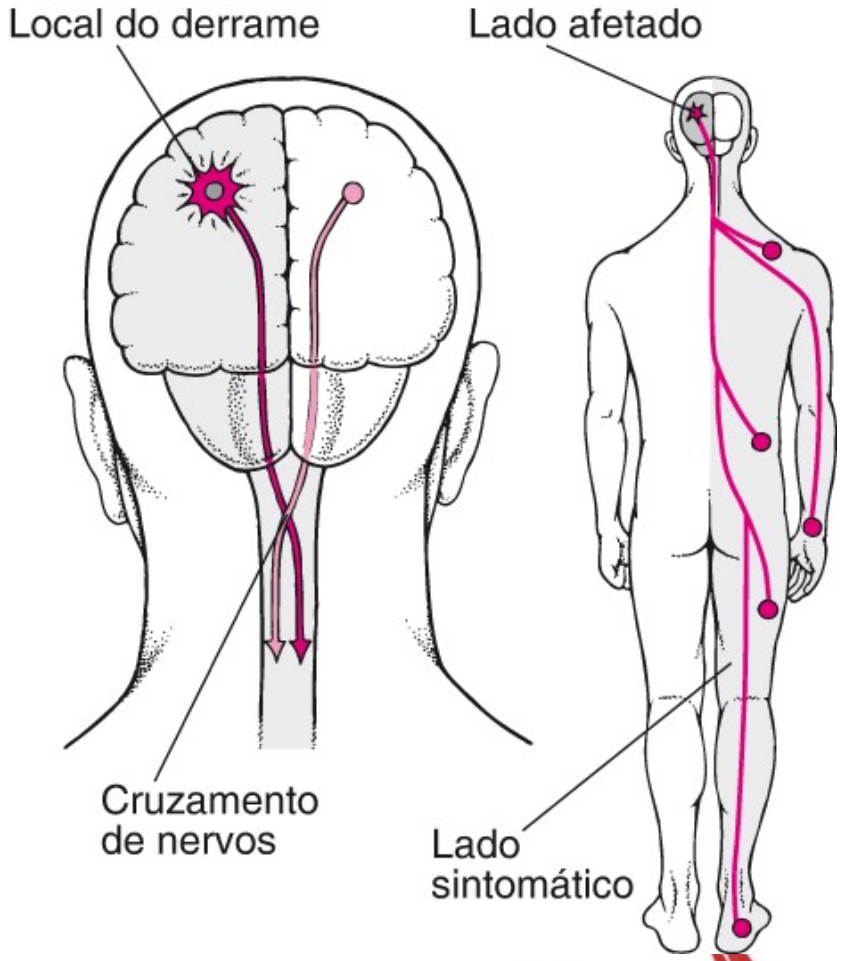
- TA8;
- VB35;
- VB39;
- R9.

ACIDENTES CEREBROVASCULARES

- SHIXUAN
- BAXIE

SEQUELAS ACIDENTES CEREBROVASCULARES

- IG18,
- IG11;
- IG4;
- E36;
- TA5;
- VB34;
- B62;
- VB39.



PARALISIA FACIAL

- VG17;
- VG20;
- ID18;
- VC23;
- VC24.

NEURALGIA DO TRIGÊMIO

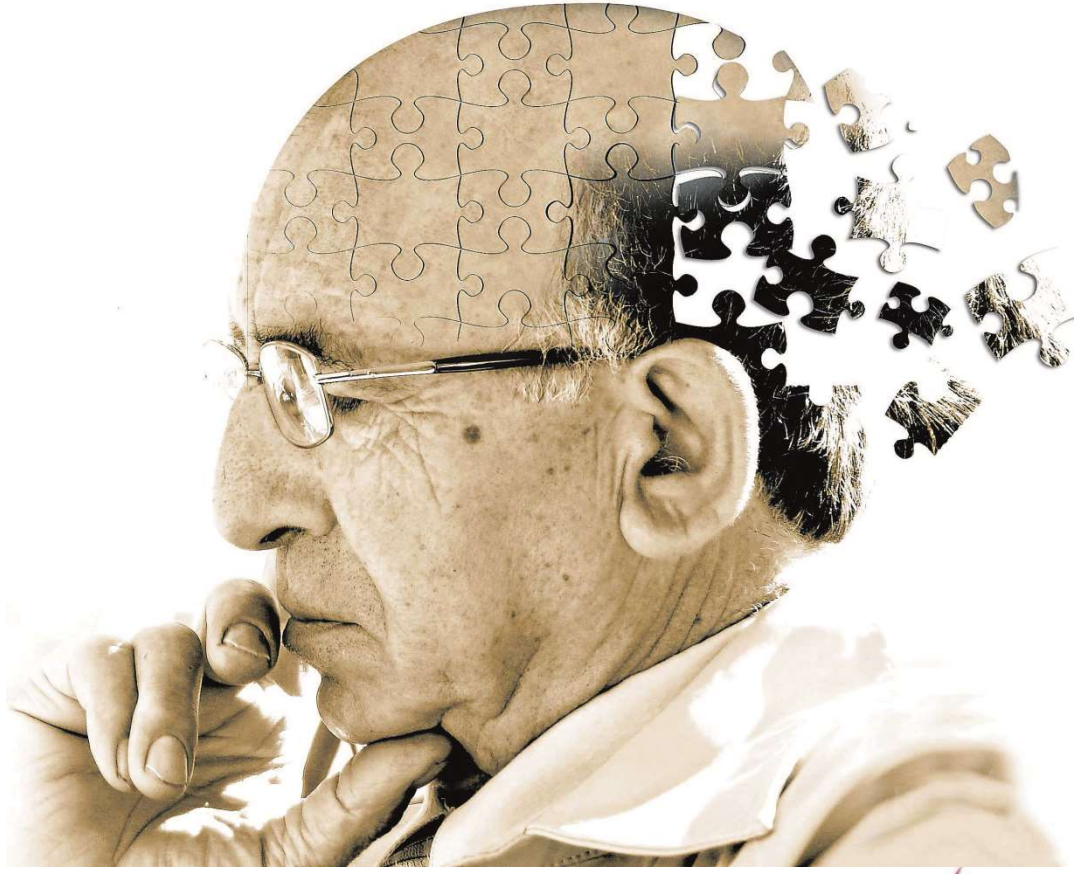
- UNILATERAL:
- ID18;
- E4.
- BILATERAL:
- IG4;
- E44;
- TA5;
- VB39.

PARKINSON

- VG17;
- VG20;
- VB39;
- P7.

ALZHEIMER

- YANG:
- VG20;
- VG17;
- VG14;
- TA8.
- YIN:
- R3;
- BP6;
- VB35;
- VB39.



PEDIATRIA

carlosramosudi@gmail.com

PREPARANDO A FUTURA MÃE

- Não há alimentos que aumentam diretamente o Jing (energia ancestral armazenada no Rim);

- Mas através da nutrição pelo sistema Baço e Estômago (nutrição yin), e pela respiração Pulmão (nutrição yang) evita-se a perda do Jing.

FATORES DE DESGASTE DO JING:

- Idade;
- Doenças crônicas;
- Gestações anteriores;
- Excesso de atividades;
- Alimentação;
- Emoções;
- Traumas.

TRATAMENTO: AUMENTAR O QI

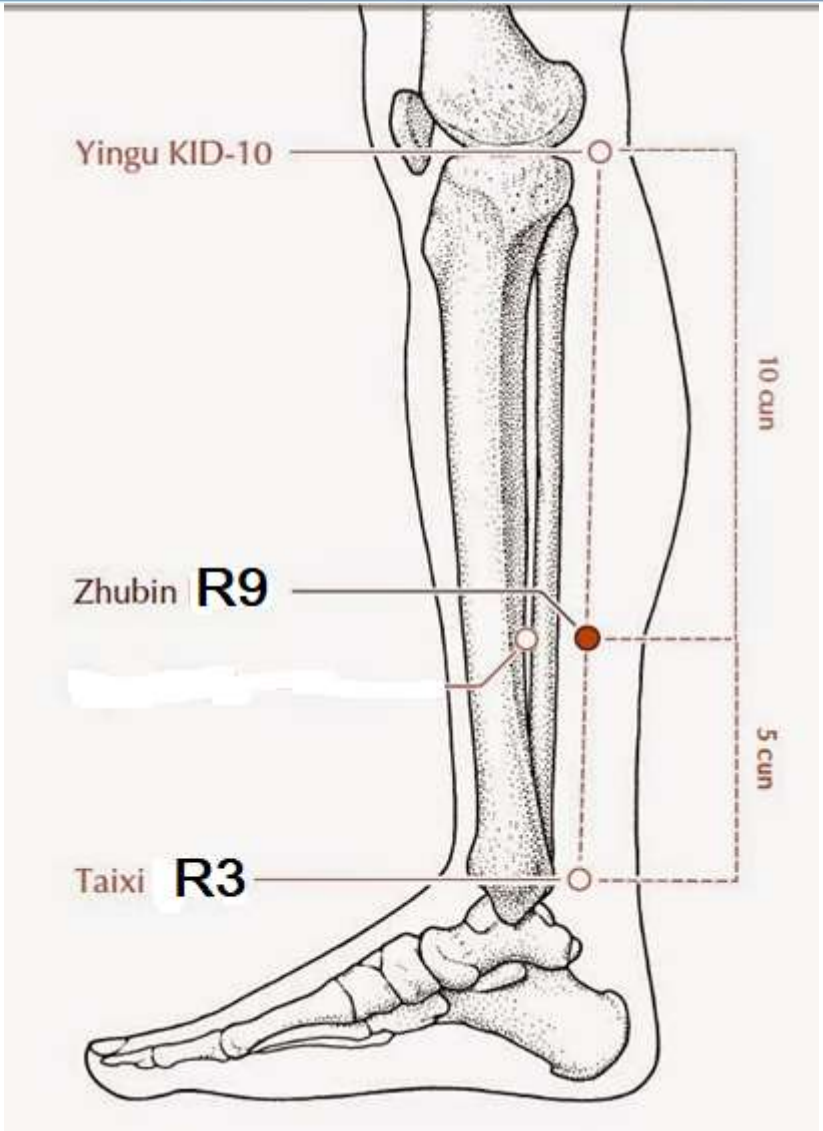
Pontos:

- **VG-4 MINGMEN;**
- **VC-6 QIHAI;**
- **VC8 SHENQUE;**
- E mais especificamente na gestação: **R-9.**

A puntura do R9 (*ZHUBIN*)

Homenagem aos Esposos

- Entre o terceiro e sexto mês de gravidez;
- A criança nascerá sadia e robusta;
- Terá movimentos harmônicos e será feliz.



R9 (ZHUBIN)

- Atua com um filtro sobre energias ancestrais negativas;

- Cromossômopatias;

- Doenças de origem físicas e psíquicas que a mãe poderia transferir ao filho ou mesmo de uma informação genética do pai.

Técnica

- Puntura profunda;
- Para cima na direção do canal;
- Manipulando pouco a agulha por um tempo de doze a quinze minutos, entre o terceiro ao sexto mês.

Período Pós Natal

FASES DESENVOLVIMENTO INFANTIL

- A trajetória que uma criança percorre desde que começa a deixar de ser bebê (dependência total), até começar a se transformar em um ser mais independente e autônomo;

- Está relacionado tanto às condições biológicas, como aquelas proporcionadas pelo espaço familiar e social (escola), com o qual interage.

- Durante a evolução a criança experimenta avanços e retrocessos, vivendo seu desenvolvimento de modo particular;

- Acompanhamos a construção de sua personalidade respeitando que em cada idade há um jeito próprio de se manifestar;

- Tanto antecipar etapas, como não estimular a criança, podem ser geradores de futuros conflitos;

- Cabe a família e a escola conhecer e respeitar os passos do desenvolvimento infantil.

PERÍODO SENSÓRIO MOTOR

O período do bebê é bastante complexo, pois nele ocorre à organização do seu desenvolvimento nos aspectos:

- Perceptivo,
- Motor,
- Intelectual,
- Afetivo e social.

Idade:

0 a 6 meses;

6 a 12 meses;

01 aos 02 anos.

PERÍODO SENSÓRIO MOTOR

- Começará, portanto, com uns poucos reflexos que irão aos poucos se transformando em esquemas senso-motor;

Exemplos:

- Se você estimular um ponto qualquer na boca do bebê vai desencadear automaticamente o reflexo da sucção;

- Se colocar um dedo na palma da sua mão ele vai segurar firmemente o seu dedo.

PRÉ ESCOLAR

Do ponto de vista psicológico e de desenvolvimento a criança na idade pré-escolar, apresenta:

- Notável progresso em relação às habilidades motoras;
- Linguagem e funcionamento cognitivo.

Idade:

02 aos 03 anos;
03 aos 4 anos;
04 aos 05 anos;
05 aos 06 anos.

DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

6 AOS 12 ANOS:

- Muitas vezes chamados de anos escolares ou período da meninice.

- Caracteriza-se como um período de cristalização, já que os seus desenvolvimentos são lentos, uniformes e proporcionam previsores razoavelmente estáveis das características da criança como jovem adulto.

- Embora a família continue a desempenhar um papel importante nos processos de desenvolvimento, a escola surge nesta época como contribuidor fundamental para o crescimento da criança.

AMAMENTAÇÃO

Última chance de fortalecer a energia ancestral do bebê.

AMAMENTAÇÃO

- O leite humano é o melhor alimento para o recém-nascido;

- Estudos ressaltam sua importância na promoção da saúde e prevenção de agravos, pois faz diminuir a mortalidade infantil por doenças infecciosas e diarreia;

- Reduz os riscos de internação e contribui para o crescimento e desenvolvimento, principalmente o cognitivo e o visual.

AMAMENTAÇÃO

- No entanto, nem sempre as mães conseguem fazer esta comunicação acontecer;

- O que depende de uma série de fatores que incluem o estresse e que depende das condições do suporte energético nutricional, entre outros fatores.

AMAMENTAÇÃO

- Dentre os recursos terapêuticos utilizados para o tratamento dessas mães, a Acupuntura figura como uma opção simples e eficaz;

- Envolvendo apenas técnicas de estimulação externa para favorecer a produção ou a liberação do leite;

- Além de estreitar os laços entre a lactente e seu filho.

MASTOLOGIA

- Em mastologia MTC o mamilo se liga ao Fígado enquanto o seio é Estômago.

MASTOLOGIA

- Os principais pontos que auxiliam a produção de leite são os do meridiano do Estômago que tem ligação direta com as mamas;

- Sendo responsável pela distribuição de energia de nutrição (Rong Qi).

MASTOLOGIA

Para diminuir o estresse:

- CS-6;
- C-7;
- Yin Tang;
- VG-20.

Para melhorar o suporte energético nutricional

Tonificar os pontos do Rim:

- R-6;
- R-3.

Tonificar os pontos Estômago e do Baço:

- BP-6;
- BP-10;
- E-36:
- B20;
- B-21;
- VC-12)

MASTOLOGIA

Pontos específicos que fazem aumentar a produção de leite:

- ID-1;
- VC-17;
- E-18

MASTOLOGIA

Pode-se também usar para estagnação do Qi do Fígado:

- VB-21;
- VB-41;
- F-3;
- F-8;
- F-14;
- B-18;

MASTOLOGIA

Mucosidade obstruindo a circulação energética:

- E40;
- BP-9;
- E-36;
- B-20;

Alteração do Triplo Aquecedor:

TA-5; TA-3; B-22; E-30; VC-4.

PATOLOGIA DO ALEITAMENTO

HIPOGALACTÚRIA

Sintomas:

- Pouco leite ou sem, os seios nem inchados estão, nem doloridos.

Associado:

- Fraqueza de constituição, má alimentação, desordens emocionais.

Etiopatogenia:

- Qi e Xue vazios.

Terapêutica:

- Tonifica Qi e Xue.

MASTITITES AGUDAS

Sintomas:

- O seio doente está vermelho, inchado, quente e dolorido;
- A palpação suave põe em evidência uma massa dura;
- Em casos extremos pode haver gânglios sob a axila;
- Revestimento lingual amarelo e gorduroso;
- Refrescar e dispersar o calor do Fígado e do Estômago a fim de liberar os vasos do leite: **VB21, F14, E36, VC17 e ID1**.

MASTITE

- Inflamação no seio;

Tratamento:

- VB39, BP6 e F3

(TRIÂNGULO DA IMUNIDADE).

GUA SHA

SEMIOLOGIA PEDIÁTRICA BÁSICA

"Na prática pediátrica não existe substituto para o exame físico"

MEDIÇÕES

- Temperatura: 33 a 36 graus

- Após uma semana do nascimento estabiliza em 36 graus

FEBRE

- Acima de 37 graus demonstra alteração no metabolismo;

Pontos para baixar febre:

- **IG4** e **IG11**

PULSO: VARIA COM A IDADE

- 120 a 140 bpm após o nascimento
- 80 a 140 bpm primeiro ano
- 80 a 130 bpm aos 2 anos
- 80 a 120 bpm aos 3 anos
- 70 a 115 após 3 anos
- Aos 10 anos cai para 90 bpm
- Adolescência: 60 a 100 bpm

APARÊNCIA GERAL

Questões:

- Aparenta estar bem ou enferma;
- Parece confortável ou desconfortável;
- Respiração Fácil ou difícil;
- Sofrimento físico ou emocional;
- Coopera ou está hostil;
- Normal ou anormal visivelmente.

APARÊNCIA GERAL

Questões:

- Está limpa ou suja;
- Parece desnutrida;
- Demonstra interesse por objetos;
- Obedece a mãe e ao examinador;
- Se obedece por medo;
- Contorce-se e se mostra inquieta;
- Semelhante ou diferente de uma criança para a idade.

EXAME FÍSICO EM PEDIATRIA

CONSIDERAÇÕES GERAIS:

- Conquistar a simpatia e a confiança (criança/pais);
- Delicadeza na abordagem da criança;
- Conversar com a criança antes e durante o exame;
- Criança no colo ou nos braços da mãe;
- Evitar imediato deitar a criança;
- Evitar colocar subitamente na mesa;
- Evitar voz elevada, gestos bruscos;
- Jamais perder a paciência.

PEDIATRIA & MTC

PEDIATRIA

- Pediatria constitui, desde a dinastia Song (960-1279), uma matéria especializada na MTC;

- Os médicos chineses reconhecem as diferenças no diagnóstico e no tratamento, entre as crianças e os adultos.

CARTILHA DA PEDIATRIA

- *"O baço da criança é frequentemente insuficiente"*
- *"O Yin das crianças frequentemente é insuficiente"*
- *"Órgãos são frágeis e suaves, o Qi facilmente sai do seu caminho"*
- *Crianças adoecem facilmente e sua doença rapidamente torna-se séria"*
- *Órgãos e vísceras são claros e vivos rapidamente recuperam a saúde"*
- *O Fígado frequentemente adoece"*
- *Tratar a mãe para tratar a criança"*

DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

Idade frequente de aparecimentos das doenças:

- 6 meses de idade;
- 2 anos de idade;
- 7 anos de idade;
- Puberdade.

IMUNIZAÇÃO

IMUNIZAÇÃO

- As imunizações e vacinas são rotineiramente dadas a todos os bebês, a menos que haja uma contra indicação forte;

- De acordo com a medicina ocidental, não há nenhuma desvantagem em fazer imunizações, somente benefícios positivos;

PREPARAÇÃO PARA IMUNIZAÇÃO

Os efeitos colaterais de imunização podem ser consideravelmente reduzidos com o tratamento pela acupuntura, tanto antes como após sua aplicação, tais como:

- Febre, dor de cabeça, inchaço ou vermelhidão no local são alguns dos efeitos colaterais mais comuns das vacinas;
- Podem surgir até 48 horas depois da sua administração;
- Muitas vezes, esses efeitos colaterais são mais perceptíveis nas crianças, deixando-as muitas vezes irritadas, inquietas e chorosas.

TRATAMENTO

- Antes da vacinação, o princípio de tratamento é fortalecer o Qi do Baço e dos Pulmões e limpar qualquer bloqueio;

- Podem ser ministrados um ou dois tratamentos durante o período de sete a dez dias;

- Após a imunização, o tratamento deve ser ministrado, de acordo com os sintomas clínicos que possam desenvolver.

FISIOLOGIA ENERGÉTICA

- Constituição Energética da Criança;
- Produção do Qi (Rins);
- Qi Pré Natal (Pais);
- Qi pós Natal (produzido após o nascimento através das atividades diárias).

ENERGIAS: EXCESSOS E INSUFICIÊNCIAS

- Excessos e Insuficiências de determinados Órgãos são normais;

- Os órgãos imaturos das crianças quando na infância levam a desequilíbrios energéticos.

ENERGIAS EM EXCESSOS

- Apresenta geralmente em excesso o Yang Qi juntamente ao Fígado e Coração (necessárias para seu crescimento demonstradas na hiperatividade);

- A criança precisa de muito energia Yang

QI DO FÍGADO

Excessos podem trazer transtornos emocionais rápidos e fortes como:

- Gritar com raiva;
- Perturbações no sono;
- Irritabilidade e até convulsões.

QI DO CORAÇÃO

- Espírito da Criança;
- Orienta e direciona o crescimento;
- Quando o Qi do Coração está instável a capacidade de fixar a atenção fica prejudicada;
- Facilidade em assustar-se;
- Os chineses dizem que as crianças não devem ser assustadas.

ENERGIAS: INSUFICIÊNCIAS

Consomem muita Energias:

Baixa Energia:

- Baço Pâncreas;
- Pulmões;
- Rins.

QI DO BAÇO:

Desordens digestivas e de eliminação.

Dificuldades Gastrointestinais:

- Dor e distensão abdominal,
- Vômitos,
- Diarreia,
- Má digestão.

Processo digestivo fraco é o padrão energético mais comum observado em crianças do nascimento até aos 6 anos aproximadamente.

QI DO PULMÃO

Ambientes:

- Desordens respiratórias,
- Resfriados, tosse, espirros, coriza;

Estresse mais intensos podem levar:

- Asma,
- Respiração sibilante,
- Pneumonia.

QI DO RINS

Nutrição é importante, pois a falta dela sobrecarrega os rins, podendo gerar desordens como:

- Atrofias musculares;
- Flacidez;
- Atrasos musculares e no crescimento.

CAUSAS DE DOENÇAS NAS CRIANÇAS

Verificar no diagnóstico a relação da criança com ambiente, mas também a relação com os país

FATORES PATÓGENOS EXTERNOS

Vento:

- Causa de súbita instalação de doenças, sendo também de doenças mais comuns;
- Agride primeiro a região cefálica e externa do corpo, podendo penetrar para o interior;
- Pode-se associar ao frio, umidade e calor

Frio

- Fator yin causa geralmente dores agudas e construtivas (cólicas);

- Geralmente agride a criança quando se associa ao vento que o ajuda penetrar.

Secura

- Fator Yang, consome o yin,

- Afeta geralmente os pulmões,

Provoca:

- Secura na pele,
- Tosse seca e intensa

Umidade

- Fator yin,
- Sensação de peso no corpo ou pesado,
- Fezes aquosas ou viscosas

Calor

- Fator yang, provoca febre e vermelhidão;

- Em crianças um fator externo facilmente se transforma em calor, e o yin frágil produz calor rapidamente.

CALOR DE VERÃO

- Fator yang,

- Pode provocar febre súbita e intensa acompanhada de cefaleia e diarreia

FATOR PATOGÊNICO TARDIO

- Ocorre quando uma doença não tratada, ou fica bloqueada pelo tratamento inadequado ou tratada parcialmente;

- Causa de doenças crônicas comumente.

OUTRAS FORMAS ADOECIMENTO

- Alimentos: Leite inadequado;
- Leite pode provocar alergias;
- Mãe estressada: pode causar dor abdominal no bebê, irritação e insônia;
- Desmame precoce: problemas digestivos;
- Suco de frutas em excesso: irritabilidade e má digestão;

DIAGNÓSTICO ENERGÉTICO EM ACUPUNTURA PEDIÁTRICA

- Baço da criança é geralmente insuficiente;
- Tratamento é simples, todas tem problemas de indigestão;
- As crianças geralmente tem resfriados e má digestão;
- O yin das crianças é insuficiente;
- O Fígado frequentemente adoece.

DIAGNÓSTICO ENERGÉTICO EM ACUPUNTURA PEDIÁTRICA

- Os Órgãos são frágeis e o Qi se desvia facilmente de seu caminho;
- Como ficam doentes facilmente também recuperam a saúde facilmente, se não, pode ser grave;
- Deve tratar a mãe para tratar a criança.

OBSERVAÇÃO

- As crianças são facilmente influenciadas pelas emoções;

- Assimilam as emoções das pessoas que as rodeiam;

- Agem normalmente de forma inversa ao adulto Ex: no adulto estresse e emoções reprimidas levam a raiva e a indigestão, já nas crianças a indigestão que leva a raiva e explosão emocional.

AVALIAÇÃO ENERGÉTICA DA CRIANÇA

Habilidades Individuais e sensoriais e menos tecnologia:

- Observar
- Perguntar
- Ouvir
- Tocar

INSPEÇÃO (OBSERVAR) FACE:

- Olhos (Espírito-shen): Olhos brilhantes shen forte , doenças não graves;

- Resposta aos estímulos: sonolenta e cansada ,doença mais grave;

- Coloração importante.

COLORAÇÃO DA FACE

- Rósea/Vermelha Brilhante Saudável;
- Azulada-verde: Fígado-Convulsões;
- Vermelha: Calor no Coração;
- Amarelada: Baço deficiente, indigestão, icterícia;
- Pálida e transpirando: Pulmão Deficiente

INSPEÇÃO DA LÍNGUA

- Língua Pálida: Deficiência do Qi do Sangue;
- Vermelho Profundo: calor interno;
- Muito Úmida: Frio e Umidade;
- Amarela Pegajosa: calor úmido no estômago;
- Revestimento Amarelo e seco: calor interno;
- Púrpura: estagnação de xue;
- Amarelo Queimado: estagnação de calor

DIETA

- Estagnação do Qi e Indigestão: distensão abdominal após comer;

- Deficiência: dor no estômago, dor abdominal que alivia após comer;

- Excesso: dor no estômago que piora após comer.

DIETA:

- Estômago e Intestinos Frios: prefere comida quente.

- Estômago e Intestino quentes: prefere comida fria.

PALPAÇÃO: (TOCAR)

- Pele: Nódulos linfáticos
- Tórax, Abdomem,região dorsal
- Membros superiores e inferiores

ABDÔMEN:

- Normal: macio, suave e quente;
- Deficiência e Frio: abdome macio, dor melhora com a pressão;
- Excesso de Calor: abdome duro, dor agrava com a pressão;
- Excesso: abdômen duro com dor aguda;
- Frio: prefere calor;
- Calor: prefere frio;
- Acúmulo de líquido: sons líquidos no abdome;
- Qi estagnado: distensão com sons de tambor.

TRATAMENTO (TÉCNICAS)

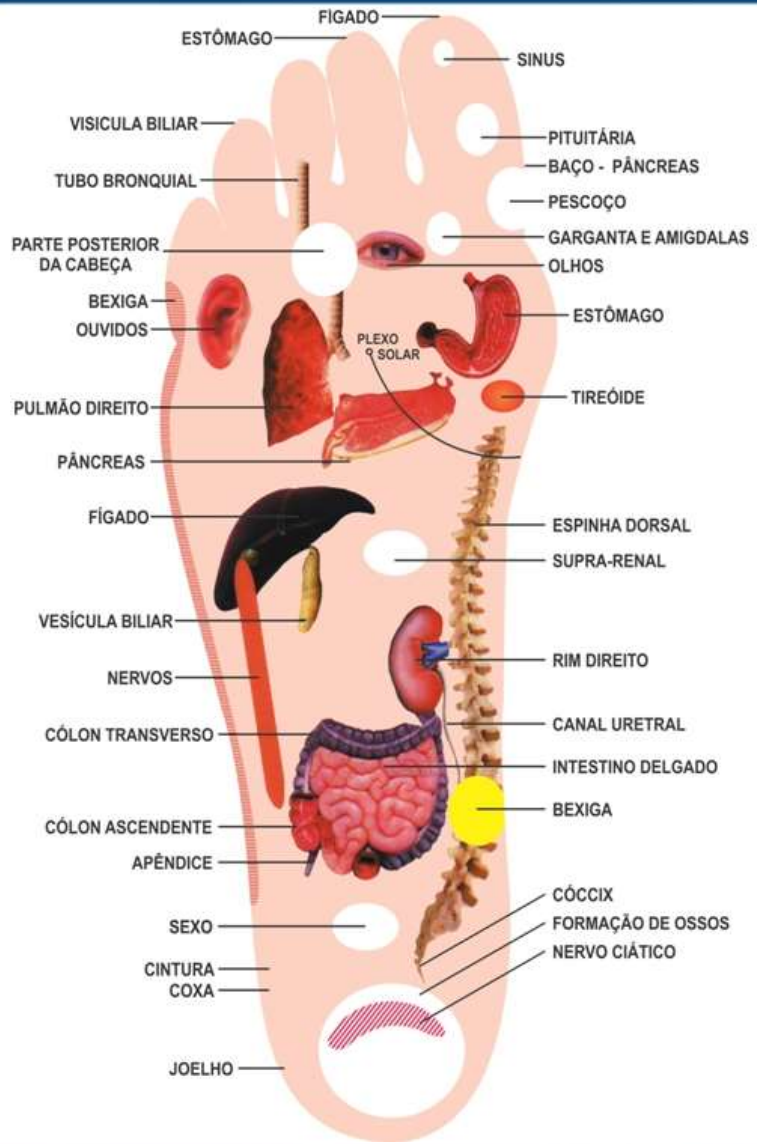
- Massagem
- Laser
- Moxa
- Acupuntura
- Cromoterapia
- Cromopuntura
- Gua sha
- Digito pressão, dentre outras.

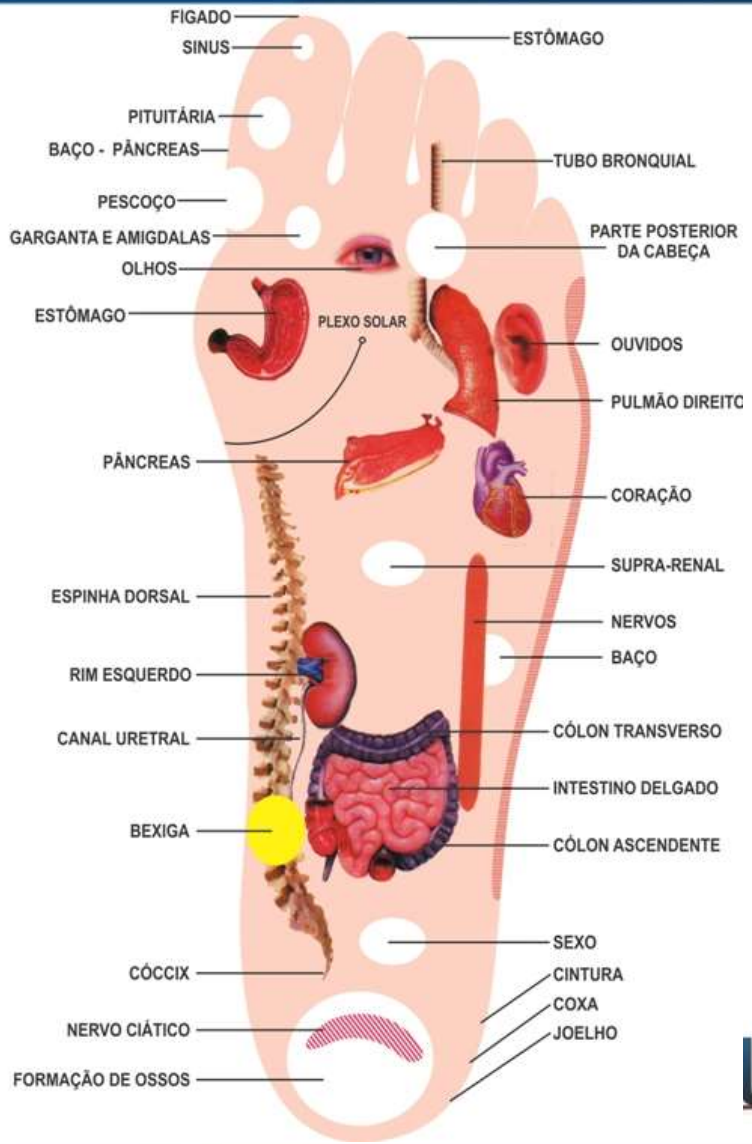
MASSAGEM

MASSAGEM

REFLEXOLOGIA PODAL

ÁREAS REFLEXAS PÉ DIREITO/ESQUERDO





PRINCIPAIS PONTOS REFLEXOS

LINHAS DE REFERÊNCIAS

1
2
3
4
5
6
1-cabeça/dentes
2-área nasal
3-plexo solar (centro do abdomen)
4-área abdominal superior
5-área abdominal inferior
6-área pélvica

Reflexologia Podal em bebês

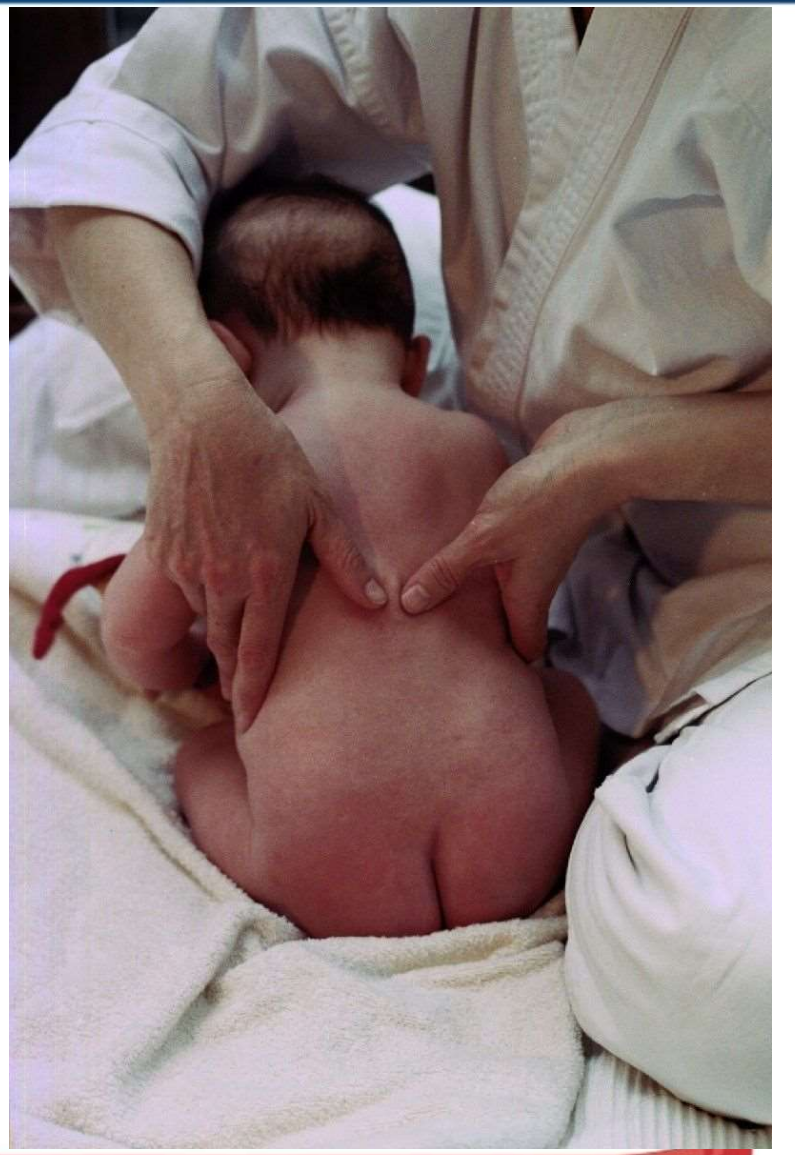
Benefícios:

- Estimula a circulação sanguínea, linfática e potencializa o sistema imunológico;
- Regula o funcionamento dos órgãos do corpo e equilibra e restitui os níveis de energia;
- Ajuda a eliminação de toxinas, prisão de ventre, hemorroidas;
- Favorece o sono;
- Alivia a dor.

LASER

MOXA

DIGITO PRESSÃO

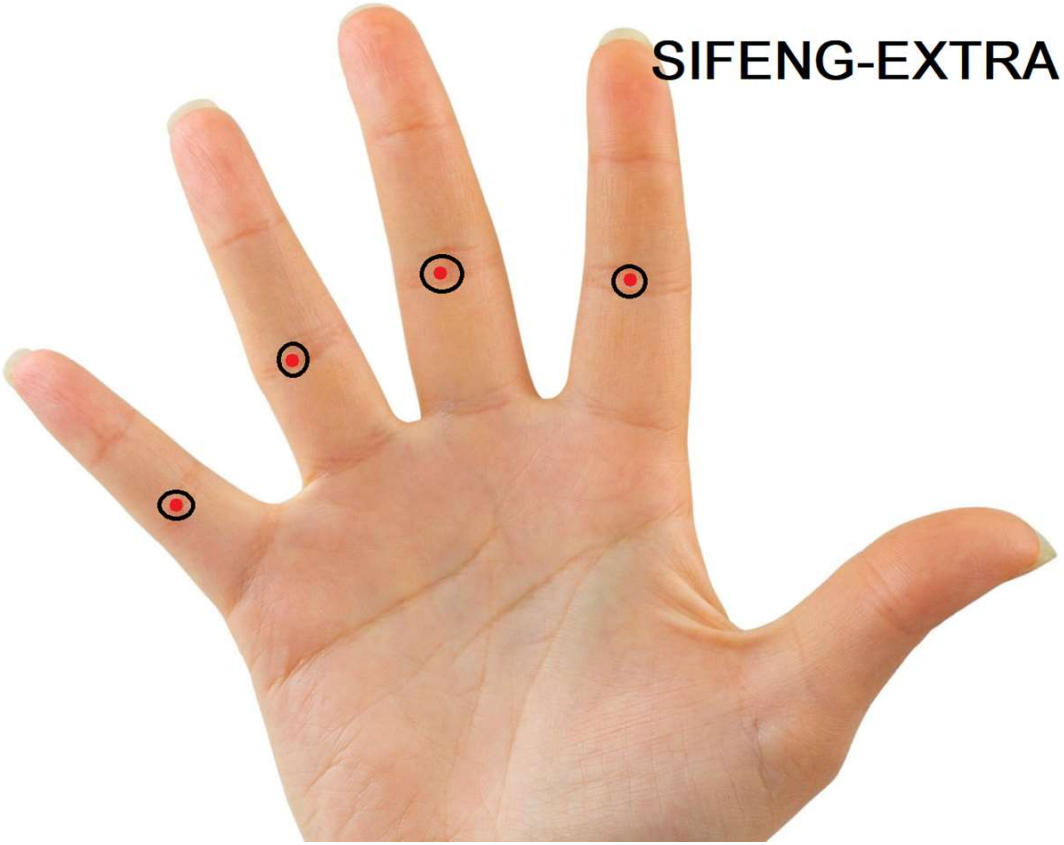


EXEMPLO: CÓLICA

Estimula a capacidade de fortalecer enormemente a energia do estômago do bebê, de modo que facilita a digestão e alivia gases intestinais;

Sendo frequentemente usado para fortalecer a má digestão e melhorar distúrbios digestivos, variando de constipação a diarreia, gases.

DISTÚRBIOS DIGESTIVOS



- Expele o vento, fortalece o Baço, beneficia a mão, elimina a congestão;

- **Indicações:** perda de apetite, distúrbios digestivos e alimentares nas crianças, rigidez em mãos e dedos.

SEMENTE (FITOACUPUNTURA)

ACUPUNTURA

- Para a medicina tradicional chinesa, a má distribuição da energia vital é a responsável pelas enfermidades do corpo, desde o nosso nascimento;

- Ao estimular determinados pontos, o organismo conseguiria restabelecer seu equilíbrio, combatendo esses males;

- Ao receber o estímulo, o cérebro promove a liberação de substâncias como serotonina, dopamina e noradrenalina que, por sua vez, vão atuar nos sistemas endocrinológico e imunológico – e eles, finalmente, vão agir nos demais órgãos do corpo

O método é recomendado tanto para tratar ocorrências comuns nos primeiros anos de vida entre elas:

- Alterações no sono e no intestino,
- Perda de apetite,
- Agitação e irritação,
- E também para simplesmente equilibrar a **imunidade**, prevenindo alergias, gripes e outros problemas respiratórios.

AGULHAS TSING

- Tomar cuidado ao número de pontos adotados;

- Para bebês 2 pontos bilaterais ou 4 inserções geralmente são suficientes.

AGULHAS: 0,25x15 ou 0,25x30

- Crianças maiores até 6 inserções é o suficiente;
- Exceção no tratamento de paralisia poliomielítica ou hemiplegia.

TÉCNICA DE INSERÇÃO

- Após a inserção e manipulação das agulhas, retirá-las imediatamente;
- Não se faz a retenção das agulhas;
- À medida que tenham mais idade, pode considerar reter as agulhas;
- Geralmente é desnecessário abaixo dos 10 anos de idade.

- Os resultados promovidos pelas agulhas são mais rápidos e eficientes;

- No entanto, as demais alternativas são válidas, caso a criança tenha muita aflição das picadas ou arranque o esparadrapo com as sementes (que permanecem fixadas após a sessão), por exemplo.

NÚMERO DE SESSÕES

- A frequência das sessões varia de acordo com o diagnóstico, mas geralmente vai de duas a quatro vezes por semana;

- Podendo chegar dependendo do caso dia sim, dia não, para resultados rápidos;

- A acupuntura traz mais qualidade de vida e saúde e não tem efeitos colaterais.

OBS: Tratar a criança se possível no colo dos pais.

TRABALHAR O EMOCIONAL

Entre 2 e 4 anos, as crianças começam a compreender mudanças importantes na rotina delas:

- Entrada na escola;
- Eventual separação dos pais;
- Morte na família, etc.

Essas situações podem despertar sentimentos como tristeza, medo e raiva, que não devem ser ignorados.

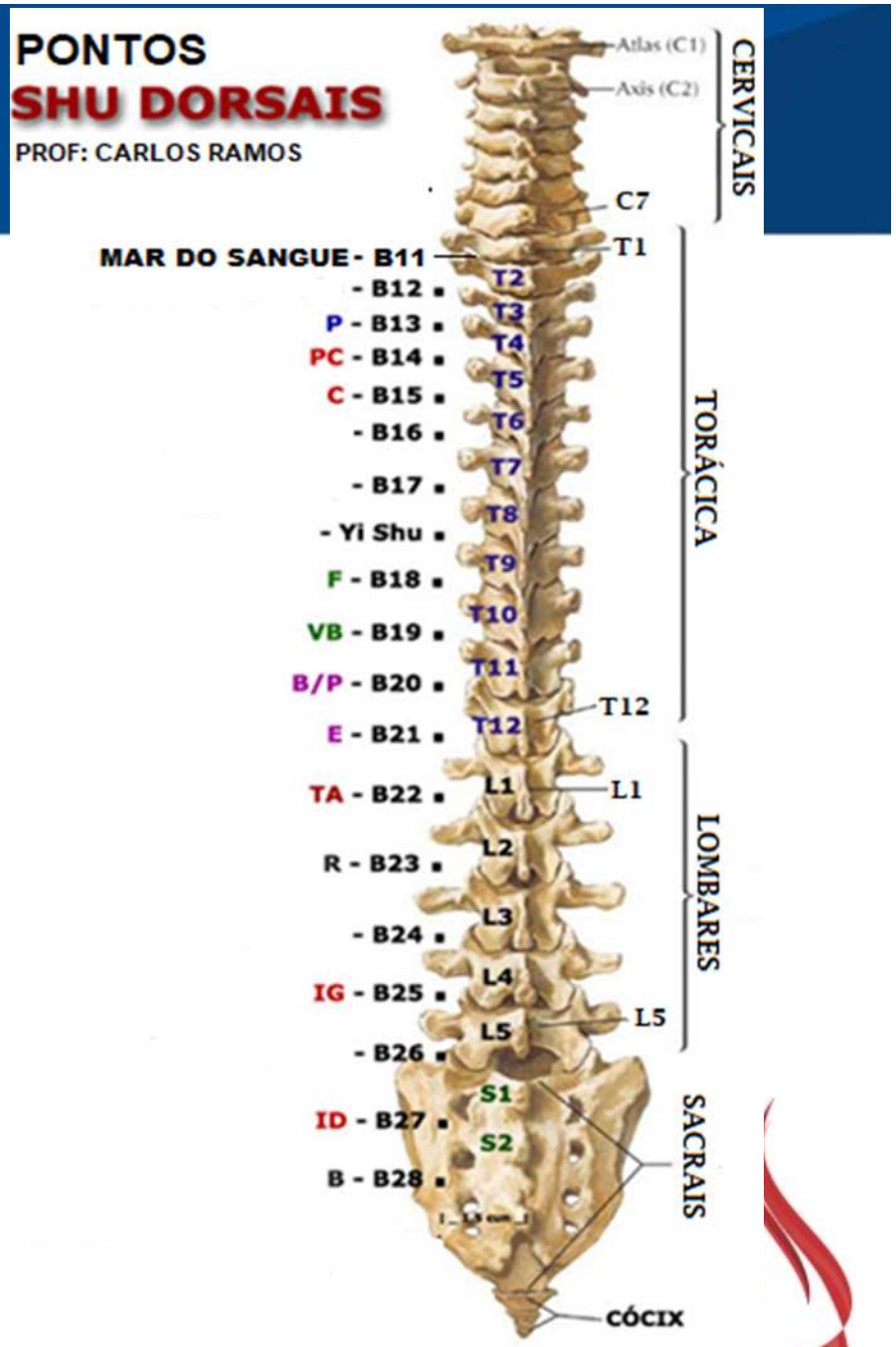
- Esses fatores emocionais estão ligados ao desequilíbrio dos órgãos e o consequente aparecimento de doenças;

- Nesse caso, a acupuntura é indicada para modular a imunidade da criança (diminui as chances de adoecer), combater a ansiedade e trazer bem-estar.

BACH SHU

- Os pontos Shu Dorsais são muito utilizados na pediatria;

- Esses pontos trabalham diretamente dos órgãos.



BACH SHU

PONTOS SHU DORSAL (Órgão e Emocional):

- PULMÃO (PO): **B13 – B42;**
- CORAÇÃO (SHEN): **B15 – B44;**
- FÍGADO (HUN): **B18 – B47;**
- BAÇO (YI): **B20 – B49;**
- RIM (ZHI): **B23 – B52**

DOENÇAS MAIS FREQUENTES

- Infecção de ouvido;
- Dor de garganta;
- Refluxo;
- Viroses;
- Caxumba, catapora, rubéola, Sarampo;
- Alergias;
- Asma;
- Sinusite.

AURICULOTERAPIA ÊNFASE EM PEDIATRIA

AURÍCULO

- A orelha é a saída ou o meio dos Rins se exteriorizarem;
- Dessa forma o pavilhão auricular recebe o Qi Ancestral;
- Além de suas diversas inervações, se torna um dos microssistemas humanos mais completos e eficazes para todo tipo de problema;
- Seja num adulto ou numa criança.

AURÍCULO (PONTO ZERO)

- O primeiro ponto a se tornar ativo na orelha, segundo a concepção chinesa é o ponto Zero, também conhecido como Diafragma;

- Ação: influencia sensibilidade do corpo, ação geral;

- No caso das crianças esse ponto sempre será o primeiro a ser usado;
- Com ele acalmamos a criança, relaxamos seus tendões e tonificamos suas funções vitais;

- Também usado para dores de ouvido, dores na face, dores de dente e nascimento dos dentes.

AURÍCULO (SHEN MEN)

- Outro ponto extremamente importante é o Shen Men;
- Seu efeito calmante é bem conhecido. Mas além desta particularidade o Shen Men também será usado como estimulante dos sistemas nervosos e imunológico;
- Ótimo para irritabilidade, para dores em geral, insônia, infecções, anemia, para normalizar o ritmo cardíaco, depressão, ansiedade, etc.;
- Será o segundo ponto a ser usado.

AURÍCULO (RIM)

- O ponto do Rim será útil em diversos aspectos e como terceiro ponto principal;

Será usado para tratar:

- Insegurança, medo, obesidade, resfriados,
- Aumentar o sistema imunológico, fraturas, dores generalizadas,
- Dores de crescimento, dificuldades no crescimentos,
- Queda de cabelo,
- Dificuldade urinar,
- Desânimo, depressão, insônia, desidratação, anemia, leucemia dentre outros.

AURÍCULO

Nas crianças não utilizaremos muitos pontos, esses três, mais os específicos para o problema.

PROBLEMAS TRATÁVEIS COM ACUPUNTURA AURICULAR PEDIÁTRICA

ALERGIAS

Alergia Alimentar:

- Reação adversa a determinado alimento, envolvendo um mecanismo imunológico;

- A alergia alimentar resulta de uma resposta exagerada do organismo a determinada substância presente nos alimentos.

Tratamento:

- Ponto Zero; Shen Men, Rins; Estômago e Fígado.

ALERGIA A LACTOSE

Intolerância à lactose:

- É uma desordem metabólica onde a ausência da enzima lactasse no intestino determina uma incapacidade na digestão de lactose (açúcar do leite);
- Podendo resultar em sintomas intestinais como distensão abdominal e diarreia.

Tratamento:

- Ponto Zero, Shen Men, Rim, Estômago, ID, IG e TA.

ASMA

- É uma doença inflamatória, obstrutiva, de natureza alérgica das vias aéreas inferiores(brônquios).

Tratamento:

- Ponto Zero,
- Shen Men,
- Rim,
- Ping chuan,
- TA,
- Pulmão inferior e Pulmão.

RINITE

Os portadores de rinite alérgica apresentam:

- Obstrução nasal (entupimento),
- Coriza,
- Espirros,
- Coceira no nariz.

Esta coceira pode ser na garganta ou nos olhos.

RINITE

Além disto a rinite alérgica, pode causar outros problemas, como:

- Otites (inflamação dos ouvidos),
- Sinusites (inflamação de cavidades existentes na face),
- Roncos (pelo entupimento do nariz)

Tratamento:

- Ponto Zero, Shen Men, Rim, Pulmão inferior, face e nariz interno.

SINUSITE

- Sinusite é a inflamação das mucosas dos seios da face, região do crânio formada por cavidades ósseas ao redor do nariz, maças do rosto e olhos.

Tratamento:

- Ponto Zero,
- Shen Men,
- Rim,
- Ping Chuan,
- Face,
- Ping Chuan Superior.

FEBRE

- É o aumento do calor (temperatura) natural do corpo.

Tratamento:

- Ponto Zero;
- Shen Men;
- Rim;
- TA (San Jiao/Metabolismo);
- Endócrino (Pericárdio).

PNEUMONIA

- São infecções que se instalam nos pulmões;

- Podem acometer a região dos alvéolos pulmonares onde desembocam as ramificações terminais dos brônquios;

- E às vezes os interstícios (espaço entre um alvéolo e outro).

Tratamento:

- Ponto Zero,
- Shen Men,
- Rim,
- Pulmão superior e inferior e TA.

LARINGITE

- Irritação ou inflamação da laringe.

Tratamento:

- Ponto Zero;
- Shen Men;
- Rim;
- Ping Chuan;
- Laringe/Faringe.

Prisão de Ventre:

Tratamento:

- Ponto Zero, Shen Men, Rim, IG, Reto e TA.

Cólicas:

Tratamento:

- Ponto Zero, Shen Men, IG, Estômago.

Nervosismo/Ansiedade:

Tratamento:

- Ponto Zero,
- Shen Men,
- Rim,
- Fígado,
- Ansiedade 1 e 2.

SHONISHIN

ACUPUNTURA SEM AGULHAS PARA BEBÊS

SHONISHIN

- Técnica antiga japonesa de acupuntura, onde se faz estímulos nos meridiano ou pontos de acupuntura sem agulhas.

“ O meridianos são canais para o Qi fluir e os pontos de acupuntura são portões ao longo dos canais, bastando apenas tocar o sino para entrar”

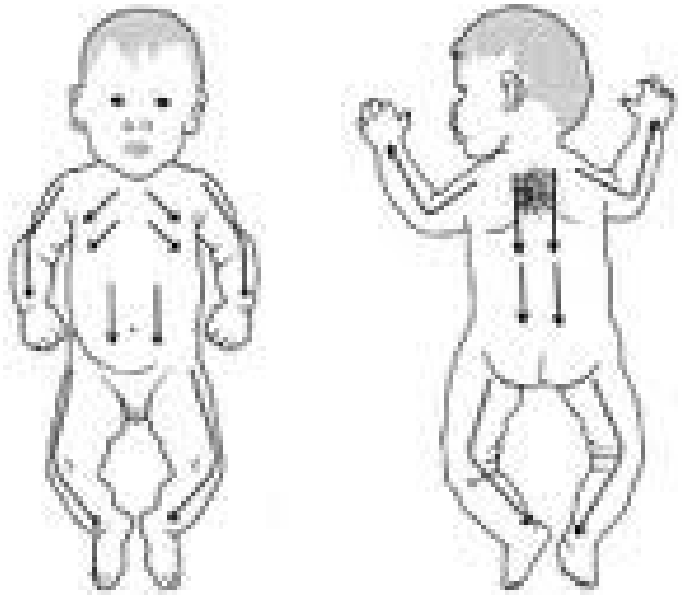
MATERIAIS

MATERIAIS

TRATAMENTO

SHONISHIN (ACUPUNTURA PEDIÁTRICA JAPONESA)

- Tratamento consiste em riscar a pele do bebe com agulhas metálicas (sem ponta) no trajeto dos meridianos



TÉCNICA

- Estímulo deve ser leve;
- Tratamento ente 1 mês de vida até os 14 anos;
- Estimulo deve ser o necessário para produzir efeito;

TIPOS DE ESTÍMULOS:

- Pressão
- Raspagem
- Moxa indireta (Okyu).

TÉCNICA ESCOVA DE DENTE

- Com uma escova de dente de cerdas maciais, massageia-se todos os meridianos da criança;
- Inclusive usando microssistemas como o Baguá por exemplo;
- Sempre de forma leve e gentilmente, até a pele começar a ficar rosada;
- Observe sempre a reação do bebê.

SHU DORSAL

- Os pontos Shu Dorsal trabalham todo o organismo de forma geral;
- Diretamente a função do órgão e o emocional;
- Fazendo da técnica de Gua Sha com a escova de dente um excelente tratamento para os bebês.

OBRIGADO!